

都城店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分)	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	定休日	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	
	福留	高橋	福留		福留	福留	
	12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	12:15~13:15 スタンダード80 (80分)	12:15~13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (80分)		12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分)	12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
	黒江	黒江	福留		福留	高橋	
	14:00~15:00 肩こりリラックスヨガ (80分)	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		13:45~15:15 アジバンス80 (会員様限定) (80分)	14:00~15:00 小顔リフトビラティス (80分)	
	福留	黒江	黒江		下西	高橋	
		15:45~16:45 小顔リフトビラティス (80分)	15:45~16:45 スタンダード80 (80分)		15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分)		
		高橋	黒江		高橋		
		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)			17:30~18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)		
		高橋			高橋		
17:30~18:30 もも尻ヨガティス (80分)	17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)						17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)
下西	下西						下西
19:15~20:15 スタンダード80 (80分)	19:15~20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)					19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分)
黒江	高橋					黒江	黒江
21:00~22:00 小顔リフトビラティス (80分)	21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)					21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
高橋	高橋					下西	下西

都城店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	10:30~11:30 スタンダード80 (80分)	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	定休日	10:30~11:30 小顔リフトビラティス (80分)	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)
下西	黒江	黒江		高橋	高橋		下西
12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	12:15~13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15~13:15 小顔リフトビラティス (80分)		12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)
高橋	高橋	高橋		下西	黒江		高橋
14:00~15:00 スタンダード80 (80分)	14:00~15:00 エアロビヨガ (80分)	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)			14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)
高橋	福留	黒江		高橋			高橋
	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (80分)	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)					
	下西	高橋					
	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)						
	下西						
17:30~18:30 肩こりリラックスヨガ (80分)				17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分)	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
下西				黒江	下西	福留	下西
19:15~20:15 スタンダード80 (80分)				19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分)	19:15~20:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (80分)	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	19:15~20:15 ホットビラティス (80分)
黒江				福留	福留	福留	川合
21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分)	21:00~22:00 肩こりリラックスヨガ (80分)
黒江				福留	下西	下西	下西

都城店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	臨時休業	定休日	10:30~11:30 ホットピラティス (80分)	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ (80分)		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)
黒江			下西	福留		高橋	川合
12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)			12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	12:15~13:15 スタンダード80 (80分)		12:15~13:15 眠れる体に整えるヨガ (80分)	12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)
高橋			下西	黒江		高橋	黒江
14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)			14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分)		14:00~15:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (80分)	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
黒江			福留	福留		福留	福留
15:45~16:45 スタンダード80 (80分)							15:45~16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)
黒江							福留
17:30~18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)							17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分)
高橋							黒江
			17:30~18:30 スタンダード80 (80分)		17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分)	17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	
			黒江		内田	黒江	
			19:15~20:15 エアロビヨガ (80分)	19:15~20:15 眠れる体に整えるヨガ (80分)	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	
			福留	高橋	黒江	黒江	
			21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00~22:00 もも尻ヨガティス (80分)	21:00~22:00 スタンダード80 (80分)	21:00~22:00 子宮温活ヨガ (80分)	
			黒江	下西	黒江	福留	

都城店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	定休日	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30~11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)		10:30~11:30 スタンダード80 (80分)	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)
福留		下西	高橋		黒江	高橋
12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (80分)		12:15~13:15 スタンダード80 (80分)	12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分)		12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)	12:00~13:30 アドバンス80 (会員様限定)(80分)
下西		黒江	下西		下西	下西
14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)		14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)			14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	14:00~15:00 スタンダード80 (80分)
福留		下西			黒江	黒江
15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分)						15:45~16:45 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (80分)
下西						福留
						17:30~18:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)
						高橋
		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	17:30~18:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)	
		黒江	高橋	福留	高橋	
		19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ (80分)	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	
		高橋	福留	福留	下西	
		21:00~22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	21:00~22:00 エアロビヨガ (80分)	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	
		高橋	福留	黒江	高橋	