

Iolvo フレスポ鳥栖店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 花粉症スクキリヨガ (60分) 岡本		10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 岩本		10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小塩	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 横山	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 岡本
12:00 ~ 13:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 眞島		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩本	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 横山		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小塩	12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 岡本	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 横山
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小塩		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 横山			14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 児玉	14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岡本
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 横山						15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 岩本	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 横山
						17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 岡本	
		17:30 ~ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 岩本	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 岡本	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小塩	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩本		
		19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 山内	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 眞島	19:15 ~ 20:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 眞島	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 横山		
		21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 山内	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岡本	21:00 ~ 22:00 セルトル体操ヨガ (60分) 小塩	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩本		

Iolvo フレスポ鳥栖店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 眞島		10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 児玉	10:30 ~ 11:30 肩こりリラクゼーション (60分) 眞島	10:30 ~ 11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 眞島	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 横山	12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 岡本		12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 岩本	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小塩	12:15 ~ 13:15 セルトル体操ヨガ (60分) 小塩	
	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岩本			14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 眞島	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小塩	
					15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 横山	15:45 ~ 16:30 ピラティス フットキャンプ (45分) 眞島	
					17:30 ~ 18:30 セルトル体操ヨガ (60分) 小塩		
	17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 眞島	17:30 ~ 18:30 セルトル体操ヨガ (60分) 眞島	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 岡本	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 岡本			
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 横山	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 小塩	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 眞島	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小塩			
	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 眞島	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小塩	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 横山	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 岡本			

Iolve フレスポ鳥栖店

【

06/17

～

06/24

】

スケジュール

2025/05/14

更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30
もも原ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)
児玉	横山		小塩	岩本	橋本		横山
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
眠れる体に整えるヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)
岩本	小塩		岩本	岩本	小塩		児玉
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:45 ~ 15:15
アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アドレンス90 (会員様限定)(90分)
岩本	小塩		岩本	横山	小塩		児玉
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				スリムアッププレス (60分)	肩コリラクソスヨガ (60分)		
				岡本	橋本		
				17:30 ~ 18:30			
				骨盤矯正ヨガ (60分)			
				小塩			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)		肩コリラクソスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)
横山		眞島	眞島				岩本
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				肩コリラクソスヨガ (60分)
眞島	岩本	小塩	横山				眞島
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
眞島	岩本	小塩	眞島				岡本

Iolve フレスポ鳥栖店

【

06/25

～

06/30

】

スケジュール

2025/05/14

更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	
小塩		岡本	岡本	岡本	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
眞島		岩本	横山	小塩	
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)	
		岡本	野々村	眞島	
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
			眠れる体に整えるヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	
			岩本	岡本	
			17:30 ~ 18:30		
			ホットピラティス (60分)		
			野々村		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)			
岡本	小塩	橋本			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも原ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
岩本	岩本	小塩			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			
スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
横山	岩本	橋本			