

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) S.Kanae	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) Y.Nozomi	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ ヨガ(60分) T.Fuka	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Nozomi	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Harumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka			
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Harumi	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) O.Haruna	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Harumi		12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ ヨガ(60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Nozomi		12:15 ~ 13:15 はじめてのハワイヨガ (金具採限定)(60分) A.Mitsuki	12:15 ~ 13:15		
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Kanae	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nozomi	14:00 ~ 15:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka		14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) Y.Nozomi	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi		14:00 ~ 15:00 14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
営業時間外	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) O.Haruna	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Fuka	15:45 ~ 17:15 FIRE (90分) Y.Nozomi		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Fuka	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Haruna		
	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) Y.Nozomi						19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) Y.Nozomi	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) O.Haruna		
							21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Mitsuki		
17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Haruna	
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi									19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) Y.Nozomi	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) O.Haruna
21:00 ~ 22:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka									21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Mitsuki

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) A.Kaoru	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nozomi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) F.Harumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) Y.Nozomi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Fuka				
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) Y.Nozomi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Harumi		12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) Y.Nozomi		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
14:00 ~ 15:10 マザーズデイヨガ F.Harumi	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Kaoru		14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) Y.Nozomi	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Nozomi	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi			
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Nozomi	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi		15:45 ~ 16:45 特別レッスン(60分) Y.Nozomi				15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka				
17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	営業時間外		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュ ヨガ(60分) F.Harumi	
営業時間外				17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Nozomi				17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュ ヨガ(60分) T.Fuka	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi
				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Fuka		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka				19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) Y.Nozomi	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) S.Kanae
				21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Harumi		21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュ ヨガ(60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Kanae

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
全店研修	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Kaoru	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) T.Fuka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) F.Harumi	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) O.Rena	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) T.Fuka
		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Nozomi		12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi
		14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) A.Kaoru	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Harumi	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka
		17:30 ~ 18:30 セルトル後脚ヨガ (60分) Y.Nozomi	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Nozomi		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) T.Fuka	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi
		19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) Y.Nozomi		19:15 ~ 20:15 リンパドックスヨガ (60分) T.Fuka	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Nozomi	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) F.Harumi		21:00 ~ 22:00 エアロヨガ (60分) Y.Nozomi	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nozomi	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Nozomi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi	10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) Y.Nozomi	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nozomi	
		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) K.Rina	12:15 ~ 13:15 FIRE (90分) Y.Nozomi		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Harumi	12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	
		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) T.Fuka	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Nozomi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Nozomi	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) Y.Nozomi	
		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) Y.Nozomi	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) O.Haruna	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) T.Fuka	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka
		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Nozomi	19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) A.Kaoru		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Rina	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Kaoru		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) O.Haruna	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		