

love イオン都城店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/07/19 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
二の腕引き締めヨガ (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
黒江	高橋	下西		高橋	黒江		黒江
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)
高橋	下西	黒江		下西	黒江		下西
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Anthem MIX~ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)
黒江	下西	下西		下西	福留		黒江
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)					
	高橋	黒江					
	17:30 ~ 18:30						
	眠れる体に整えるヨガ (60分)						
	高橋						
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スリムアッププレス (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)
高橋				黒江		黒江	下西
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15
骨盤矯正ヨガ (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アドバンス90 (会員権限定) (90分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
下西				高橋	高橋	下西	高橋
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
ホットピラティス (60分)				スタンダード60 (60分)	セルトル&脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)
下西				黒江	高橋	黒江	高橋

love イオン都城店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2025/07/19 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
セルトル&脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
高橋	高橋		下西	下西		高橋	黒江
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		金身とこの 疲れたまなまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
下西	高橋		黒江	福留		福留	瀬川
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
下西	黒江		黒江			福留	黒江
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45
スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						スタンダード60 (60分)
高橋	黒江						黒江
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30
肩活ヨガ ver.2 (60分)							お腹引き締めヨガ (60分)
下西							瀬川
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
			金身とこの 疲れたまなまヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
			福留	黒江	高橋	黒江	
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
			はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
			下西	福留	高橋	黒江	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			DANCE MASTER PROJECT ~Anthem MIX~ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)	
			福留	黒江	黒江	高橋	

love イオン都城店 【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/19 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
下西		下西	黒江		下西	未定	高橋
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
高橋			黒江		下西	黒江	福留
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
もも尻ヨガティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)
下西		高橋	高橋		黒江	福留	高橋
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
眠れる体に整えるヨガ (60分)						DANCE MASTER PROJECT ~Anthem MIX~ (60分)	金身ととう 密たまんまヨガ (60分)
高橋						福留	福留
						17:30 ~ 18:30	
						痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
						黒江	
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		もも尻ヨガティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
		下西		下西	黒江		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
		黒江	下西	下西	高橋		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		
		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
		黒江	下西	高橋	高橋		

love イオン都城店 【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/19 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	スタンダード 60 (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
	未定	下西		下西	黒江	下西
	12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
	二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Anthem MIX~ (60分)
	黒江	黒江		未定	高橋	福留
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
	スタンダード 60 (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
	未定			下西	未定	黒江
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
					眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
					高橋	下西
					17:30 ~ 18:30	
					スタンダード 60 (60分)	
					未定	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
	福留	未定	下西	高橋		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00		
	DANCE MASTER PROJECT ~Anthem MIX~ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
	福留	高橋	高橋	高橋		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード 60 (60分)		
	黒江	高橋	高橋	未定		