

love 倉敷駅前店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2025/11/04 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
新進	生長		藤井	田宮		藤澤	田宮		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		小顎リフトビラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
藤澤	藤井		藤澤	藤井		生長	藤井		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	青中大人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
田宮	生長		田宮	田宮		藤澤	藤井		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45		
小顎リフトビラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)						小顎リフトビラティス (60分)		
藤澤	藤井						藤澤		
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
はじめてのホットビラティス (60分)			全身ととのう 瘦たまんまヨガ (60分)			ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
新進			山本			山本	生長		
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
			リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアップブレス (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる瘦せる 姿勢ビラティス (60分)			
			田宮	生長	藤井	山本			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	脚活ヨガ ver.2 (60分)	美ボディフロー ビラティス (60分)	全身ととのう 瘦たまんまヨガ (60分)			
			山本	生長	山本	山本			

love 倉敷駅前店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール						2025/11/04 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITTY DIET (60分)	脚活ヨガ ver.2 (60分)		青中大人ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
藤井		藤澤	生長		藤澤	山本	新進		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
青中大人ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	青中大人ヨガ (60分)	みるみる瘦せる 姿勢ビラティス (60分)		
藤澤		藤澤	山本		田宮	藤澤	山本		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
眠れる体に整えるヨガ (60分)		スリムアップブレス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットビラティス (60分)		
藤井		生長			田宮	藤井	新進		
15:45 ~ 16:45					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	エアロビヨガ (60分)			
藤澤					山本	山本			
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
			スタンダード60 (60分)	小顎リフトビラティス (60分)	青中大人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
			田宮	藤澤	田宮	藤澤			
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
			青中大人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITTY DIET (60分)			
			生長	田宮	山本	生長			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
			リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スリムアップブレス (60分)			
			田宮	藤井	山本	生長			

love 倉敷駅前店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール				2025/11/04 更新		
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	全店研修	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 山本	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤井	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 生長	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ Advance (会員様限定)( 60分) 山本			
		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 藤井	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 山本	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 田宮	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 田宮			
		14:00 ~ 15:00 小顎リフトピラティス (60分) 藤井	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分)	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 全身とのう 寝たまんまヨガ (60分) 山本			
			14:00 ~ 14:45 生長	14:00 ~ 15:00 藤井	14:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 田宮	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	定休日	
				15:45 ~ 16:45 生長	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 藤井	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 生長		
					19:15 ~ 20:15 全身とのう 寝たまんまヨガ (60分) 山本	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 藤井	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)( 60分) 生長	
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 田宮	21:00 ~ 22:00 スリムアップブレス (60分) 生長	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 藤井	

love 倉敷駅前店		【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール				2025/11/04 更新	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 藤井	10:30 ~ 11:30 スリムアップブレス (60分) 生長	10:30 ~ 11:30 小顎リフトピラティス (60分) 藤井	10:30 ~ 11:30 二の脚引き締めヨガ (60分) 田宮	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 田宮			
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 新庭	12:15 ~ 13:15 脚活ヨガ ver.2 (60分) 生長	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 藤井	12:15 ~ 13:15 小顎リフトピラティス (60分) 藤井	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤井			
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 藤井		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 藤井	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 田宮	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)( 60分) 生長			
				15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤井	15:45 ~ 16:45 二の脚引き締めヨガ (60分) 藤井		
				17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 藤井	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山本		
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 藤井	17:30 ~ 18:30 全身とのう 寝たまんまヨガ (60分) 山本	17:30 ~ 18:30 スリムアップブレス (60分) 生長	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山本				
19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 新庭	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤井	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 田宮	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井				
21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤井	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)( 60分) 山本	21:00 ~ 22:00 脚活ヨガ ver.2 (60分) 生長	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 山本				