

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:00 ~ 11:30 FIRE (90分) 山本	定休日	10:30 ~ 11:30 花動産スッキリヨガ (60分) 岡本	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 田宮	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 岡本	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金具稼働定) (60分) 山本	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 藤井	
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 田宮		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 藤井	12:15 ~ 13:15 みろみる変わる姿勢ピラティス (60分) 山本		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田宮	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 田宮	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) 新藤	
14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 山本		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 岡本	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤井		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 岡本	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 田宮	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 新藤	
15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 田宮		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 田宮	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 新藤		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 山本	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 藤井	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 藤井	
		19:15 ~ 20:15 滝汗ダレヨガ (60分) 山本	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山本		19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 藤井	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 田宮		
		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 田宮	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 岡本		21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 新藤	21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) 山本		
							17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山本	

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 田宮	10:30 ~ 11:15 ピラティスブートキャンプ (45分) 山本	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 藤井	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 藤井	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 田宮	定休日
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 田宮	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岡本		12:15 ~ 13:15 滝汗ダレヨガ (60分) 山本	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) 新藤	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 田宮	
	14:00 ~ 15:00 花動産スッキリヨガ (60分) 岡本	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 藤井		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 藤井	14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) 山本	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 小川	
		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 藤井		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 新藤		
		17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) 山本		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 藤井	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 藤井	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 岡本	
		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 岡本		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 田宮	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 田宮	19:15 ~ 20:15 花動産スッキリヨガ (60分) 岡本	
		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山本		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 藤井	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 田宮	

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) 藤井	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 田宮	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岡本	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) 小川	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) 山本	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 新藤
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 田宮	12:15 ~ 13:15 リンパドレックスヨガ (60分) 田宮		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 藤井	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 山本	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 田宮		12:15 ~ 13:15 はじめてのバーヨーガ (金具裸限定) (60分) 山本
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 藤井	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山本		14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 岡本	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 岡本	14:00 ~ 15:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 岡本		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 新藤
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 藤井	15:45 ~ 16:45 花粉産スッキリヨガ (60分) 岡本	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) 岡本		営業時間外
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山本	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岡本		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 田宮	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山本	17:30 ~ 18:30 リンパドレックスヨガ (60分) 藤井		
19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 田宮	18:45 ~ 20:15 FIRE (90分) 山本		19:15 ~ 20:15 二の腹引き締めヨガ (60分) 藤井		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 田宮		
21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 山本	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 藤井		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 田宮		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 藤井		

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 藤井	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 山本	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岡本	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 田宮	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 田宮	
12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 田宮		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 藤井	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 岡本	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 藤井		12:15 ~ 13:15 リンパドレックスヨガ (60分) 田宮	
営業時間外		14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 山本	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 田宮	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 藤井		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 山本	
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 山本		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 藤井	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 田宮	15:45 ~ 16:45 二の腹引き締めヨガ (60分) 藤井		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 田宮	営業時間外
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 岡本		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岡本	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 藤井	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 藤井		17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 藤井	
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山本		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 岡本	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 田宮			19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 山本	
						21:00 ~ 22:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 岡本	

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?