

olve イオン都城店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール			2020/01/14 更新		
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)		10:30 ~ 11:30 達汗ダイエットヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)
曲山		田口	黒江		瀬川	黒江	福留
12:15 ~ 13:15 脚トレビューティー ヨガ(60分)		12:15 ~ 13:15 達汗ダイエットヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 青中美人ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)
黒江		曾	黒江		瀬川	福留	福留
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)		14:00 ~ 15:00 全身とのう 寝たまんみヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 達汗ダイエットヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分)
曲山		曾	曾		黒江	黒江	瀬川
15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)					15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分)	
黒江					黒江	瀬川	
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		19:05 ~ 19:15 (ビティイ) レッスン前10分ポーズ解説	
下西		黒江		下西		下西	
19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)		19:15 ~ 20:15 脚トレビューティー ヨガ(60分)		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットビライス (60分)	
下西		曾		黒江		下西	
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼヨガ HERBAL RELAX (60分)		21:00 ~ 22:00 Movie Heroine Yoga (45分)	
田口		福留		下西		黒江	

iLove イオン都城店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/14 更新		
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	骨盤矯正ヨガ (60分)	脚トレビューティー ヨガ(60分)		みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
	下西	黒江		黒江	大垣	下西		
	12:15 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30		12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		
	Movie Heroine Yoga (45分)	アドバンス90 (会員様限定)(90分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	「ビライス」 レッスン前10分オープニング	骨盤矯正ヨガ (60分)		
	黒江	児玉		下西	大垣	下西		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		
	脚トレビューティー ヨガ(60分)	エアロピヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	はじめてのホットビライス (60分)	達汗ダイエットヨガ (60分)		
	黒江	福留		下西	大垣	菅		
	15:45 ~ 16:45	営業時間外		14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45			
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	福留			福留	菅			
	17:30 ~ 18:30	営業時間外		15:45 ~ 16:45	17:30 ~ 18:30			
	みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)			もも肩ヨガビライス (60分)	下西			
	黒江			17:30 ~ 18:30	子宮温活ヨガ (60分)			
	17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	達汗ダイエットヨガ (60分)			
	下西			下西	菅			
	19:15 ~ 20:15	営業時間外		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	免疫セラピーヨガ (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)	パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)			
	児玉			黒江	福留			
	21:00 ~ 22:00	営業時間外		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)	全身ととのう 整いたまんまヨガ (60分)			
	児玉			黒江	菅			

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール								2026/01/14	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	（ピラティス） レッスン前10分ポーズ解説	達矢ダイエットヨガ (60分)	脚レピューティー ^{ヨガ(60分)}	下西	黒江	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
下西	曾	曾	下西	曾	黒江	下西	曾	下西	下西
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	達矢ダイエットヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)	下西	黒江	はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
曾	曾	曾	曾	曾	曾	曾	曾	下西	下西
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	下西	潮川	骨中美人ヨガ (60分)	骨中美人ヨガ (60分)
下西	下西	下西	下西	潮川	曾	曾	曾	山内	山内
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	黒江	田口	黒江	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
黒江	田口	田口	田口	黒江	曾	曾	曾	山内	山内
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	達矢ダイエットヨガ (60分)	曾	黒江	曾	子宮温活ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
黒江	曾	黒江	黒江	曾	曾	曾	曾	飯島	飯島
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:50 ~ 21:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	20:50 ~ 21:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説
達矢ダイエットヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	曾	田口	曾	飯島	飯島
曾	下西	田口	田口	曾	曾	曾	曾		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	宇摩	下西	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	黒江	黒江	山内	山内
12:15 ~ 13:15	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	曾	曾	曾		
黒江	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	黒江	曾	曾	曾		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	宇摩	下西	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	黒江	黒江	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
宇摩	下西	宇摩	下西	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
黒江	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール								2026/01/14	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
青中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	宇摩	下西	下西	下西	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
山内	田口	宇摩	宇摩	黒江	黒江	黒江	黒江	山内	山内
12:15 ~ 13:15	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	曾	曾	曾	曾		
黒江	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	黒江	曾	曾	曾	曾		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	宇摩	下西	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	黒江	黒江	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
宇摩	下西	宇摩	下西	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
黒江	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩	宇摩
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。