

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) k.fumi	10:30 ~ 11:40 ディープレスヨガ (70分) s.tomomi	定休日	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) s.tomomi	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) s.kotoha	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) k.fumi
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) t.kano		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) f.saki	12:15 ~ 13:15 腫トレビューティーヨガ (60分) k.fumi		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) s.kotoha
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) s.tomomi	14:00 ~ 15:00 腫トレビューティーヨガ (60分) i.saya	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) k.fumi		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi	14:00 ~ 15:10 ディープレスヨガ (70分) s.tomomi		14:00 ~ 15:00 腫トレビューティーヨガ (60分) k.fumi
営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) k.fumi	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) t.kano		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) s.tomomi	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi		営業時間外
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) i.saya	営業時間外		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) f.saki	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) k.fumi		
	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) s.kotoha	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) s.tomomi		
19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) k.fumi	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) s.tomomi	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) k.fumi				21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) s.kotoha	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) s.tomomi		21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) s.tomomi

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) s.kotoha	定休日	10:30 ~ 11:30 腫トレビューティーヨガ (60分) k.fumi	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) s.tomomi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) s.kotoha	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) s.kotoha		
12:15 ~ 13:25 マザースタイル (60分) k.fumi	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) k.fumi		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) k.fumi		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) k.fumi	
14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) s.tomomi	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) s.kotoha		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) k.fumi	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) k.fumi	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) k.fumi	
15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) s.kotoha	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) k.fumi		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) s.kotoha				15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) s.tomomi	15:45 ~ 16:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) s.tomomi	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) s.kotoha
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) k.fumi	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) s.kotoha		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) t.masumi	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) f.saki	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) s.tomomi	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) k.fumi
営業時間外				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) t.masumi		19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) s.kotoha	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) s.tomomi	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) k.fumi	
				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) t.masumi		21:00 ~ 22:00 SUMOYOGA 四肢ヨガ (60分) t.masumi	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) s.tomomi	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi	
				営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) s.tomomi	10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) s.kotoha	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) s.kotoha	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) s.kotoha	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) t.kano
		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) s.kotoha		12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) k.fumi
		14:00 ~ 15:00 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (60分) t.masumi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) t.masumi		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) k.fumi	14:00 ~ 15:00 青雫矯正ヨガ (60分) s.kotoha	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) k.fumi
		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) k.fumi	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) k.fumi		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) k.fumi	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) s.tomomi	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) t.kano
		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) t.masumi	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) t.masumi		19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) s.kotoha	19:15 ~ 20:25 ディープレスヨガ (70分) s.tomomi	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 劇トレビューティー ヨガ(60分) k.fumi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) t.masumi		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) k.fumi	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) s.tomomi	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) s.tomomi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) s.kotoha	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) k.fumi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) o.riko	
		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) s.kotoha	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) k.fumi		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) s.tomomi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) o.aoi	12:15 ~ 13:15 劇トレビューティー ヨガ(60分) k.fumi	
		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) t.masumi			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) o.riko	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) k.fumi	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) s.tomomi	
		17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) s.tomomi	17:30 ~ 18:30 花物産スッキリヨガ (60分) s.kotoha		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) o.riko	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) k.fumi	15:30 ~ 17:00 アド・センス90 (金員権限定) (90分) s.kotoha	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) o.aoi
		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) t.masumi	19:15 ~ 20:15 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (60分) t.masumi		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) s.tomomi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) o.riko	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) o.aoi	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) t.masumi	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) t.masumi		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) o.aoi	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) k.fumi		