

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) s.kotoha	10:30 ~ 11:30 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) k.fumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) o.riko	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) s.tomomi	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) s.kotoha	定休日
	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) o.riko		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) s.tomomi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) o.aoi	
	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) s.tomomi	14:00 ~ 15:00 二の腹引き締めヨガ (60分) k.fumi		14:00 ~ 15:10 ディーププレスヨガ (70分) s.tomomi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) o.riko	14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha	
	17:30 ~ 18:30 SUMOYOGA 四肢コアフィット (60分) t.masumi	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) o.riko		17:30 ~ 18:30 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) k.fumi	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) k.fumi	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) s.tomomi	
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) o.aoi	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) s.tomomi		19:15 ~ 20:15 典雅勢アンチエイジング ヨガ(60分) s.kotoha	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) o.aoi	営業時間外	
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) t.masumi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) o.aoi		21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) k.fumi	21:00 ~ 22:00 二の腹引き締めヨガ (60分) k.fumi		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 二の腹引き締めヨガ (60分) k.fumi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) o.riko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 典雅勢アンチエイジング ヨガ(60分) s.kotoha	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) o.aoi	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) s.tomomi	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) o.riko		
12:15 ~ 13:15 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) k.fumi	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) s.kotoha		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) o.aoi	12:15 ~ 13:15 滝汗コアヨガ (60分) s.tomomi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) o.riko		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) s.kotoha		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) o.riko	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) s.kotoha		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) s.kotoha	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) s.kotoha	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) s.kotoha		
17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) s.kotoha	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) t.masumi		17:30 ~ 19:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) s.kotoha	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) k.fumi	15:45 ~ 16:45 肩こりリラックスヨガ (60分) s.tomomi		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) o.aoi		
19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) t.masumi	19:15 ~ 20:15 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) k.fumi		19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) o.riko	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) o.riko	
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) t.masumi	21:00 ~ 22:00 SUMOYOGA 四肢コアフィット (60分) t.masumi		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) o.aoi	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) k.fumi				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) o.aoi	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) o.aoi
								19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) k.fumi	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) k.fumi
								21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) k.fumi	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) k.fumi

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24					
水	木	金	土	日	月	火	水					
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) k.fumi	10:30 ~ 11:40 ディープレスヨガ (70分) s.tomomi	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) o.riko	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) s.tomomi	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) o.riko					
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) o.riko		12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) k.fumi	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) k.fumi		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) s.tomomi					
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) s.kotoha		14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) k.fumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) o.aoi	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) k.fumi		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) s.kotoha	営業時間外					
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) k.fumi		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) o.aoi		営業時間外				
				17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) o.aoi		営業時間外						
				17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) o.riko					17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) s.tomomi	17:30 ~ 18:30 SUMOYOGA 四肢コアエクサ (60分) t.masumi		
				19:15 ~ 20:15 SUMOYOGA 四肢コアエクサ (60分) t.masumi					19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) s.kotoha	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) o.riko	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) t.masumi	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) t.masumi
				21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) k.fumi					21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) o.aoi	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) s.tomomi	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) o.riko	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) k.fumi

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) k.fumi	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) k.fumi	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) s.tomomi	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) s.kotoha				
	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) k.fumi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) k.fumi		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) o.aoi				
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) o.riko	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) s.kotoha	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) s.tomomi		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha				
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) o.riko		15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) k.fumi	営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) k.fumi		営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) k.fumi				17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) k.fumi		
			19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) o.aoi				19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) s.kotoha	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) t.masumi	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) t.masumi
			21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) s.tomomi				21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) t.masumi	