

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) s.kotoha	10:30 ~ 11:40 ディーププレスヨガ (70分) s.tomomi	定休日	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) s.tomomi	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha	営業時間外	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) o.miyuki			
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) t.kano		12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) t.kano	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) s.kotoha		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) s.kotoha		
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) s.tomomi	14:00 ~ 15:00 劇レビューティーヨガ (60分) i.saya	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) s.tomomi		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi	14:00 ~ 15:10 ディーププレスヨガ (70分) s.tomomi		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) o.miyuki	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) o.miyuki		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) t.kano		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) s.tomomi	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) s.kotoha		営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) i.saya			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) t.kano	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi					
17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) s.kotoha	
19:15 ~ 20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) t.kano									19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) s.tomomi	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) t.kano									21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) s.kotoha	21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) s.tomomi

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) f.saki	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) s.kotoha	定休日	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) s.tomomi	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) s.kotoha	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) s.kotoha	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) s.kotoha				
12:15 ~ 13:25 マザースタイル (60分) s.tomomi	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) f.saki		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) k.mayu		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) k.mayu				
14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) s.tomomi	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) t.masumi	営業時間外		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) k.mayu	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) k.mayu		
15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) s.kotoha	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) f.saki		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) k.mayu					15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) k.mayu	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) s.kotoha	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) s.kotoha	
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) s.tomomi			17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) s.tomomi					17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) k.mayu	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) k.mayu	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) k.mayu	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) t.masumi		
									19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) t.masumi	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) s.tomomi	19:15 ~ 20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) s.tomomi
									21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) t.masumi	21:00 ~ 22:00 SUMOYOGA 四肢ヨガ (60分) t.masumi	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) k.mayu

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
日	月	火	水	木	金	土	日		
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) s.tomomi	10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) s.kotoha	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) s.kotoha	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) s.kotoha	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) s.tomomi		
		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) s.kotoha		12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) k.mayu		
		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) k.mayu	14:00 ~ 15:00 SUMOYOGA 四肢コアエクサ (60分) t.masumi		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) k.mayu	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) k.mayu		
		17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) k.mayu	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) k.mayu		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) k.mayu	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi		
		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) t.masumi	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) k.mayu		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) k.mayu	19:15 ~ 20:25 ディープレスヨガ (70分) s.tomomi	19:15 ~ 20:25 ディープレスヨガ (70分) s.tomomi		
		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) t.masumi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) t.masumi		21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) s.kotoha	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) s.tomomi	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) s.tomomi		
							15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエットヨガ (60分) s.tomomi	15:45 ~ 16:55 ディープレスヨガ (70分) s.tomomi	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) k.mayu	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) k.mayu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) s.kotoha	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) s.tomomi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) o.riko
	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) k.mayu		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) o.aoi	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) s.tomomi
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) k.mayu			14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) s.kotoha	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) s.tomomi
					15:30 ~ 17:00 アド・ベンス90 (金員権限定) (90分) s.kotoha	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) o.aoi
						17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) o.aoi
	17:30 ~ 18:15 スタンダード60 (60分) t.masumi	17:30 ~ 18:30 花物産スッキリヨガ (60分) s.kotoha		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) o.riko	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) s.tomomi	営業時間外
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) t.masumi	19:15 ~ 20:15 SUMOYOGA 四肢コアエクサ (60分) t.masumi		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) s.tomomi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) o.riko	
	21:00 ~ 22:00 パワーヨガAdvance (金員権限定) (60分) t.masumi	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) t.masumi		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) o.aoi	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) s.tomomi	