

love 倉敷駅前店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/14 更新		
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
背中美人ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
田宮		藤井	田宮		山本	藤井	山本	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
肩こりリラックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
山本		生長	生長		山本	田宮	生長	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	
スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	FIRE (90分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
田宮		藤井	山本		田宮	藤井	山本	
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
滝汗ダイエットヨガ (60分)						背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
山本						田宮	生長	
						17:30 ~ 18:30		
						はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		
						生長		
	17:30 ~ 18:15		17:20 ~ 17:30					
	BEAT CORE HIIT (45分)		〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説					
	生長		生長					
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
	はじめてのホットピラティス (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)					
	生長		藤井					
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	骨盤矯正ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
	新藤	藤井	生長	田宮				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	新藤	藤井	山本	藤井				

love 倉敷駅前店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	背中美人ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
	田宮	新藤		生長	田宮	田宮	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	田宮	山本		岸本	藤井	藤井	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	美ボディフローピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	山本	田宮		生長	田宮	田宮	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30	
		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
		山本			藤井	藤井	
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 19:00		
		骨盤矯正ヨガ (60分)			FIRE (90分)		
		新藤			山本		
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	スタンダード 60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
	藤井		生長	山本			
	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	肩こりリラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)			
	山本		田宮	山本			
	21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Movie Heroine Yoga (45分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			
	藤井		生長	岸本			

love 倉敷駅前店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:20 ~ 10:30
胃コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説
山本	山本		田宮	赤崎	生長		生長
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30
二の腕引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)
藤井	藤井		山本	生長	藤井		生長
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
山本	山本		山本	生長	藤井		藤井
営業時間外	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)
				赤崎	生長		生長
				15:45 ~ 16:45			営業時間外
				背中美人ヨガ (60分)			
				田宮			
				17:30 ~ 18:30			
				骨盤矯正ヨガ (60分)			
				生長			
17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
背中美人ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				花粉産スッキリヨガ (60分)
田宮	生長	赤崎	生長				山本
19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
免疫セラピーヨガ (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)
藤井	生長	藤井	田宮				藤井
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45
スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				ピラティス ブートキャンプ (45分)
田宮	生長	赤崎	生長				山本

love 倉敷駅前店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール		2026/01/14	更新
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Movie Heroine Yoga (45分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
藤井		山本	田宮				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
田宮		田宮	田宮				
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
		花粉産スッキリヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)				
		山本	山本				
		営業時間外	15:45 ~ 16:45				
			免疫セラピーヨガ (60分)				
			藤井				
			17:30 ~ 18:15				
			BEAT CORE HIIT (45分)				
			生長				
17:30 ~ 18:30							
滝汗ダイエット (60分)							
山本							
19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
生長	田宮	生長					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15					
はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
生長	藤井	生長					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
生長	田宮	田宮					

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。