

love 丸亀店		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール				2025/07/02 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 後藤	10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 茂手木	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 後藤		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインヨガ (60分) 茂手木	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 大西	
	10:30 ~ 11:30 疲れる体をつくる ダイエットヨガ (60分) 後藤	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 茂手木	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 大西		12:00 ~ 13:00 二の脚引き締めヨガ (60分) 茂手木	10:30 ~ 11:30 リンパデックスヨガ (60分) 大西	
	12:00 ~ 13:00 オトナのための オールインヨガ (60分) 茂手木	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナラジーラー】 生長	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 大西		13:30 ~ 14:30 肩コリラックスヨガ (60分) 後藤	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 大西	
17:00 ~ 18:00	13:30 ~ 14:30 リンパデックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	16:50 ~ 17:00 アサナ解説 【ナラジーラー】 生長	13:30 ~ 14:30 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 後藤	16:50 ~ 17:00 アサナ解説 【ダウンドック】 大西
大西	後藤	後藤	生長	生長	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分)	17:00 ~ 18:00 骨盤矯正ヨガ	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分)
18:20 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00 アサナ解説 【ハーベンジ】 茂手木	15:45 ~ 16:30 二の脚引き締めヨガ (60分) 茂手木	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分)	15:45 ~ 16:45 肩活ヨガ ver.2 (60分) 生長	18:30 ~ 19:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	18:30 ~ 19:30 オトナのための オールインヨガ (60分) 茂手木	18:30 ~ 19:30 リンパデックスヨガ (60分)
18:30 ~ 19:30	はじめのパワーヨガ (60分)	18:30 ~ 19:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)		18:30 ~ 19:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	18:30 ~ 19:30 オトナのための オールインヨガ (60分) 茂手木	18:30 ~ 19:30 リンパデックスヨガ (60分)
茂手木	生長	後藤	後藤	生長	生長	生長	大西
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 20:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)	20:00 ~ 20:45 BEAT CORE HIIT (45分)	19:00 ~ 20:00 肩コリラックスヨガ (60分)		20:00 ~ 21:00 リンパデックスヨガ (60分)	20:00 ~ 20:45 ビライス ブーリャンプ (45分)	20:00 ~ 21:00 眠せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 茂手木
茂手木	生長	後藤			大西	茂手木	後藤

love 丸亀店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール				2025/07/02 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 リンパデックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		
生長	後藤	大西		大西	後藤		
12:00 ~ 13:00 リンパデックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員特典) (60分)	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハーベンジ】 茂手木		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分)	12:00 ~ 12:45 BEAT CORE HIIT (45分)		
大西	茂手木	生長		大西	生長		
13:20 ~ 13:30 アサナ解説 【開脚前屈】	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)		13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 肩活ヨガ ver.2 (60分)		
生長	後藤	生長		生長	生長		
13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分)	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ナラジーラー】 生長	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		17:00 ~ 18:00 脚トレーニング ヨガ (60分)	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分)	17:00 ~ 17:45 ビライス ブーリャンプ (45分)	
生長	茂手木	大西		茂手木	大西	茂手木	
17:00 ~ 18:00 子宮温活ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分)		18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分)	18:30 ~ 19:30 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 後藤	18:30 ~ 19:30 肩コリラックスヨガ (60分)	
後藤	生長	生長		生長	後藤	後藤	
18:30 ~ 19:30 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)			20:00 ~ 21:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	20:00 ~ 21:00 リンパデックスヨガ (60分)	20:00 ~ 21:00 二の脚引き締めヨガ (60分)	
後藤	茂手木			茂手木	大西	茂手木	
20:00 ~ 21:00 スタンダード60 (60分)	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分)						
大西	生長						