

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 茂手木	定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 生長	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 大西		10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 後藤	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 茂手木	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 真鍋
12:15 ~ 13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 茂手木		12:00 ~ 13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 茂手木	12:00 ~ 13:00 小顔リフトピラティス (60分) 真鍋		12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 後藤	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 大西	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 真鍋
14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 生長		13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 生長	13:30 ~ 14:30 もも尻ヨガティス (60分) 真鍋		13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 大西	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 茂手木	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 生長
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 生長		17:00 ~ 18:00 ホットピラティス (60分) 真鍋	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) 大西	17:00 ~ 18:00 背中美人ヨガ (60分) 真鍋	17:00 ~ 18:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 茂手木	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 真鍋	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 生長
		18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) 大西	18:30 ~ 19:30 子宮温活ヨガ (60分) 後藤	18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) 後藤	18:30 ~ 19:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 茂手木	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 後藤	
		20:00 ~ 21:00 腫トレビューティー ヨガ (60分) 真鍋	20:00 ~ 21:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 後藤	20:00 ~ 21:00 ホットピラティス (60分) 真鍋	20:00 ~ 21:00 スタンダード60 (60分) 大西	19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分) 真鍋	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 茂手木	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 茂手木		10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 茂手木	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 大西	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 生長	定休日	
	12:00 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分) 後藤	12:00 ~ 12:45 BEAT CORE HIIT (45分) 生長		12:00 ~ 13:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 真鍋	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 後藤	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 大西		
	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 後藤	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 後藤		13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 茂手木	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 大西	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 生長		
	17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) 生長	17:00 ~ 18:00 背中美人ヨガ (60分) 真鍋	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) 大西	17:00 ~ 18:00 ホットピラティス (60分) 真鍋	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 後藤	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 大西		
	18:30 ~ 19:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 茂手木	18:30 ~ 19:30 小顔リフトピラティス (60分) 真鍋	18:30 ~ 19:30 もも尻ヨガティス (60分) 真鍋	18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) 大西	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 生長			
	20:00 ~ 20:45 BEAT CORE HIIT (45分) 生長	20:00 ~ 21:00 スタンダード60 (60分) 大西	20:00 ~ 21:00 子宮温活ヨガ (60分) 後藤	20:00 ~ 21:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 後藤	19:00 ~ 20:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 生長			

