

love イオン都城店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/07/11	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
ホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
下西	高橋		福留	高橋	下西		黒江		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)		肩こりラクソロジー (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		
黒江	福留		下西	黒江	黒江		高橋		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		金身ととのう 疲たままヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		スタンダード60 (60分)		
下西	高橋		福留	下西	下西		黒江		
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
				リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				
				黒江	黒江				
				17:30 ~ 18:30					
				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
				下西					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
スタンダード60 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)		
黒江		黒江	高橋				高橋		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15		
眠れる体に整えるヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)				DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)		
高橋	福留	高橋	黒江				福留		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
セルトル美脚ヨガ (60分)	肩こりラクソロジー (60分)	スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)		
高橋	下西	高橋	黒江				福留		

love イオン都城店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/07/11	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)	金身ととのう 疲たままヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)		
下西		黒江	福留	高橋		下西	福留		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		
高橋		下西	福留	下西		下西	下西		
		14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アドバンス60 (会員様限定) (90分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
		黒江	下西	高橋		福留	福留		
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
			スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)					
			黒江	下西					
			17:30 ~ 18:30						
			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)						
			黒江						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			
スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	金身ととのう 疲たままヨガ (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)			
黒江	福留	福留				高橋			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
肩こりラクソロジー (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)				金身ととのう 疲たままヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
福留	下西	下西				福留	黒江		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
黒江	下西	福留				高橋	高橋		

lolve イオン都城店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/07/11 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 黒江	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 黒江	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋		10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 高橋	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 黒江	
	12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 下西	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 福留		10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 高橋	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】 高橋	
	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 福留	14:00 ~ 15:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 福留		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 福留	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋	
		14:00 ~ 15:00 肩コリラクセスヨガ (60分) 福留	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】 高橋		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋		
		15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 下西	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 下西	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 下西	17:30 ~ 18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋					17:30 ~ 18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋
17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 下西	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 黒江				17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 黒江	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 福留	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】 高橋
19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 福留	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドック】 下西				19:00 ~ 20:30 アド/ハイス 90 (会員様限定) (90分) 下西	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 下西	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 黒江	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 下西				21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 黒江	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 福留	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 下西

lolve イオン都城店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/07/11 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 肩コリラクセスヨガ (60分) 下西	10:30 ~ 11:30 セルトル映画ヨガ (60分) 高橋	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 福留		10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 福留	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋	
12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 黒江	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 黒江	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 福留		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 福留	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 黒江	
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 下西	14:00 ~ 15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 福留		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 黒江	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 黒江	
	15:45 ~ 16:45 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 福留	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 黒江				
	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 黒江	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 黒江				
17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 黒江					
19:15 ~ 20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 福留				17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 黒江
20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ハイランジ】 高橋				19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 下西	19:15 ~ 20:15 セルトル映画ヨガ (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 下西
21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋				21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 下西	21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福留	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋