

| 【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール |  |  |   |   |   |   |       | 2025/11/14 | 更新 |
|--------------------------|--|--|---|---|---|---|-------|------------|----|
| 12/01                    | 12/02  | 12/03  | 12/04   | 12/05                                     | 12/06                                     | 12/07                                     | 12/08 | 月          | 月  |
| 定休日                      | 火  | 水  | 木   | 金   | 土   | 日   |       | 定休日        |    |
|                          | 10:30 ~ 11:30<br>小顎リラクシングヨガ (60分)            | 10:30 ~ 11:30<br>はじめてのホットピラティス (60分)         |   | 10:30 ~ 11:30<br>リンパデトックスヨガ (60分)         | 10:30 ~ 11:30<br>はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | 10:20 ~ 10:30<br>【アシナ解説】コブラのポーズ           |       |            |    |
|                          | 岸本   | 岡本   |   | 岡本  | 岸本  | 岸本  |       | 定休日        |    |
|                          | 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード60 (60分)              | 12:15 ~ 13:15<br>みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)        |   | 12:15 ~ 13:00<br>Beat Drum Diet 3.0 (45分) | 12:15 ~ 13:15<br>脚トレーニングヨガ (60分)          | 10:30 ~ 11:30<br>フェス特別レッスン                |       |            |    |
|                          | 岸井   | 岸本   |   | 岸本  | 吉岡  | 岸本  |       |            |    |
|                          | 14:00 ~ 15:00<br>はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)    | 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード60 (60分)              |   | 14:00 ~ 15:00<br>はじめてのホットピラティス (60分)      | 14:00 ~ 15:00<br>もも尻ヨガ (60分)              | 12:05 ~ 12:15<br>【アシナ解説】マリチのポーズ           |       |            |    |
|                          | 岸本   | 岡本   |   | 岡本  | 吉岡  | 新進  |       |            |    |
|                          | 営業時間外  | 営業時間外  |   | 営業時間外                                     | 営業時間外                                     | 新進  |       |            |    |
|                          | 17:30 ~ 18:30<br>アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分) |  | 17:30 ~ 18:30<br>骨盤矯正ヨガ (60分)                 | 17:30 ~ 18:30<br>みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)     | 15:45 ~ 16:45<br>みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)     | 12:15 ~ 13:00<br>Movie Heroine Yoga (45分) |       |            |    |
|                          | 岡本   |  |   | 新進  | 岸本  | 岡本  |       |            |    |
|                          | 19:15 ~ 20:15<br>リンパデトックスヨガ (60分)            | 19:15 ~ 20:15<br>肩コリラクスヨガ (60分)              | 19:15 ~ 20:15<br>オトナのためのオールインワンヨガ (60分)       | 19:15 ~ 20:15<br>スタンダード60 (60分)           | 19:15 ~ 20:15<br>お腹引き締めヨガ (60分)           | 13:50 ~ 14:00<br>【アシナ解説】英雄1のポーズ           |       |            |    |
|                          | 岸井   | 吉岡   | 新進  | 新進  | 吉岡  | 吉岡  |       |            |    |
|                          | 21:00 ~ 22:00<br>スリムアップフレッシュ (60分)           | 21:00 ~ 22:00<br>パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) | 21:00 ~ 22:00<br>アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分) | 21:00 ~ 22:00<br>お腹引き締めヨガ (60分)           | 21:00 ~ 22:00<br>新進                       | 14:00 ~ 15:00<br>Share the love yoga      |       |            |    |
|                          | 岡本   | 吉岡   | 岡本  | 岡本  | 新進  | 新進  |       |            |    |

| 【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール                     |  |  |  |   |  |                                       |  | 2025/11/14 | 更新 |
|--|--|--|--|---|--|---------------------------------------|--|------------|----|
| 12/09  | 12/10  | 12/11  | 12/12  | 12/13                                     | 12/14  | 12/15                                 | 12/16  | 月          | 火  |
| 火  | 水  | 木  | 金  | 土   | 日  |                                       |  | 定休日        |    |
| 10:30 ~ 11:30<br>もも尻ヨガ (60分)                 | 10:30 ~ 11:30<br>アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分) |  | 10:30 ~ 11:30<br>オトナのためのオールインワンヨガ (60分)      | 10:30 ~ 11:30<br>みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)     | 10:30 ~ 11:15<br>Beat Drum Diet 3.0 (45分)    |                                       | 10:30 ~ 11:30<br>肩コリラクスヨガ (60分)              |            |    |
| 吉岡   | 岡本   |  | 新進   | 岸本  | 岸本   |                                       | 吉岡   |            |    |
| 12:15 ~ 13:15<br>アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分) | 12:15 ~ 13:15<br>肩コリラクスヨガ (60分)              |  | 12:15 ~ 13:15<br>小顎リラクシングヨガ (60分)            | 12:15 ~ 13:15<br>子宮温活ヨガ (60分)             | 12:15 ~ 13:15<br>はじめてのホットピラティス (60分)         |                                       | 12:15 ~ 13:15<br>はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)    |            |    |
| 吉岡   | 吉岡   |  | 岸本   | 岸本  | 岡本   |                                       | 岸本   |            |    |
| 14:00 ~ 15:00<br>リンパデトックスヨガ (60分)            |  | 14:00 ~ 15:00<br>お腹引き締めヨガ (60分)              | 14:00 ~ 15:00<br>パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) | 14:00 ~ 15:00<br>骨盤矯正ヨガ (60分)             | 14:00 ~ 15:00<br>新進                          | 14:00 ~ 15:00<br>みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) |  |            |    |
| 岡本   |  | 新進   | 吉岡   | 吉岡  | 新進   | 岸本                                    |  |            |    |
| 営業時間外  | 営業時間外  |  | 営業時間外  | 営業時間外                                     | 吉岡   | 新進                                    | 営業時間外  |            |    |
| 17:30 ~ 18:30<br>美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)         | 17:30 ~ 18:30<br>背中温活ヨガ (60分)                | 17:30 ~ 18:30<br>オトナのためのオールインワンヨガ (60分)      | 17:30 ~ 18:30<br>子宮温活ヨガ (60分)                | 17:30 ~ 18:15<br>Movie Heroine Yoga (45分) | 15:45 ~ 16:45<br>スタンダード60 (60分)              | 15:45 ~ 16:45<br>もも尻ヨガ (60分)          | 17:30 ~ 18:15<br>Movie Heroine Yoga (45分)    |            |    |
| 新進   | 吉岡   | 新進   | 岸本   | 岡本  | 岡本   | 吉岡                                    | 吉岡   |            |    |
| 19:15 ~ 20:00<br>Movie Heroine Yoga (45分)    | 19:15 ~ 20:15<br>スタンダード60 (60分)              | 19:15 ~ 20:15<br>美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)         | 19:15 ~ 20:15<br>背中温活ヨガ (60分)                | 19:15 ~ 20:15<br>吉岡                       | 19:15 ~ 20:15<br>アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分) |                                       | 19:15 ~ 20:15<br>アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分) |            |    |
| 岡本   | 岸本   | 新進   | 岸本   | 吉岡  | 岡本   |                                       | 吉岡   |            |    |
| 21:00 ~ 22:00<br>スタンダード60 (60分)              | 21:00 ~ 22:00<br>子宮温活ヨガ (60分)                | 21:00 ~ 22:00<br>Sound Feel Yoga ver.2 (60分) | 21:00 ~ 22:00<br>アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分) | 21:00 ~ 22:00<br>吉岡                       | 21:00 ~ 22:00<br>もも尻ヨガ (60分)                 |                                       | 21:00 ~ 22:00<br>もも尻ヨガ (60分)                 |            |    |
| 新進   | 岸本   | 岸本   | 岸本   | 吉岡  | 吉岡   |                                       | 吉岡   |            |    |

lolve イオンタウン水島店

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール

2025/11/14 更新

| ヨガ・フィットネス・ジム              |                    |                               |                       |                             |       |                                     |                             | 2023.11.14 |  | 更新 |
|---------------------------|--------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------------|-------|-------------------------------------|-----------------------------|------------|--|----|
| 12/17                     | 12/18              | 12/19                         | 12/20                 | 12/21                       | 12/22 | 12/23                               | 12/24                       |            |  |    |
| 水                         | 木                  | 金                             | 土                     | 日                           | 月     | 火                                   | 水                           |            |  |    |
| 10:30 ~ 11:30             |                    | 10:30 ~ 11:30                 | 10:30 ~ 11:30         | 10:30 ~ 11:30               |       | 10:30 ~ 11:30                       | 10:30 ~ 11:30               |            |  |    |
| 青中成人ヨガ<br>(60分)           |                    | Sound Feel Yoga ver.2(60分)    | 子宮温活ヨガ<br>(60分)       | はじめのホットピラティス<br>(60分)       |       | スタンダード60<br>(60分)                   | 青中成人ヨガ<br>(60分)             |            |  |    |
| 吉岡                        |                    | 岸本                            | 岸本                    | 岡本                          |       | 岡本                                  | 新宿                          |            |  |    |
| 12:15 ~ 13:15             |                    | 12:15 ~ 13:15                 | 12:15 ~ 13:15         | 12:15 ~ 13:15               |       | 12:15 ~ 13:15                       | 12:15 ~ 13:15               |            |  |    |
| はじめのホットピラティス<br>(60分)     |                    | 青中成人ヨガ<br>(60分)               | スリムアッププレス<br>(60分)    | リンパデトックスヨガ<br>(60分)         |       | 青中成人ヨガ<br>(60分)                     | スタンダード60<br>(60分)           |            |  |    |
| 新宿                        |                    | 新宿                            | 岡本                    | 田宮                          |       | 吉岡                                  | 岡本                          |            |  |    |
| 14:00 ~ 15:00             |                    | 14:00 ~ 15:00                 | 14:00 ~ 15:00         | 14:00 ~ 15:00               |       | 14:00 ~ 15:00                       | 14:00 ~ 15:00               |            |  |    |
| 猫トレーニング<br>ヨガ(60分)        |                    | スタンダード60<br>(60分)             | はじめのホットピラティス<br>(60分) | 青中成人ヨガ<br>(60分)             |       | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) | 岡本                          |            |  |    |
| 吉岡                        |                    | 新宿                            | 新宿                    | 田宮                          |       | 吉岡                                  | 岡本                          |            |  |    |
|                           |                    | 15:45 ~ 16:45                 | 15:45 ~ 16:45         |                             |       | 17:30 ~ 18:30                       | 17:30 ~ 18:30               |            |  |    |
|                           |                    | パワーヨガ Advance<br>(会員様限定)(60分) | 肩コリラックスヨガ<br>(60分)    |                             |       | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                 | リンパデトックスヨガ<br>(60分)         |            |  |    |
|                           |                    | 吉岡                            | 吉岡                    |                             |       | 岡本                                  | 岡本                          |            |  |    |
|                           |                    | 17:30 ~ 18:30                 | 17:30 ~ 18:30         |                             |       | 17:30 ~ 18:30                       | 17:30 ~ 18:30               |            |  |    |
|                           |                    | 新宿                            | 岸本                    |                             |       | 肩コリラックスヨガ<br>(60分)                  | Beat Drum Diet 3.0<br>(45分) |            |  |    |
| 17:30 ~ 18:30             |                    | 17:30 ~ 18:30                 | 17:30 ~ 18:30         |                             |       | 吉岡                                  | 岡本                          |            |  |    |
| 19:15 ~ 20:15             | 19:15 ~ 20:15      | 19:15 ~ 20:15                 | 19:15 ~ 20:15         | 19:15 ~ 20:15               |       | 19:15 ~ 20:15                       | 19:15 ~ 20:15               |            |  |    |
| はじめのパワーヨガ<br>(会員様限定)(60分) | もも房ヨガディス<br>(60分)  | リンパデトックスヨガ<br>(60分)           |                       | Sound Feel Yoga ver.2(60分)  |       | 吉岡                                  | 岡本                          |            |  |    |
| 岸本                        | 吉岡                 | 岡本                            |                       |                             |       | 吉岡                                  | 岡本                          |            |  |    |
| 21:00 ~ 22:00             | 21:00 ~ 22:00      | 21:00 ~ 22:00                 | 21:00 ~ 21:45         |                             |       | 21:00 ~ 22:00                       | 21:00 ~ 22:00               |            |  |    |
| 青中成人ヨガ<br>(60分)           | 肩コリラックスヨガ<br>(60分) | Movie Heroine Yoga<br>(45分)   |                       | みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分) |       | 吉岡                                  | 岡本                          |            |  |    |
| 新宿                        | 吉岡                 | 岡本                            |                       | はじめのパワーヨガ<br>(会員様限定)(60分)   |       | 吉岡                                  | 岡本                          |            |  |    |

lolve イオンタウン水島店

【 12/25 ~ 12/31 】 スケジュール