

loive 丸亀店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/02	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
腸活ヨガ ver.2 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		肩コリラックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)
生長	生長		後藤	後藤	大西		茂手木
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00
スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
大西	生長		後藤	大西	茂手木		茂手木
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30
セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)
生長	茂手木		大西	後藤	大西		大西
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 17:45	17:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		17:00 ~ 18:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	腫トレビューティー ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
真鍋	茂手木	生長	真鍋	大西	茂手木		松原
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	17:30 ~ 18:30			18:30 ~ 19:30
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)
真鍋	後藤	後藤	大西	山崎			大西
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	19:00 ~ 20:00			20:00 ~ 21:00
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
大西	後藤	後藤	真鍋	山崎			松原

loive 丸亀店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/07/02	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)
大西		茂手木	山崎	茂手木		生長	生長
12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
ピラティス ブートキャンプ (45分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
茂手木		茂手木	後藤	茂手木		大西	生長
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
茂手木		大西	山崎	生長		生長	大西
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
茂手木	茂手木	後藤	後藤	生長		大西	後藤
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	17:30 ~ 18:30			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
後藤	大西	後藤	生長			後藤	大西
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	19:00 ~ 19:45			20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
後藤	後藤	大西	生長			後藤	後藤

## 2025/07/02 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 後藤	10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 茂手木	10:30 ~ 11:30 子音温活ヨガ (60分) 後藤		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 茂手木	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 大西	
	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 後藤	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 茂手木	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 大西		12:00 ~ 13:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 茂手木	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大西	
	12:00 ~ 13:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 茂手木	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャ〜サナ】 生長	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 大西		13:30 ~ 14:30 肩コリラックスヨガ (60分) 後藤	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 大西	
17:00 ~ 18:00	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大西	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 生長	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 生長		16:50 ~ 17:00 アサナ解説 【ナタラジャ〜サナ】 生長	13:30 ~ 14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 後藤	16:50 ~ 17:00 アサナ解説 【ダウンドック】 大西
18:20 ~ 18:30 アサナ解説 【ハイランジ】 茂手木	17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 茂手木	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 生長	15:45 ~ 16:45 開活ヨガ ver.2 (60分) 生長		17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) 生長	17:00 ~ 18:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 生長	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) 大西
18:30 ~ 19:30 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分) 茂手木	18:30 ~ 19:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 生長	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 後藤			18:30 ~ 19:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 生長	18:30 ~ 19:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 茂手木	18:30 ~ 19:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大西
20:00 ~ 21:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 茂手木	20:00 ~ 20:45 BEAT CORE HIIT (45分) 生長	19:00 ~ 20:00 肩コリラックスヨガ (60分) 後藤			20:00 ~ 21:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大西	20:00 ~ 20:45 ピラティス プーティキャンブ (45分) 茂手木	20:00 ~ 21:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 後藤

## 2025/07/02 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
生長	後藤	大西		大西	後藤	
12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	
リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アサナ解説 【ハイランジ】		スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	
大西	茂手木	生長		大西	生長	
13:20 ~ 13:30	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
アサナ解説 【開脚前屈】	子宮温活ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	麗活ヨガ ver.2 (60分)	
生長	後藤	生長		生長	生長	
13:30 ~ 14:30	15:35 ~ 15:45	14:00 ~ 15:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 17:45
スタンダード 60 (60分)	アサナ解説 【ナタラジャーサナ】	スタンダード 60 (60分)		腫れレビューティー ヨガ(60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス フットキヤンパ (45分)
生長	生長	大西		茂手木	大西	茂手木
17:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)
後藤	生長	生長		生長	後藤	後藤
18:30 ~ 19:30	17:30 ~ 18:30			20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
後藤	茂手木			茂手木	大西	茂手木
20:00 ~ 21:00	19:00 ~ 20:00					
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
大西	生長					