

love イオン都城店		【	07/01	～	07/08	】	スケジュール		2026/07/22	更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30				
肩こりリラックスヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
S.kotoha		S.tomomi	S.tomomi	S.tomomi		O.aoi	S.kotoha				
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:25				
エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	ディーププレスヨガ (70分)				
S.tomomi		O.riko	S.kotoha	O.riko		S.tomomi	S.tomomi				
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				
スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	営業時間外				
O.riko		S.tomomi	O.aoi	O.aoi		T.masumi					
営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		営業時間外					
			スリムアッププレス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							
			S.tomomi	O.riko							
			17:30 ～ 18:30								
			リンパデトックスヨガ (60分)								
	O.aoi										
	17:30 ～ 19:00		17:30 ～ 18:30								
	アドバンス90 (会員様限定) (90分)		スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)			
	S.kotoha		O.aoi	S.tomomi				O.riko			
	19:15 ～ 20:15		19:30 ～ 20:30	19:15 ～ 20:15				19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		
	美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	T.masumi		O.aoi	O.aoi				T.masumi	O.riko		
	21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00				21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		
	セルトル美脚ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
O.riko	S.tomomi	O.riko	O.riko	O.aoi							

love イオン都城店				【	07/09	～	07/16	】	スケジュール		2026/07/22	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16					
木	金	土	日	月	火	水	木					
営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外					
	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
	O.aoi	S.kotoha	S.tomomi		T.masumi	O.riko						
	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
	S.kotoha	O.riko	O.aoi		S.kotoha	O.riko						
	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:30						
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)						
	S.kotoha	S.kotoha	S.tomomi		O.riko	S.kotoha						
	営業時間外	15:35 ～ 15:45	15:45 ～ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外				
		【アサナ解説】ダウンドック	リンパデトックスヨガ (60分)									
			O.aoi									
		15:45 ～ 16:45										
		スタンダード60 (60分)										
		O.aoi										
17:20 ～ 17:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外	17:20 ～ 17:30			17:20 ～ 17:30					
	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ			【アサナ解説】美達 1のポーズ					
	O.aoi	O.aoi										
17:30 ～ 18:30	19:05 ～ 19:15	営業時間外		17:30 ～ 18:30	19:05 ～ 19:15	17:30 ～ 18:30						
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	【アサナ解説】美達 1のポーズ			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	【アサナ解説】ダウンドック	セルトル美脚ヨガ (60分)						
S.kotoha				T.masumi		O.riko						
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15			19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)			スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						
S.kotoha	O.riko			S.tomomi	O.aoi	S.kotoha						
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00						
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	SUMOMOYOGA 四肢コアダイレクト (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)							
O.riko	O.riko		O.aoi	T.masumi	S.tomomi							

【 07/17 ~ 07/24 】			スケジュール		2026/07/22		更新	
07/17		07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金		土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
肩こりラックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
S.kotoha		S.tomomi	O.aoi		O.aoi	S.kotoha		O.riko
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
lolveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		【アサナ解説】英雄 1のポーズ	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)
S.tomomi		O.aoi	O.tomomi			O.riko		S.kotoha
13:50 ~ 14:00		14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00		12:15 ~ 13:15			14:00 ~ 15:00
【アサナ解説】英雄 1のポーズ		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	【アサナ解説】ダウンドック		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)			お直しを絡めヨガ (60分)
		S.tomomi			S.kotoha			S.kotoha
14:00 ~ 15:00		15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
S.kotoha		O.aoi	O.aoi		O.aoi			
営業時間外		17:20 ~ 17:30	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外
		【アサナ解説】コブラのポーズ	スリムアッププレス (60分)					
		17:30 ~ 18:30						
		スタンダード 60 (60分)						
		O.aoi				17:30 ~ 18:30		
						美ボディフロー ピラティス (60分)		
						T.masumi		
17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)					肩活ヨガ ver.2 (60分)	【アサナ解説】ダウンドック	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)
O.riko					S.kotoha		O.aoi	O.riko
19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
セルトル美脚ヨガ (60分)					子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
O.riko					S.tomomi	O.aoi	T.masumi	O.aoi
21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)					スリムアッププレス (60分)	パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)
O.aoi					S.tomomi	T.masumi	T.masumi	O.aoi

love イオン都城店		【	07/25 ~ 07/31		】スケジュール	2026/07/22	更新							
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31								
土	日	月	火	水	木	金								
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30								
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)								
S.kotoha	S.kotoha		O.aoi	O.aoi		S.kotoha								
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15								
肩こりリラクسسヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		SUMIYOGA 四肢コアダイレクト (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)								
S.kotoha	K.mei		T.masumi	O.aoi		O.riko								
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00								
スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)								
O.riko	S.tomomi		K.mei	S.kotoha		S.kotoha								
15:45 ~ 16:55	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外						
ディープブレスヨガ (70分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	営業時間外			営業時間外				営業時間外	営業時間外				
S.tomomi	S.kotoha													
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30													
セルトル美脚ヨガ (60分)	特別レッスン(60分)													
O.riko	S.tomomi													
営業時間外	営業時間外										17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
											アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)	肩こりリラクسسヨガ (60分)	
											T.masumi	S.tomomi	S.tomomi	
											19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
			腸活ヨガ ver.2 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
S.kotoha	O.riko	K.mei	O.aoi											
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00										
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)											
S.kotoha	S.tomomi	O.riko	S.tomomi											