

loive イオンタウン水島店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/14 更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ	定休日	
	岸本	岡本		岡本	岸本	岸本		
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15 ~ 13:15 劇トレビューティー ヨガ(60分)	10:30 ~ 11:30 フェスタ特別レッスン		
	藤井	岸本		岸本	吉岡	岸本		
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分)	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】マリチのポーズ		
	岸本	岡本		岡本	吉岡	新室		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)		
					岸本	岡本		
					17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】英雄 1のポーズ		
					新室	吉岡		
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	営業時間外		17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	営業時間外	14:00 ~ 15:00 Share the love yoga 新室		
	岡本			新室		15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】半月のポーズ		
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)			19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		岡本		
	藤井			新室		15:45 ~ 17:15 ステップアップアサナ WS		
	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分)	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	吉岡		
	岡本	吉岡		岡本	新室			

loive イオンタウン水島店		【	12/09	～	12/16	】	スケジュール		2025/11/14	更新
12/09	12/10		12/11		12/12		12/13	12/14	12/15	12/16
火	水		木		金		土	日	月	火
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:15	定休日	10:30 ～ 11:30
もも原ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)			
吉岡	岡本			新室	岸本	岸本	吉岡			
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)			小顔リフトピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
吉岡	吉岡			岸本	岸本	岡本	岸本			
14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			
リンパデトックスヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
岡本	営業時間外			新室	吉岡	新室	岸本			
営業時間外				営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45	営業時間外		
			スタンダード 60 (60分)			もも原ヨガティス (60分)				
			岡本			吉岡				
			17:30 ～ 18:15							
			Movie Heroine Yoga (45分)							
			岡本							
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		営業時間外	営業時間外	定休日	17:30 ～ 18:15
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	背中美人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)					
新室	吉岡	新室	岸本		岡本					
19:15 ～ 20:00	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	背中美人ヨガ (60分)		岡本					
岡本	岸本	新室	吉岡							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00					21:00 ～ 22:00
スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		もも原ヨガティス (60分)					吉岡
新室	岸本	岸本	吉岡							

loive イオンタウン水島店		【 12/25 ~ 12/31 】		スケジュール		
2025/11/14 更新						
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	10:30 ~ 11:30 闊トレピューティー ヨガ(60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	定休日	年末年始休業	年末年始休業
	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分)	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分)			
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)			
	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分)	15:45 ~ 17:45 108回太極拳 (120分)				
	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)				
	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分)				
	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				
	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分)				
	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				
	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分)				
	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分)					
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)					