

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 赤崎	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 尾上	10:30 ~ 11:30 滝汗'117t3t' (60分) 尾上	営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 赤崎	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岸本	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 尾上			
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 吉岡		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 川合	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小川		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 尾上	12:15 ~ 13:15 全身とどのろ寝たまんまヨガ (60分) 川合	12:15 ~ 13:15 ピラティス フートキャンプ (45分) 川合	12:15 ~ 13:00 ピラティス フートキャンプ (45分) 川合		
14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 赤崎		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 尾上	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 川合		14:00 ~ 15:00 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 赤崎	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 川合		
15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 吉岡		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 川合	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 川合	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上		
営業時間外		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川合	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川合		17:30 ~ 18:30 全身とどのろ寝たまんまヨガ (60分) 川合	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 岸本	営業時間外	
		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎		19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 尾上	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小川	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小川	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小川		
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小川	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小川		21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 川合	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 尾上	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 尾上	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 尾上		
		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 赤崎	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 川合		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 尾上		営業時間外
		19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 尾上	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小川		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 川合	19:15 ~ 20:15 全身とどのろ寝たまんまヨガ (60分) 川合	19:15 ~ 20:15 全身とどのろ寝たまんまヨガ (60分) 川合	営業時間外		
		21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 赤崎	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 川合		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小川	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 赤崎	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 赤崎			

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小川	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川合	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	10:00 ~ 11:30 FIRE (90分) 山本	定休日	
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 尾上		12:15 ~ 13:15 滝汗'117t3t' (60分) 尾上	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 川合	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 赤崎		
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 尾上	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 尾上		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 尾上	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小川	14:00 ~ 15:00 滝汗'117t3t' (60分) 尾上		
	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 赤崎	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 川合		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎		営業時間外
	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 尾上	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小川		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 川合	19:15 ~ 20:15 全身とどのろ寝たまんまヨガ (60分) 川合	19:15 ~ 20:15 全身とどのろ寝たまんまヨガ (60分) 川合		
	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 赤崎	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 川合		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小川	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 赤崎	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 赤崎		

IoIve 岡山店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/13 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 川合	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小川	営業 時間 外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 川合	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 赤崎	10:30 ~ 11:30 滝汗'イット3h' (60分) 尾上	定 休 日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 赤崎	12:15 ~ 13:15 滝汗'イット3h' (60分) 尾上		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎	12:15 ~ 13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 川合	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川合		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小川
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 尾上		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 赤崎	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 尾上		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 川合
営業 時間 外	営業 時間 外		15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 川合	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 小川	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 川合		営業 時間 外
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 小川	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 川合	営業 時間 外		
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 小川	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 赤崎			
19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 尾上	18:45 ~ 20:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 川合		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 赤崎	19:15 ~ 20:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 川合			
21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小川		21:00 ~ 22:00 滝汗'イット3h' (60分) 尾上	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 尾上			

IoIve 岡山店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/02/13 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 赤崎	営業 時間 外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 尾上	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 尾上	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 川合	定 休 日	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 赤崎		12:15 ~ 13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 川合	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 尾上
営業 時間 外		14:00 ~ 15:00 滝汗'イット3h' (60分) 尾上	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 尾上	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 川合		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小川
		営業 時間 外	15:45 ~ 16:30 ピラティス フットキャンブ (45分) 川合	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 小川		営業 時間 外
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 小川	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 赤崎		
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 吉岡	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 赤崎	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 川合		
19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 川合		19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 尾上	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	19:15 ~ 20:15 滝汗'イット3h' (60分) 尾上		19:15 ~ 20:15 滝汗'イット3h' (60分) 尾上
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小川		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 吉岡	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 赤崎	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川合		

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?