

都城店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01 木	05/02 金	05/03 土	05/04 日	05/05 月	05/06 火	05/07 水	05/08 木
		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福留	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋	10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 福留	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福留	10:30~11:30 パワーヨガAdvanced (会員枠既定)(60分) 福留	
		12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 黒江	12:15~13:15 スタンダード80 (60分) 黒江	12:15~13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 福留	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (60分) 高橋	12:15~13:15 Best Drum Diet 3.0 (45分) 福留	
		14:00~15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 福留	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 黒江	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 黒江	13:45~15:15 アドバンス90 (会員枠既定)(90分) 下西	14:00~15:00 小顎リフトビラティス (60分) 高橋	
				15:45~16:45 小顎リフトビラティス (60分) 高橋	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋		
				17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋	17:30~18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 高橋		
17:30~18:30 もも肩ヨガティス (60分)	17:30~18:30 脚活ヨガ ver.2 (60分)					17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
下西	下西					19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 黒江	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 黒江
19:15~20:15 スタンダード80 (60分)	19:15~20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 黒江					21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員枠既定)(60分)
21:00~22:00 小顎リフトビラティス (60分)	21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)					21:00~22:00 下西	21:00~22:00 下西
高橋	高橋						

都城店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09 金	05/10 土	05/11 日	05/12 月	05/13 火	05/14 水	05/15 木	05/16 金
		10:30~11:30 脚活ヨガ ver.2 (60分)	10:30~11:30 スタンダード80 (60分)	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	10:30~11:30 小顎リフトビラティス (60分)	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)
		下西	黒江	黒江	高橋	高橋	下西
12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15~13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15~13:15	高橋	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)
高橋	高橋	高橋		下西	黒江		高橋
14:00~15:00 スタンダード80 (60分)	14:00~15:00 エアロビヨガ (60分)	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	高橋	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)			14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
高橋	福留	黒江		高橋			高橋
	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	下西				
	下西	高橋					
	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員枠既定)(60分)		下西				
17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (60分)							
下西							
19:15~20:15 スタンダード80 (60分)							
黒江							
21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)							
黒江							

都城店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 黒江			10:30~11:30 ホットピラティス (60分) 下西	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 福留		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋	10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 川合
12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋			12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 下西	12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 福留		12:15~13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋	12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 黒江
14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 黒江			14:00~15:00 オナのための オールインワンヨガ (60分) 福留	14:00~15:00 子宮温活ヨガ (60分) 福留		14:00~15:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MDX~ (60分) 福留	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福留
15:45~16:45 スタンダード60 (60分) 黒江							15:45~16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) 福留
17:30~18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋							17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 黒江
			17:30~18:30 スタンダード60 (60分) 黒江		17:30~18:30 小顎リフトピラティス (60分) 内田	17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 黒江	
			19:15~20:15 エアロビヨガ (60分) 福留	19:15~20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 黒江	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 黒江	
			21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 黒江	21:00~22:00 もも尻ヨガティス (60分) 下西	21:00~22:00 スタンダード60 (60分) 黒江	21:00~22:00 子宮温活ヨガ (60分) 福留	

定休日

臨時休業

都城店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 オナのための オールインワンヨガ (60分) 福留		10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 下西	10:30~11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋		10:30~11:30 スタンダード60 (60分) 黒江	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋
12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 下西		12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 黒江	12:15~13:15 もも尻ヨガティス (60分) 下西		12:15~13:15 腰活ヨガ ver.2 (60分) 下西	12:00~13:30 アロマ-2.0 (会員様限定)(60分) 下西
14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 福留		14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 下西			14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 黒江	14:00~15:00 スタンダード60 (60分) 黒江
15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 下西						15:45~16:45 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MDX~ (60分) 福留
						17:30~18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋
			17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 黒江	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋	17:30~18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) 福留	
			19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋	19:15~20:15 オナのための オールインワンヨガ (60分) 福留	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 福留	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 下西
			21:00~22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 高橋	21:00~22:00 エアロビヨガ (60分) 福留	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 黒江	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋

定休日