

IoIve 丸亀店		【 06/01 ~ 06/08 】			スケジュール			2025/05/08	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
背中美人ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
茂手木		生長	大西		後藤	茂手木	真鍋		
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	小顔リフトビラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
茂手木		茂手木	真鍋		後藤	大西	真鍋		
14:00 ~ 14:45		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
BEAT CORE HIIT (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガビラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
生長		生長	真鍋		大西	茂手木	生長		
15:45 ~ 16:45		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
リンパデトックスヨガ (60分)		ホットビラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
生長		真鍋	大西	真鍋	茂手木	真鍋	生長		
	定休日	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	17:30 ~ 18:30			
		スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
		大西	後藤	後藤	茂手木	後藤			
		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	19:00 ~ 20:00		
		痩トレビューティー ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ホットビラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)			
		真鍋	後藤	真鍋	大西	真鍋			

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール								2025/05/08	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定 休 日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15			
	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			
	茂手木	茂手木		茂手木	大西	生長			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	子宮温活ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	後藤	生長		真鍋	後藤	大西			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
	後藤	後藤		茂手木	大西	生長			
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
定 休 日	リンパデトックスヨガ (60分)	背中差人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	生長	真鍋	大西	真鍋	後藤	大西			
	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	17:30 ~ 18:15				
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	小顎リフトピラティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				
	茂手木	真鍋	真鍋	大西	生長				
	20:00 ~ 20:45	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	19:00 ~ 20:00				
	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				
	生長	大西	後藤	後藤	生長				

スケジュール					2025/05/08	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
腸活ヨガ ver.2 (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
生長		真鍋	生長	大西		
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スリムアップブレス (60分)		
後藤		後藤	生長	生長		
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
ホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	茂手木		
真鍋		真鍋		茂手木		
17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 17:45		15:45 ~ 16:45
スタンダード60 (60分)		小顎リフトピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
大西	真鍋		生長	後藤		
18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30		17:30 ~ 18:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)		エアロピヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	腰トレーニューター ヨガ (60分)		
茂手木	真鍋		大西	真鍋		
20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		19:00 ~ 20:00
セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
茂手木	大西		生長	茂手木		