

倉敷駅前店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月28日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30-11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 新産	10:30-11:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤	10:30-11:30 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	定休日	10:30-11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 藤澤	10:30-11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 藤澤		10:30-11:30 熟ポテ豆腐 ピラティス(80分) 山本
12:15-13:15 子宮温活ヨガ (80分) 関下	12:15-13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 新産	12:15-13:15 肩コリラクソヨガ (80分) 藤澤		12:15-13:15 アロマラクソヨガ HERBAL RELAX(80分) 山本	12:15-13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新産		12:15-13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 新産
14:00-15:00 アロマラクソヨガ DEEP FOREST(80分) 関下	14:00-15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤澤	14:00-15:00 スタンダード80 (80分) 新産		14:00-15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 山本			14:00-15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 山本
	15:45-16:45 スタンダード80 (80分) 藤井	15:45-16:45 ホットピラティス (80分) 山本					
17:30-18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 新産	17:30-18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新産			17:30-18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 新産	17:30-18:30 はじめてのパワーヨガ (会員限定)(80分) 山本	17:30-18:30 エアロビヨガ (80分) 川瀬	17:30-18:30 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤
19:15-20:15 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤				19:15-20:15 スタンダード80 (80分) 藤井	19:15-20:15 熟ポテ豆腐 ピラティス(80分) 山本	19:15-20:15 スタンダード80 (80分) 新産	19:15-20:15 背中美人ヨガ (80分) 藤澤
21:00-22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤澤				21:00-22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 新産	21:00-22:00 スタンダード80 (80分) 藤井	21:00-22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 川瀬	21:00-22:00 スタンダード80 (80分) 藤井

倉敷駅前店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30-11:30 スタンダード80 (80分) 藤井	10:30-11:30 ホットピラティス (80分) 山本	定休日	10:30-11:30 腫トレビュータイ ヨガ(80分) 吉岡	10:30-11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 新産		10:30-11:30 スタンダード80 (80分) 藤井	
12:15-13:15 エアロビヨガ (80分) 山本	12:15-13:15 スタンダード80 (80分) 藤井		12:15-13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 新産	12:15-13:15 アロマラクソヨガ DEEP FOREST(80分) 山本		12:15-13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 新産	
14:00-15:00 ダイエットヨガ (80分) 新産	14:00-15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 山本		14:00-15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 吉岡	14:00-15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新産		14:00-15:00 ダイエットヨガ (80分) 新産	
15:45-16:45 アロマラクソヨガ FRUITY DIET(80分) 山本	15:45-16:45 スタンダード80 (80分) 藤井						
17:30-18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 新産			17:30-18:30 ホットピラティス (80分) 山本	17:30-18:30 スタンダード80 (80分) 藤井	17:30-18:30 スタンダード80 (80分) 藤井	17:30-18:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤	
			19:15-20:15 スタンダード80 (80分) 藤井	19:15-20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 藤澤	19:15-20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 新産	19:15-20:15 エアロビヨガ (80分) 山本	
			21:00-22:00 パワーヨガAdvance (会員限定)(80分) 山本	21:00-22:00 スタンダード80 (80分) 藤井	21:00-22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 新産	21:00-22:00 肩コリラクソヨガ (80分) 藤澤	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)