

olve イオンカウンタ水島店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/24 更新		
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	みるみる変わる 妊婦ピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (金具標準規定) (60分)		
	岡本	藤井		吉岡	赤崎	吉岡		
	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	達矢ヨガエキヨガ (60分)		
	新進	岡本		吉岡	岡本	新進		
	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		
	はじめてのホットピラティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
	新進	岡本		岸本	岸本	新進		
	15:45 ~ 16:45	営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		
	岡本			岡本	赤崎	赤崎		
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	二の腕引き締めヨガ (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	吉岡		
	藤井			岡本				
	17:30 ~ 18:15	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	営業時間外		
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			肩トレーニング ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
	岸本			吉岡	岡本			
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	肩コリラックスヨガ (60分)			達矢ヨガエキヨガ (60分)	リンパバドトックスヨガ (60分)			
	吉岡			新進	岡本			
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	もも尻ヨガティス (60分)			アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具標準規定) (60分)			
	吉岡			吉岡	岸本			

スケジュール								2026/01/24	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
セルトル・美脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	達开来イコヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
新進	新進		岸本	小川	新進		小川		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00		
はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		
岸本	新進		岡本	岡本	吉岡		岡本		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
岸本	岸本		岸本	新進	新進		岡本		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		定休日	
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
免疫セラピーヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
新進			吉岡			岡本			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:00		17:30 ~ 18:30		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	岡本	Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
岡本	吉岡		吉岡	岡本	岡本		岡本		
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		17:30 ~ 18:30		
Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30		
岡本	岸本		岡本	新進	新進		小川		

スケジュール								2026/01/24	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30			10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:15					
もも肩ヨガティス (60分)			(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	Movie Heroine Yoga (45分)					
吉岡			岡本	岡本					
12:15 ~ 13:15			10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15					
花粉症スッキリヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	劇レッスン ヨガ(60分)					
岡本			岡本	吉岡					
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		14:00 ~ 15:00		17:30 ~ 18:30			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)			
岸本	岸本	吉岡		新進		岸本			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45				
免疫セラピーヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		達开来イコヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
新進	岸本	吉岡		新進	岡本				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45	17:30 ~ 18:30				
達开来イコヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		新進	はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)				
新進	新進	岡本			岸本				

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



## もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



## シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。