

スケジュール							2020/01/14	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 青中大人ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 みる見る変わる 姿勢ビューティス (60分)	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
田宮		藤井	田宮		山本	藤井	山本	
12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:15 青中大人ヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	
山本		生長	生長		山本	田宮	生長	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:30 FIRE (90分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分)	14:00 ~ 14:45 ピラティス ポートキャンプ (45分)	
田宮		藤井	山本		田宮	藤井	山本	
15:45 ~ 16:45 達汗ゲイコトヨガ (60分)					15:45 ~ 16:45 青中大人ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 青中大人ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)	
山本					田宮	生長	生長	
					17:30 ~ 17:30 はじめてのパワーヨガ (全員練習定)(60分)	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分)		
					生長			
					17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分)		
					生長	藤井		
					19:15 ~ 20:15 BEAT CORE HIIT (45分)	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパドレナージュ (60分)
					生長	藤井	田宮	
					新進	藤井	生長	
					21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)
					新進	藤井	山本	藤井

love 倉敷駅前店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール					2026/01/14 更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:20 ~ 10:30		
肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (全員限定)(60分)		《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説		
山本	山本		田宮	赤崎	生長		生長		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30		
二の腕引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説	免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		
藤井	藤井		山本	生長	藤井		生長		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)		達汗ダイエットヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
山本	山本		山本	生長	藤井		藤井		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		定休日	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
山本	山本		赤崎	生長	生長		生長		
15:45 ~ 16:45			17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
青中大人ヨガ (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)				花粉症スッキリヨガ (60分)		
田宮	生長		田宮	生長			山本		
19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		
免疫セラピーヨガ (60分)	《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		
藤井	生長		藤井	田宮	田宮		藤井		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45		
スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトルル美脚ヨガ (60分)	セルトルル美脚ヨガ (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)		
田宮	生長		赤崎	生長	生長		山本		

love 倉敷駅前店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール					2026/01/14 更新		
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:15			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Movie Heroine Yoga (45分)			美ボディロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
藤井			山本	田宮					
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
リンパデトックスヨガ (60分)			青中大人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
田宮			田宮	田宮					
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
花粉症スッキリヨガ (60分)			達汗ダイエットヨガ (60分)						
山本			山本	山本					
15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45					
免疫セラピーヨガ (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)					
藤井				藤井					
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:15					
達汗ダイエットヨガ (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)					
山本				生長					
19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	スタンダード60 (60分)	セルトルル美脚ヨガ (60分)							
生長	田宮	生長							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15							
はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	青骨盤矯正ヨガ (60分)							
生長	藤井	生長							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)							
生長	田宮	田宮							

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。