

love 倉敷駅前店		【	11/01	～	11/08	】	スケジュール		2025/11/04	更新							
11/01	11/02		11/03		11/04		11/05		11/06	11/07	11/08						
土	日		月		火		水		木	金	土						
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日	定休日	営業時間外	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	営業時間外	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30						
お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
新堀	生長				藤井		田宮			藤井	田宮						
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				小顔リフトピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)						
藤井	藤井				藤井		藤井			生長	藤井						
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00						
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)						
田宮	生長				田宮		田宮			藤井	藤井						
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45				営業時間外		営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45
小顔リフトピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)															小顔リフトピラティス (60分)	
藤井	藤井															藤井	
17:30 ～ 18:30																17:30 ～ 18:30	
はじめてのホットピラティス (60分)																背中美人ヨガ (60分)	
新堀																田宮	
		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:15												
		全身とのお腹たまんまヨガ (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)												
		山本		山本	生長												
		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15												
		リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)												
		田宮	生長	藤井	山本												
		21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00												
		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)												
		山本	生長	山本	山本												

Iolive 倉敷駅前店				【	11/09	～	11/16	】	スケジュール	2025/11/04	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30				
免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				
藤井		藤井	生長		藤井	山本	新堀				
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			
背中美人ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
藤井		藤井	山本		田宮	藤井	山本				
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	営業時間外		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			
眠れる体に整えるヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
藤井		生長			田宮	藤井	新堀				
15:45 ～ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)							パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	エアロビヨガ (60分)			
藤井							山本	山本			
							17:30 ～ 18:30				
							スタンダード 60 (60分)				
							藤井				

iolve 倉敷駅前店

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/11/04 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	全店研修	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
		山本		藤澤	生長	山本	
		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
		背中美人ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
		藤澤		山本	田宮	田宮	
		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		小顔リフトピラティス (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
		藤澤		生長	藤澤	山本	
		営業時間外		営業時間外		15:45 ~ 16:45	
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
生長	田宮						
17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						

iolve 倉敷駅前店

【 11/25 ~ 11/30 】

スケジュール

2025/11/04 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
子宮温活ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
藤澤	生長		藤澤	藤井	田宮
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのホットピラティス (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
新堀	生長		藤澤	藤澤	藤澤
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
背中美人ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
藤澤			藤井	田宮	生長
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
		眠れる体に整えるヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)
		藤井			藤井
		17:30 ~ 18:30			
スタンダード 60 (60分)					
藤澤					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
スタンダード 60 (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
藤井	山本	生長	山本		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
新堀	藤井	田宮	藤井		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)		
藤井	山本	生長	山本		