

love 倉敷駅前店

【 04/17 ~ 04/24 】

スケジュール

2026/04/19 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 山本	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 田宮	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) 田宮	定休日	10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) 岡本	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤井	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 田宮		
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 岡本	12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) 岡本	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 山本		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 岡本	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 田宮		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 田宮		
14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 山本	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 田宮	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 田宮		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 山本	14:00 ~ 15:00 特別レッスン(60分) 山本		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤井		
営業時間外	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 岡本	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山本		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 新瀬	営業時間外							
	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤井								17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 藤井
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岡本	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 山本			19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 岡本	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 田宮		19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤井		
21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 藤井	営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 藤井		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山本	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 岡本	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 山本

love 倉敷駅前店

【 04/25 ~ 04/30 】

スケジュール

2026/04/19 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:00 ~ 11:30 FIRE (90分) 山本	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 田宮	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岡本	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 岡本	営業時間外	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 田宮	12:15 ~ 13:15 お腕引き締めヨガ (60分) 新瀬		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 藤井	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金銭無制限)(60分) 山本		
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 藤井	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 田宮		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤井	14:00 ~ 15:00 花物産スッキリヨガ (60分) 岡本		
15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 田宮	15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 新瀬		営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 山本
17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 藤井	営業時間外					17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 田宮
営業時間外						営業時間外
			19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 岡本	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山本		
	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 田宮		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 岡本			