

love 倉敷駅前店		【 03/01 ~ 03/08 】		スケジュール		2026/02/18 更新		
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:00 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
FIRE (90分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スリムアッププレス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
山本		岡本	田宮		岡本	山本	藤井	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	
田宮		藤井	山本		田宮	田宮	新藤	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
肩こりラックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
山本		岡本	藤井		岡本	田宮	新藤	
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
背中美人ヨガ (60分)							Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)
田宮							藤井	藤井
							17:30 ~ 18:30	
							アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
							山本	
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)				
	田宮		新藤	山本				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	地汗ダイエツヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	山本	山本	藤井	田宮				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)				
	田宮	岡本	新藤	山本				

love 倉敷駅前店		【 03/09 ~ 03/16 】		スケジュール		2026/02/13 更新	
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	スタンダード 60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		免疫セラピーヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	田宮	山本		藤井	藤井	田宮	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		滝井ダイエツヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
	田宮	岡本		山本	新藤	田宮	
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	花粉症スッキリヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	岡本			藤井	山本	小川	
	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
					藤井	小川	
					17:30 ~ 18:30		
					お腹引き締めヨガ (60分)		
					新藤		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15			
	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
	山本	藤井	藤井	岡本			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	はじめてのホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)			
	岡本	田宮	田宮	岡本			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	山本	藤井	藤井	田宮			

loVe 倉敷駅前店		【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2026/02/13	更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)
藤井	田宮		岡本	小川	山本		新藤
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	エアロヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめての/ワーヨガ (金具裸腹定) (60分)
田宮	田宮		藤井	山本	田宮		山本
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	花粉症スクリヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
藤井	山本		岡本	岡本	岡本		新藤
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
			スタンダード 60 (60分)	花粉症スクリヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		
			藤井	岡本	岡本		
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)
山本		岡本					藤井
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15
背中美人ヨガ (60分)	FIRE (90分)	二の腹引き締めヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)
田宮	山本	藤井					田宮
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00
ピラティス ブートキャンプ (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					Sound Feel Yoga ver.2(60分)
山本	藤井	田宮					藤井

love 倉敷駅前店		【 03/25 ~ 03/31 】		スケジュール		2026/02/13	更新
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
免疫セラピーヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
藤井		山本	岡本	田宮		田宮	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
背中美人ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
田宮		藤井	岡本	藤井		田宮	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		滝汗ダイエット (60分)	
藤井		山本	田宮	藤井		田宮	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外
				二の腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
				藤井		田宮	
				17:30 ~ 18:30			
	免疫セラピーヨガ (60分)						
藤井							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:15	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)	
山本	藤井	田宮				藤井	
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	
Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
岡本	岡本	藤井				山本	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)				花粉症スッキリヨガ (60分)	
山本	岡本	田宮				岡本	

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?