

2028/01/14 可修

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
曲山		田口	黒江		瀬川	黒江	福智	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
腫トレビューティー ヨガ(60分)		滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
黒江		曾	黒江		瀬川	福智	福智	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)		全身と足の 衰えまんまヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
曲山		曾	曾		黒江	黒江	瀬川	
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
黒江							黒江	瀬川
営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
							二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			アロマリラックスヨガ (60分)				
	福智			福智				
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
下西	下西							
19:05 ~ 19:15	19:05 ~ 19:15	19:05 ~ 19:15	19:05 ~ 19:15	19:05 ~ 19:15	19:05 ~ 19:15			
二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			
黒江	黒江	黒江	黒江	黒江	黒江			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
下西	曾	黒江	下西	下西	下西	下西		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
田口	福智	下西	黒江	黒江	黒江	黒江		

2026/01/14 更新

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 下西	10:30 ~ 11:30 腫トレデビューティー ヨガ(60分) 黒江	営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 黒江	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大塚	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 下西	定休日		
	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 黒江	12:00 ~ 13:30 アロハクス90 (会員権限定)(90分) 児玉		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 下西	12:05 ~ 12:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 大塚	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 下西			
	14:00 ~ 15:00 腫トレデビューティー ヨガ(60分) 黒江	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 福留		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分) 下西	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 大塚	14:00 ~ 15:00 流汗ダイエット (60分) 菅			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福留		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 福留		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 菅	
		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 黒江				15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) 下西		営業時間外	
		営業時間外				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 下西			17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 福留
						19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 児玉			営業時間外
						21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分) 児玉		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分) 下西	
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 下西	営業時間外		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分) 下西	17:30 ~ 18:30 流汗ダイエットヨガ (60分) 菅	営業時間外			
	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 児玉			19:15 ~ 20:15 Movie Heroine Yoga (45分) 黒江	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員権限定)(60分) 福留				
	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分) 児玉			21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 黒江	21:00 ~ 22:00 金身ととのう 夜たまんまヨガ (60分) 菅				

lo!ve イオン都城店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14	更新			
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:20 ~ 10:30 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分)	10:30 ~ 11:30 顔トレビューティー ヨガ(60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
下西	皆		下西	皆	黒江		下西			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)		12:15 ~ 13:15 はじめての「ワ」ーヨガ (会員権限定) (60分)			
皆	皆		下西	皆	黒江		下西			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分)			
青盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		下西	瀬川	皆		山内			
下西	下西		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分)		営業時間外			
営業時間外	営業時間外		黒江	皆	皆					
			営業時間外	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	営業時間外					
				瀬川						
				営業時間外						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	田口	黒江				山内			
黒江	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分)			
Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)				飯島			
黒江	皆	黒江	皆				20:50 ~ 21:00 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				飯島			
滝汗ダイエット (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分)			
皆	下西	田口	皆				飯島			

lo!ve イオン都城店		【	02/25	～	02/28	】	スケジュール	2026/01/14	更新
02/25	02/26		02/27		02/28				
水	木		金		土				
10:30 ～ 11:30	営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30				
背中美人ヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)				
山内			宇津		下西				
12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)				
黒江			黒江		黒江				
営業時間外			14:00 ～ 14:45		14:00 ～ 15:00				
			Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
			黒江		下西				
			営業時間外		15:45 ～ 16:45				
					Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
					宇津				
					17:30 ～ 18:30				
					顔トレビューティー ヨガ(60分)				
			黒江						
17:30 ～ 18:15	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)							
宇津	宇津	下西							
19:15 ～ 20:15	19:00 ～ 20:30	19:15 ～ 20:15							
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	アドベンス90 (会員権限定) (90分)	子宮温活ヨガ (60分)							
宇津	下西	宇津							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
顔トレビューティー ヨガ(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)							
黒江	宇津	下西							

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。