

## スケジュール

2028/01/24

更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15			
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		はじめてのパワーヨガ(食具検限定)(60分)	花動能スッキリヨガ(食具検限定)(60分)		骨盤矯正ヨガ(60分)	スタンダード60(60分)	BEAT CORE HIIT(45分)			
岸本		岸本	岡本		新倉	新倉	岡本			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15			
全身ととのう寝たまんまヨガ(60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	骨盤矯正ヨガ(60分)		パワーヨガ Advance(食具検限定)(60分)	Movie Heroine Yoga(45分)	骨盤矯正ヨガ(60分)			
岸本		吉岡	新倉		吉岡	岡本	新倉			
14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
Movie Heroine Yoga(45分)		眠れる体に整えるヨガ(60分)	滝汗ダ'イェイトヨガ'(60分)		腫れレビューティーヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ(食具検限定)(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)			
岡本		岸本	新倉		吉岡	岸本	岡本			
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:35 ~ 15:45	15:45 ~ 16:45		
リンパデトックスヨガ(60分)							(ピラティス)レッスン前10分ポーズ解説	滝汗ダ'イェイトヨガ'(60分)		
岡本							岡本	新倉		
営業時間外							15:45 ~ 16:45	営業時間外		
							はじめてのホットピラティス(60分)			
							岡本			
							17:30 ~ 18:30			
							セルトル美脚ヨガ(60分)			
							新倉			
							19:15 ~ 20:15			
	スタンダード60(60分)									
	小川									
	21:00 ~ 22:00									
リンパデトックスヨガ(60分)										
小川										
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
							17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
							リンパデトックスヨガ(60分)	(ピラティス)レッスン前10分ポーズ解説	眠れる体に整えるヨガ(60分)	セルトル美脚ヨガ(60分)
							田宮	岡本	岸本	新倉
							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15
							もも原ヨガティス(60分)	はじめてのホットピラティス(60分)	BEAT CORE HIIT(45分)	スタンダード60(60分)
							吉岡	岡本	岡本	小川
							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
							スタンダード60(60分)	二の腕引き締めヨガ(60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)
							田宮	吉岡	岸本	小川

## スケジュール

2026/01/24

更新

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
	岡本	藤井		吉岡	赤崎	吉岡		
	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		もも原ヨガティス (60分)	花鈴産スクリヨガ (60分)	滝汗ダ'イェトヨガ' (60分)		
	新藤	岸本		吉岡	岡本	新藤		
	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		
	はじめてのホットピラティス (60分)	花鈴産スクリヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
	新藤	岡本		岸本	岸本	新藤		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)			
		岸本		岡本	赤崎			
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
	二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	特選レッスン (60分)	特別レッスン (60分)		
藤井	岸本	吉岡	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15						
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	劇トレビューティーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)						
岸本	吉岡	岡本						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
肩コリラックスヨガ (60分)	滝汗ダ'イェトヨガ' (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
吉岡	新藤	岡本						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
もも原ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)						
吉岡	吉岡	岸本						

loive イオンタウン水島店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/24	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード 60 (60分)
新着	新着		岸本	小川	新着		小川
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	肩コリリラックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)
岸本	新着		岡本	岡本	吉岡		岡本
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	〈ピラティス〉レッスン前 10分ポーズ解説	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
岸本	岸本		岸本	新着	新着		岡本
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00		15:45 ~ 16:45
		はじめてのホットピラティス (60分)			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
		新着			吉岡		
		15:45 ~ 16:45			17:30 ~ 18:30		
		セルトル美脚ヨガ (60分)			特別レッスン (60分)		
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)				
吉岡		岡本	岸本				
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00				
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:00	営業時間外	19:15 ~ 20:00		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	〈ピラティス〉レッスン前 10分ポーズ解説	岸本				
岡本	吉岡	岡本	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		岸本		
Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
岡本	岸本	岡本	新着				小川

loive イオンタウン水島店		【	02/25	～	02/28	】	スケジュール	2026/01/24	更新
02/25	02/26		02/27		02/28				
水	木		金		土				
10:30 ～ 11:30	営業時間外		10:20 ～ 10:30		10:30 ～ 11:15				
もも原ヨガティス (60分)			〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説		Movie Heroine Yoga (45分)				
吉岡			岡本		岡本				
12:15 ～ 13:15			10:30 ～ 11:30		12:15 ～ 13:15				
花物産スッキリヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)		腿トレビューティーヨガ (60分)				
岡本			岡本		吉岡				
営業時間外			12:15 ～ 13:15		14:00 ～ 15:00				
			骨盤矯正ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)				
			新着		吉岡				
			14:00 ～ 15:00		15:45 ～ 16:45				
		滝汗ダ「イェ」ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
		新着		岡本					
		営業時間外		17:30 ～ 18:30					
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
			岸本						
			営業時間外						
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30							
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)							
岸本	岸本	吉岡							
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15							
免疫セラピーヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)							
新着	岸本	吉岡							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 21:45							
滝汗ダ「イェ」ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)							
新着	新着	岡本							

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。