

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Nichika	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) T.Fuka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka	10:00 ~ 11:30 FIRE (90分) Y.Nozomi	定休日	
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Nichika		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Harumi	12:15 ~ 13:15 背骨産婦トレニングヨガ (60分) F.Harumi	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) A.Kaoru		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Nichika	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Fuka		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Nichika	14:00 ~ 15:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Fuka	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Nozomi		
	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) Y.Nozomi		17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) T.Fuka	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) K.Nichika		15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) A.Kaoru
	19:15 ~ 20:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) Y.Nozomi		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Nichika	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi
	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi	21:00 ~ 22:00 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分) Y.Nozomi		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Nozomi	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) K.Nichika		15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) A.Kaoru
						17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) Y.Nozomi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Nichika	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Fuka	10:30 ~ 11:30 背骨産婦トレニングヨガ (60分) F.Harumi	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Nichika	
12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi		12:15 ~ 13:15 背骨産婦トレニングヨガ (60分) F.Harumi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Nichika	12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) Y.Nozomi	
14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi	14:00 ~ 15:00 特別レッスン (60分) Y.Nozomi		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Nichika	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Nichika	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Harumi	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nozomi
					15:45 ~ 16:45 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka		15:45 ~ 16:45 リンパドックスヨガ (60分) T.Fuka	
					17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi			
17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) Y.Nozomi	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) T.Fuka		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Nichika	17:30 ~ 18:30 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分) Y.Nozomi	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) A.Kaoru
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nozomi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Nichika		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) Y.Nozomi	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Harumi	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Nozomi	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Nozomi
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) Y.Nozomi	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Nozomi	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) A.Kaoru

love 倉敷駅前店

【 06/17 ~ 06/24 】

スケジュール

2026/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30 青龍座筋トレーニングヨガ (60分) F.Harumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) A.Kaoru	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.Nozomi	定休日	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Fuka	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Nozomi				
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Nichika		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) A.Kaoru	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Nichika		12:15 ~ 13:15 青龍座筋トレーニングヨガ (60分) F.Harumi	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Harumi				
14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Nichika	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Nozomi	14:00 ~ 15:00 はじめてのハイヨーガ (金銭体満足) (60分) Y.Nozomi		14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Fuka	営業時間外				
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) K.Nichika		営業時間外					
			17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) Y.Nozomi	営業時間外							
			17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi					17:30 ~ 18:30 青龍座筋トレーニングヨガ (60分) F.Harumi			
			18:45 ~ 20:15 FIRE (90分) Y.Nozomi					19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Nichika	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Nichika
			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka					21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Harumi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Nichika

love 倉敷駅前店

【 06/25 ~ 06/30 】

スケジュール

2026/05/14 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Nichika	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Fuka	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Nichika				
	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.Nozomi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Nozomi	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) Y.Nozomi		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.Nozomi				
	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) Y.Nozomi	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Fuka		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Nichika				
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 美ボディフローピラティス (60分) Y.Nozomi		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Nozomi	営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 青龍座筋トレーニングヨガ (60分) F.Harumi		営業時間外				
			19:15 ~ 20:15 特別レッスン (60分) Y.Nozomi				営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Nozomi					17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi
			19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Fuka					19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) Y.Nozomi
			21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) Y.Nozomi					21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 青龍座筋トレーニングヨガ (60分) F.Harumi