

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール								2025/07/19	更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
二の脚引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	高橋	下西	黒江	高橋	黒江	リンパデトックスヨガ (60分)	黒江
黒江	高橋	下西						黒江	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15
眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	高橋	下西	黒江	下西	黒江	下西	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	黒江	下西	福留	黒江		二の脚引き締めヨガ (60分)	
黒江	下西	黒江						黒江	
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)					
	高橋	黒江							
	17:30 ~ 18:30		眠れる体に整えるヨガ (60分)	高橋					
17:30 ~ 18:30			リンパデトックスヨガ (60分)	黒江				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スリムアッププレス (60分)								二の脚引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
高橋								黒江	下西
19:15 ~ 20:15			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	高橋	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
骨盤矯正ヨガ (60分)				黒江		下西		下西	高橋
下西									
21:00 ~ 22:00			スタンダード60 (60分)	黒江	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
ホットピラティス (60分)								黒江	高橋
下西									

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								2025/07/19	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	高橋	高橋	お腹引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	高橋	黒江	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
高橋	高橋			下西	下西			高橋	黒江
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	下西	高橋	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	高橋	福留	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
				黒江				福留	瀧川
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	眠れる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	下西	黒江	リンパデトックスヨガ (60分)		福留	黒江	15:45 ~ 16:45	
下西	黒江			黒江				スタンダード60 (60分)	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				黒江	
高橋	黒江								
17:30 ~ 18:30			セルトル美脚ヨガ (60分)					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
福留								お腹引き締めヨガ (60分)	瀧川
17:30 ~ 18:30			全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	眠れる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
福留			黒江		高橋	黒江			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	下西	福留	スタンダード60 (60分)	眠れる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	黒江			
				福留	高橋	黒江			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
DANCE MASTER PROJECT ~Anthem MIX~ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	福留	黒江	二の脚引き締めヨガ (60分)	黒江ヨガ ver.2 (60分)				
					黒江	高橋			

lolve イオン都城店 【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール								2025/07/19	更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
下西		下西	黒江		下西	未定	高橋		
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15 二の脚引き締めヨガ (60分)			12:15 ~ 13:15 脚活ヨガ ver.2 (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
高橋		黒江			下西	黒江	福留	福留	
14:00 ~ 15:00 もも肩ヨガティス (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 みるみる痩わる 姿勢ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分)	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分)	
下西		高橋			黒江	福留	高橋		
15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)					15:45 ~ 16:45 DANCE MASTER PROJECT ~Anthem MIX~ (60分)	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 瘦たまんまヨガ (60分)			
高橋					福留	福留			
					17:30 ~ 18:30 痩せる身体つくる ダイナミックヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 黒江			
					17:30 ~ 18:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			
					下西	黒江			
					19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
					黒江	下西	高橋		
					21:00 ~ 22:00 二の脚引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
					黒江	下西	高橋		
					17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
					福留	未定	高橋	下西	
					12:15 ~ 13:15 二の脚引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 プロモーション HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Anthem MIX~ (60分)	
					黒江	未定	福留		
					14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	
					未定	下西	未定	黒江	
					15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 高橋	15:45 ~ 16:45 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	15:45 ~ 16:45 下西	
					17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 未定	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 福留	
					黒江	福留	未定	福留	
					19:15 ~ 20:15 DANCE MASTER PROJECT ~Anthem MIX~ (60分)	19:15 ~ 20:15 黒活ヨガ ver.2 (60分)	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
					福留	高橋	高橋	高橋	
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	
					黒江	高橋	高橋	未定	

lolve イオン都城店 【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール								2025/07/19	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31			
月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 アドバイス90 (会員様限定) (90分)	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 二の脚引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 黒江	10:30 ~ 11:30 二の脚引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
未定	下西			下西		黒江	下西		
12:15 ~ 13:15 二の脚引き締めヨガ (60分)	12:30 ~ 13:30 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 未定	12:15 ~ 13:15 プロモーション HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Anthem MIX~ (60分)	12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Anthem MIX~ (60分)	12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Anthem MIX~ (60分)	
黒江	黒江			未定	高橋	福留	高橋	下西	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)				14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 未定	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	
未定				下西		未定	未定	黒江	
					15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 高橋	15:45 ~ 16:45 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	15:45 ~ 16:45 下西	
					17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30 未定	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 福留	
					黒江	福留	未定	福留	
					19:15 ~ 20:15 DANCE MASTER PROJECT ~Anthem MIX~ (60分)	19:15 ~ 20:15 黒活ヨガ ver.2 (60分)	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
					福留	高橋	高橋	高橋	
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	
					黒江	高橋	高橋	未定	