

2028/08/14 可修

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
エアロピヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)
M.Amane		N.Momoka	K.Saki	N.Momoka		N.Momoka	K.Saki
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
腸活ヨガ ver.2 (60分)		セルトル・美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
M.Amane		N.Momoka	N.Momoka	F.Honoka		K.Saki	K.Saki
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	
K.Saki		F.Honoka	K.Saki	N.Momoka		N.Momoka	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
	F.Honoka		F.Honoka				
	17:30 ~ 18:30						
	眠れる体に整えるヨガ (60分)						
	F.Honoka						
	17:30 ~ 18:30						
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
	K.Saki						
	19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
ピラティス ブートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
K.Saki	K.Saki	K.Saki	F.Honoka	N.Momoka			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
F.Honoka	N.Momoka	F.Honoka	K.Saki	N.Momoka			

2026/06/14 更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	loveのWorkout MIX	リンパドレイトスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		
	K.Saki	K.Saki	T.Moe		F.Honoka	K.Saki		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15		
	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ		
	N.Momoka	F.Honoka	K.Saki		T.Moe	K.Saki		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15		
	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	loveのWorkout MIX	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)		【アサナ解説】ダウンドック	二の腕引き締めヨガ (60分)		
	K.Saki	K.Saki	K.Saki		F.Honoka	K.Saki		
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)			肩コリラクسسヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)			
T.Moe			K.Saki	F.Honoka	T.Moe			
17:30 ~ 18:30	17:20 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
滝汗ダイエットヨガ (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)						
F.Honoka	N.Momoka	F.Honoka						
19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	営業時間外					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)						スタンダード 60 (60分)	
N.Momoka	N.Momoka						N.Momoka	
20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
【アサナ解説】コブラのポーズ	リンパドレイトスヨガ (60分)						子宮温活ヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)
N.Momoka	F.Honoka	N.Momoka					N.Momoka	F.Honoka
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
免疫セラピーヨガ (60分)	SUMOYOGA 四肢ヨガ (60分)		リンパドレイトスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパドレイトスヨガ (60分)			
N.Momoka	F.Honoka		F.Honoka	T.Moe	F.Honoka			

lolve トキハ別府店			【 07/17 ~ 07/24 】	スケジュール		2026/06/14	更新						
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Honoka	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Saki	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) F.Honoka	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) N.Momoka	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka						
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Honoka	12:15 ~ 13:15 SUMOYOGA 四肢コグザイスト (60分) F.Honoka	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Honoka		12:15 ~ 13:15 全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分) K.Saki	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Honoka		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Moe						
14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Honoka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Moe		14:00 ~ 15:00 lolveのWorkout MIX K.Saki	営業時間外		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka						
営業時間外	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Honoka		営業時間外									
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Momoka	営業時間外											
	営業時間外												
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分) K.Saki	営業時間外			17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Honoka	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Moe		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) N.Momoka					
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Moe				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Honoka	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka		19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) O.Rena					
21:00 ~ 22:00 lolveのWorkout MIX K.Saki				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Moe	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) N.Momoka		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Moe	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena					
								21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Moe	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) N.Momoka	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Moe	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) O.Rena		

lolve トキハ別府店		【	07/25	～	07/31	】	スケジュール	2026/06/14	更新				
07/25		07/26		07/27		07/28		07/29		07/30		07/31	
土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ～ 11:15		10:30 ～ 11:30		定休日		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		営業時間外		10:30 ～ 11:30	
BEAT CORE HIIT (45分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	
K.Saki		F.Honoka				F.Honoka		K.Saki				T.Moe	
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15	
子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		lolveのWorkout MIX				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
N.Momoka		N.Momoka				F.Honoka		K.Saki				F.Honoka	
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		SUMOYOGA 四肢コグザイスト (60分)				スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
K.Saki		F.Honoka				T.Moe		N.Momoka				F.Honoka	
15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45				営業時間外		営業時間外		営業時間外			
みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)											
K.Saki		N.Momoka											
17:30 ～ 18:30		営業時間外											
免疫セラピーヨガ (60分)													
N.Momoka													
営業時間外				17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30					
				肩コリラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)					
		K.Saki		T.Moe		K.Saki							
		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15					
		lolveのWorkout MIX		スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)					
K.Saki		T.Moe		N.Momoka		N.Momoka							
21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00					
スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)							
T.Moe		F.Honoka		N.Momoka		N.Momoka							