

丸亀店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分)	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分)	
	茂手木	茂手木	茂手木		真鍋	真鍋	
	12:00～13:00	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:00～13:00	
	背中美人ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	小顔リフトピラティス (80分)		ホットピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	
	真鍋	生長	真鍋		真鍋	後藤	
	13:30～14:30	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	13:30～14:30	
	肩コリラックスヨガ (80分)	スリムアッププレス (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	
	茂手木	生長	茂手木		後藤	後藤	
17:00～18:00	17:00～18:00	15:45～16:45	15:45～16:45		15:45～16:45	17:00～18:00	17:00～18:00
ホットピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
真鍋	生長	後藤	真鍋		後藤	生長	後藤
18:30～19:30	18:30～19:30	17:30～18:30			17:30～18:30	18:30～19:30	18:30～19:30
パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	全身と頭の 裏たまごヨガ (80分)			花粉症スッキリヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)
茂手木	後藤	茂手木			生長	茂手木	真鍋
20:00～21:00	20:00～21:00	19:00～20:00			19:00～20:00	20:00～21:00	20:00～21:00
腫トレビューティー ヨガ(80分)	BEAT CORE HIT (45分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)			スタンダード80 (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	リンパデトックスヨガ (80分)
真鍋	生長	後藤			生長	茂手木	生長

丸亀店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30
スリムアッププレス (80分)	もも原ヨガイス (80分)	スタンダード80 (80分)			花粉症スッキリヨガ (80分)		骨盤矯正ヨガ (80分)
生長	真鍋	後藤		真鍋	生長		生長
12:00～13:00	12:15～13:15	12:15～13:00		12:00～13:00	12:00～13:00		12:00～13:00
パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	肩コリラックスヨガ (80分)	BEAT CORE HIT (45分)		子宮温活ヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		スタンダード80 (80分)
茂手木	茂手木	生長		後藤	茂手木		大西
13:30～14:30	14:00～15:10	14:00～15:00		13:30～14:30	13:30～14:30		13:30～14:15
スタンダード80 (80分)	Mother's Day Yoga (70分)	背中美人ヨガ (80分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		BEAT CORE HIT (45分)
生長	生長	茂手木		後藤	大西		生長
17:00～18:00	15:45～16:45	15:45～16:45		17:00～18:00	17:00～18:00	17:00～18:00	17:00～18:00
子宮温活ヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)	腫トレビューティー ヨガ(80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)
後藤	茂手木	生長		大西	真鍋	真鍋	茂手木
18:30～19:30	17:30～18:30			18:30～19:30	18:30～19:30	18:30～19:30	18:30～19:30
エアロビヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)			スリムアッププレス (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	肩コリラックスヨガ (80分)
真鍋	後藤			生長	後藤	後藤	茂手木
20:00～21:00	19:00～20:00			20:00～21:00	20:00～21:00	20:00～21:00	20:00～21:00
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)			骨盤矯正ヨガ (80分)	ホットピラティス (80分)	DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	スタンダード80 (80分)
後藤	生長			生長	真鍋	茂手木	大西

丸亀店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	全店 研修	定休 日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)		10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分)
後藤			真鍋	茂手木		大西	茂手木
12:15～13:15			12:00～13:00 小顔リフトピラティス (80分)	12:00～13:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		12:00～12:45 BEAT CORE HIT (45分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)
スリムアッププレス (80分)			真鍋	真鍋		生長	真鍋
生長			13:30～14:30 スタンダード80 (80分)	13:30～14:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)		13:30～14:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)			大西	茂手木		生長	大西
後藤			17:00～18:00 子宮温活ヨガ (80分)	17:00～18:00 スタンダード80 (80分)	17:00～18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	17:00～18:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)
15:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)			後藤	大西	茂手木	真鍋	茂手木
真鍋			18:30～19:30 スタンダード80 (80分)	18:30～19:30 スリムアッププレス (80分)	18:30～19:30 小顔リフトピラティス (80分)	18:30～19:30 ホットピラティス (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)
17:30～18:30 エアロビヨガ (80分)			大西	生長	茂手木	真鍋	大西
真鍋			20:00～21:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	20:00～21:00 リンパデトックスヨガ (80分)	20:00～21:00 スタンダード80 (80分)	20:00～21:00 眠れる体に整えるヨガ (80分)	19:00～20:00 背中美人ヨガ (80分)
19:00～20:00 花粉症スッキリヨガ (80分)			後藤	後藤	後藤	茂手木	真鍋
生長							

丸亀店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	定休 日	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)
後藤		茂手木	後藤		茂手木	真鍋
12:15～13:15		12:00～12:45 BEAT CORE HIT (45分)	12:00～13:00 スタンダード80 (80分)		12:00～13:00 眠れる体に整えるヨガ (80分)	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分)
子宮温活ヨガ (80分)		生長	大西		茂手木	生長
後藤		13:30～14:30 子宮温活ヨガ (80分)	13:30～14:30 背中美人ヨガ (80分)		13:30～14:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	14:00～15:00 腫れレジャーティー ヨガ(80分)
14:00～15:00 ホットピラティス (80分)		後藤	真鍋		真鍋	真鍋
真鍋		17:00～18:00 もも尻ヨガ (80分)	17:00～18:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	17:00～18:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ (80分)	15:45～16:45 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)
15:45～16:45 スタンダード80 (80分)		真鍋	生長	真鍋	後藤	茂手木
大西		18:30～19:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	18:30～19:30 エアロビヨガ (80分)	18:30～19:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)
		生長	茂手木	真鍋	大西	茂手木
		20:00～21:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)	20:00～21:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	20:00～21:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	20:00～21:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	19:00～20:00 スタンダード80 (80分)
		真鍋	茂手木	生長	後藤	後藤