

love 倉敷駅前店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/18 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
藤井	藤澤		山本	新産	新産		藤澤
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
吉岡	山本		藤井	藤井	新産		新産
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)
藤井	藤澤		山本	新産	藤井		新産
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
				藤澤	藤井		
				17:30 ~ 18:30			
				リンパデトックスヨガ (60分)			
				藤井			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
子宮温活ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				全身とのお腹 たんぽぽヨガ (60分)
藤澤		新産	藤井				山本
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)
吉岡	新産	藤澤	藤澤				藤澤
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	小顔リフトピラティス (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
藤澤	新産	新産	藤澤				山本

love 倉敷駅前店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/18 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全身とのお腹 たんぽぽヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
藤澤		藤井	新産	山本		藤澤	新産
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
藤井		藤井	藤澤	吉岡		藤澤	新産
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
		藤澤	山本	吉岡		新産	山本
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
			新産	山本			
			17:30 ~ 18:30				
			全身とのお腹 たんぽぽヨガ (60分)				
			山本				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	~
美ボディフロー ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
山本	新産	新産				新産	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				ダイエットヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)
山本	藤井	新産				大園	山本
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
新産	藤井	藤澤				大園	藤澤

iolve 倉敷駅前店

【

07/17

～

07/24

】

スケジュール

2025/06/18

更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ～ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 藤澤	10:30 ～ 11:30 スタンダード 60 (60分) 新倉	10:30 ～ 11:30 ダイエットヨガ (60分) 新倉	定休日	10:20 ～ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 山本	10:30 ～ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 藤澤	
	10:30 ～ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 藤澤	12:15 ～ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 新倉	12:05 ～ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 藤澤		10:30 ～ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 山本	12:15 ～ 13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 藤澤	
	12:15 ～ 13:15 スタンダード 60 (60分) 藤井	14:00 ～ 15:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 吉岡	12:15 ～ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 藤澤		12:15 ～ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 山本		
	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井	15:35 ～ 15:45 アサナ解説 【ダウンドック】 新倉	14:00 ～ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 新倉		14:00 ～ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 藤澤		
		15:45 ～ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 新倉	15:45 ～ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 藤澤				
17:30 ～ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 山本		17:30 ～ 18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 吉岡				17:20 ～ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】 藤井	17:30 ～ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山本
19:05 ～ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】 藤井	17:30 ～ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 山本				17:30 ～ 18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 藤澤	17:30 ～ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤井	19:05 ～ 19:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 山本
19:15 ～ 20:15 眠れる体に入るヨガ (60分) 藤井	19:15 ～ 20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤澤				19:15 ～ 20:15 セルトル開脚ヨガ (60分) 新倉	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井	19:15 ～ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 山本
21:00 ～ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤井	21:00 ～ 22:00 肩コリラクセスヨガ (60分) 山本				21:00 ～ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 新倉	21:00 ～ 22:00 ホットピラティス (60分) 山本	21:00 ～ 22:00 眠れる体に入るヨガ (60分) 藤井

iolve 倉敷駅前店

【

07/25

～

07/31

】

スケジュール

2025/06/18

更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ～ 11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 山本	10:30 ～ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 新倉	10:30 ～ 11:30 ホットピラティス (60分) 山本	定休日	10:30 ～ 11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山本	10:30 ～ 11:30 肩コリラクセスヨガ (60分) 山本	
12:15 ～ 13:15 眠れる体に入るヨガ (60分) 藤井	12:15 ～ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 山本	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井		12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山本	12:15 ～ 13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 藤澤	
14:00 ～ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤井	14:00 ～ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山本	13:50 ～ 14:00 アサナ解説 【ハイランジ】 藤井		14:00 ～ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 新倉	14:00 ～ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 山本	
	15:45 ～ 16:45 ダイエットヨガ (60分) 新倉	14:00 ～ 15:00 スタンダード 60 (60分) 藤井				
	17:20 ～ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】 藤澤	15:45 ～ 16:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 山本				
17:30 ～ 18:30 肩コリラクセスヨガ (60分) 藤澤	17:30 ～ 18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 藤澤					
19:15 ～ 20:15 エアロビヨガ (60分) 山本				17:30 ～ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 吉岡	～	17:30 ～ 18:30 眠れる体に入るヨガ (60分) 藤井
20:50 ～ 21:00 アサナ解説 【開脚前屈】 藤澤				19:15 ～ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 新倉	19:15 ～ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 藤澤	19:15 ～ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 新倉
21:00 ～ 22:00 スタンダード 60 (60分) 藤澤				21:00 ～ 22:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 吉岡	21:00 ～ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤井	21:00 ～ 22:00 スタンダード 60 (60分) 新倉