

olve イオン都城店		【 01/01 ~ 01/08 】			スケジュール		2020/01/10	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパティクスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)	
					下西	曹	下西	
					12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエッショガ (60分)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:15 オトナのための ガールズインヨガ (60分)	
					瀬川	黒江	下西	
					14:00 ~ 15:00 青中大人ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのバーエヨガ (会員枠固定)(60分)	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
					福留	黒江	福留	
					15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)	15:45 ~ 16:45 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
					黒江	瀬川		
					17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30 ~ 18:30 はじめてのバーエヨガ (会員枠固定)(60分)	
					黒江		下西	
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					19:15 ~ 20:15 達矢ダイエッショガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエッショガ (60分)	
					曹	福留	黒江	
					21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
					福留	黒江	黒江	

ilove イオン都城店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2026/01/16 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様既定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		海汗ゲイストヨガ [®] (60分)	ももヨガピラティス (60分)		ストレッチピラティス ヨガ (60分)
黒江	下西	下西		普	下西		黒江
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	二の胸引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		二の胸引き締めヨガ (60分)
下西	下西	黒江		福留	福留		黒江
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			二の胸引き締めヨガ (60分)
黒江	曲山	黒江		福留			黒江
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様既定) (60分)					
	福留	下西					
	17:30 ~ 18:30	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					
	福留						
	19:15 ~ 20:15	リンパデトックスヨガ (60分)					
福留							
17:30 ~ 18:15				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30
Movie Heroine Yoga (45分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	海汗ゲイストヨガ [®] (60分)	アドバニス 90 (会員様既定) (90分)	スタンダード 60 (60分)
黒江				下西	普	下西	普
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15
オトナのための オールインワンヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	全身心とのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
下西				普	普	普	下西
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00
骨盤矯正ヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様既定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	海汗ゲイストヨガ [®] (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
下西				下西	黒江	普	普

