

フレスポ鳥栖店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (60分)	定休日	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
	眞島	小塩	岩本		岩本	岩本	
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:15～13:15 子音温活ヨガ (60分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
	眞島	眞島	田中		小塩	岩本	
	14:00～15:00 ホットピラティス (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		14:00～15:00 セルトル 美脚ヨガ (60分)		
	山内	小塩	岩本		眞島		
		15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		15:45～16:45 スタンダード80 (60分)		
		眞島	田中		小塩		
		17:30～18:30 スタンダード80 (60分)			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)		
		小塩			岩本		
17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30～18:30 スタンダード80 (60分)					17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)
岩本	小塩					眞島	小塩
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	19:15～20:15 セルトル 美脚ヨガ (60分)
小塩	山内					小塩	眞島
21:00～22:00 スタンダード80 (60分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)					21:00～22:00 スタンダード80 (60分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)
小塩	小塩					小塩	小塩

フレスポ鳥栖店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	定休日	10:30～11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)		10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
小塩	岩本	小塩		眞島	岩本		岩本
12:15～13:15 スタンダード80 (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15～13:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	12:15～13:15 子音温活ヨガ (60分)		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
小塩	眞島	眞島		岩本	眞島		岩本
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)		14:00～15:00 もも尻ヨガティス (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		14:00～15:00 スタンダード80 (60分)
眞島	岩本	小塩		岩本	眞島		小塩
	15:45～16:45 スタンダード80 (60分)	15:45～16:45 セルトル 美脚ヨガ (60分)					
	小塩	眞島					
	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)						
	小塩						
17:30～18:30 子音温活ヨガ (60分)				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30～18:30 スタンダード80 (60分)
眞島				藤原		岩本	小塩
19:15～20:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15～20:15 ホットピラティス (60分)	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
山内				小塩	岩本	岩本	眞島
21:00～22:00 もも尻ヨガティス (60分)				21:00～22:00 エアロビヨガ (60分)	21:00～22:00 スタンダード80 (60分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ (60分)
山内				藤原	小塩	眞島	眞島

フレスポ鳥栖店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	臨時休業	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
スタンダード80 (80分)			骨盤矯正ヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)		ホットピラティス (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)
横山			小塩	眞島		岩本	岩本
12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:00
リンパデトックスヨガ (80分)			リンパデトックスヨガ (80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
小塩			小塩	眞島		岩本	岩本
14:00～15:00			14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
セルトル美脚ヨガ (90分)			スタンダード80 (80分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	スタンダード80 (80分)
小塩			横山			眞島	横山
15:45～16:45							15:45～16:45
スタンダード80 (80分)							肩コリラックスヨガ (80分)
横山							眞島
17:30～18:30							17:30～18:30
骨盤矯正ヨガ (80分)							アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
小塩							眞島
			17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
			セルトル美脚ヨガ (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	
			眞島	岩本	小塩	眞島	
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			スタンダード80 (80分)	もも尻ヨガティス (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	
			横山	岩本	小塩	児玉	
			21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
			全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	スタンダード80 (80分)	
			眞島	横山	岩本	横山	

フレスポ鳥栖店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
お腹引き締めヨガ (80分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	子宮温活ヨガ (80分)		セルトル美脚ヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)
岩本		眞島	眞島		小塩	小塩
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
リンパデトックスヨガ (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	スタンダード80 (80分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
小塩		眞島	横山		眞島	横山
14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
もも尻ヨガティス (80分)		スタンダード80 (80分)	エアロビヨガ (80分)		子宮温活ヨガ (80分)	スリムアッププレス (80分)
岩本		横山	眞島		眞島	岡本
15:45～16:45						15:45～16:45
セルトル美脚ヨガ (80分)						骨盤矯正ヨガ (80分)
小塩						小塩
						17:30～18:30
						ホットピラティス (80分)
						岡本
		17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30	
		リンパデトックスヨガ (80分)		ホットピラティス (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	
		岡本		岩本	岩本	
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
		スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	
		岡本	岡本	岩本	岩本	
		21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
		骨盤矯正ヨガ (80分)	スリムアッププレス (80分)	スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	
		小塩	岡本	横山	小塩	