

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Kaori	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) S.Kanae	定休日	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) O.Haruna	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) S.Kanae	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Kanae	
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Nozomi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Kaori	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) S.Kanae		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Kaori	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi		12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) S.Kanae	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Kaori	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) S.Kanae	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Haruna		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) O.Haruna	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) S.Kanae		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Kanae	15:45 ~ 17:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) O.Haruna		15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) S.Kanae	15:45 ~ 16:45 腸トレピュティー ヨガ(60分) Y.Aimi		営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi	営業時間外		17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Kanae	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Kaori			
	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) O.Haruna			17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Haruna	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Aimi			
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Haruna	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Kaori	19:15 ~ 20:15 美ボディロー ピラティス (60分) Y.Aimi
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Nozomi							21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) O.Haruna	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Haruna	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Aimi	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Kaori	10:30 ~ 11:30 腸トレピュティー ヨガ(60分) Y.Aimi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) O.Haruna	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Rina		
12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Haruna		12:15 ~ 13:15 美ボディロー ピラティス (60分) Y.Aimi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Haruna		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Kaori	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Aimi		
14:00 ~ 15:10 マザーズアイヨガ O.Haruna	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Kaori		14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Aimi	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi		14:00 ~ 15:00 腸トレピュティー ヨガ(60分) Y.Aimi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Haruna		
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Kaori	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) O.Haruna		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) O.Haruna		
17:30 ~ 18:30 腸トレピュティー ヨガ(60分) Y.Aimi	17:30 ~ 18:30 特別レッスン(60分) Y.Aimi						17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Kaori	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) S.Kanae	17:30 ~ 18:30 美ボディロー ピラティス (60分) Y.Aimi
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Kaori	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) S.Kanae		19:15 ~ 20:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) S.Kanae	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) S.Kanae	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Kaori	営業時間外
			19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) S.Kanae	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Kanae		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Kaori	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi	
			21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Kanae	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Kaori	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Haruna		
			21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Kanae	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Kaori	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Haruna		

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
日	月	火	水	木	金	土	日		
全店研修	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) O.Haruna	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Kaori	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Kaori	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) Y.Aimi	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae		
		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) O.Haruna	12:15 ~ 13:45 アドバンス90 (会員様限定) (90分) O.Haruna		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) O.Haruna	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Kaori		
		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Kaori			14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Kanae	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Kaori	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) O.Haruna		
					15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Aimi	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Aimi	15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) S.Kanae		
					17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Kanae	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) S.Kanae	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) Y.Aimi	営業時間外
					19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Kaori	19:15 ~ 20:15 腫れビューティー ヨガ(60分) Y.Aimi	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Aimi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Kaori	
					21:00 ~ 22:00 滝汗ダ(エクサ) (60分) S.Kanae	21:00 ~ 22:00 美ボディロー ピラティス (60分) Y.Aimi	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) S.Kanae	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31			
月	火	水	木	金	土	日			
定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) S.Kanae	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ(エクサ) (60分) S.Kanae	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美ボディロー ピラティス (60分) Y.Aimi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Kaori	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi		
		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Aimi	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) Y.Aimi		12:15 ~ 13:15 腫れビューティー ヨガ(60分) Y.Aimi	12:15 ~ 13:15 滝汗ダ(エクサ) (60分) S.Kanae	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) S.Kanae		
		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) S.Kanae		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Kaori	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) Y.Aimi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Haruna		
					15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kanae	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kanae	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) O.Haruna		
					17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) O.Haruna	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Aimi	17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュ (60分) O.Haruna	営業時間外	
					19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Kanae	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Aimi	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Haruna
					21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュ (60分) O.Haruna	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Kaori	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Kaori