

love 倉敷駅前店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/12/05 更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 山本	10:30 ~ 11:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 生長	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤井	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 田宮	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 山本	定休日	
	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 新藤	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 山本		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 藤井	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 生長	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 藤井		
	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 山本	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 生長		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 田宮	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤井	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 田宮		
	営業時間外			営業時間外		15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 田宮		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 田宮
						17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 藤井		
	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 生長	営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 田宮	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 田宮			
	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 新藤			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井	19:15 ~ 20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 生長			
	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 生長			21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 山本	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 生長			
	生長			山本	田宮	生長		

love 倉敷駅前店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/05 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	10:30 ~ 11:30
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		腸活ヨガ ver.2 (60分)
生長	田宮		生長	田宮	山本		生長
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:15		12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	全身とこの疲れたまなこヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード60 (60分)
生長	藤井		藤井	山本	赤崎		田宮
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15		14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)			アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ		背中美人ヨガ (60分)
田宮			生長	藤井	生長		田宮
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		12:15 ~ 13:15
		スタンダード60 (60分)			Share the love yoga		
	田宮	新室					
	17:30 ~ 18:30	13:50 ~ 14:00					
セルトル美脚ヨガ (60分)	【アサナ解説】美腿 1のポーズ	生長	フェスタ特別レッスン				
山本		14:00 ~ 15:00					
		生長					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		15:35 ~ 15:45	17:30 ~ 18:30	
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		【アサナ解説】半月のポーズ	スリムアッププレス (60分)	
山本	生長	田宮	山本		田宮	生長	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		15:45 ~ 17:15	19:15 ~ 20:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		ステップアップアサナ WS	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
田宮	山本	生長	藤井		山本	藤井	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	
山本	山本	田宮	山本			藤井	

love 倉敷駅前店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/05 更新		
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
純ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)	
山本		田宮	藤井	山本		山本	生長	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
田宮		山本	生長	新進		藤井	藤井	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
山本		田宮	生長	山本		山本		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外
	免疫セラピーヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)				
	藤井			新進				
	17:30 ~ 18:30							
	背中美人ヨガ (60分)							
	田宮							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30		
エアロヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
山本	生長				藤井	山本		
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	純ボディフロー ピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
藤井	生長	山本			田宮	生長		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			スタンダード 60 (60分)	エアロヨガ (60分)		
生長	藤井	生長			田宮	山本		

love 倉敷駅前店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/05	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
	山本	田宮	田宮				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00				
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
	生長	山本	藤井				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
	生長	山本	田宮				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
		はじめてのホットピラティス (60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
		新進	生長				
		17:30 ~ 18:30					
		お腹引き締めヨガ (60分)					
		新進					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
眠れる体に整えるヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)						
藤井	山本						
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15						
BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)						
生長	田宮						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
生長	田宮						