

olve イオンタウン水島店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール				2026/01/22		更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16				
金	土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				
吉岡	岡本	岸本		吉岡	新進		新進				
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)		12:15 ~ 13:15 セルハルク美脚ヨガ (60分)				
岡本	岸本	新進		岸本	岡本		新進				
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 セルハルク美脚ヨガ (60分)				
吉岡	岡本	岸本		岸本	岡本		新進				
	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 泡开来イエットヨガ (60分)									
営業時間外	岸本	新進									
	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分)										
	麻井										
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)				17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分)		17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
岡本				岡本		吉岡		吉岡		吉岡	
19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分)				19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
新進				吉岡		新進		岸本		吉岡	
21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				21:00 ~ 22:00 スリムアップブレス (60分)		21:00 ~ 22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)		21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ		21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分)	
新進				岡本		吉岡		新進		岡本	

【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール								2026/01/22	更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月		火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 窓汗ゲイエコガ ^(60分) 新進	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ ^(60分) 岸井			10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス ^(60分) 岡本	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT ^(45分) 岡本			10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ ^(60分) 山本	子宮温活ヨガ ^(60分) 岸井
12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ ^(60分) 岸井	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス ^(60分) 岡本			12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ ^(60分) 新進	12:15 ~ 13:15 脚トレーニング ^(60分) 吉岡			12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance ^(会員様限定) ^(60分) 山本	セルトル美脚ヨガ ^(60分) 吉岡
14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ ^(60分) 新進	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 ^(60分) 岡本			14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga ^(45分) 岡本				14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ^(60分) 吉岡	アロマリラックスヨガ ^(60分) 吉岡
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ ^(60分) FRUITY DIET ^(60分) 吉岡	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga ^(45分) 岸井							15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 ^(60分) 岸井	
17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ ^(60分) 吉岡								17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ ^(60分) 新進	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST ^(60分) 吉岡
								19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ ^(60分) 吉岡	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ ^(60分) 田宮
								21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ ^(60分) 吉岡	21:00 ~ 22:00 窓汗ゲイエコガ ^(60分) 新進
								21:00 ~ 22:00 スタンダード60 ^(60分) 吉岡	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス ^(60分) 田宮
								21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ ^(60分) 岸井	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ ^(60分) 山本

【 01/25 ~ 01/31 】 スケジュール								2026/01/22	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ ^(60分) 岸井		10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ ^(60分) 吉岡	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス ^(60分) 岸井		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET ^(60分) 吉岡	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ ^(60分) 吉岡			
12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ ^(60分) 吉岡		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 ^(60分) 岸井	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST ^(60分) 吉岡		12:15 ~ 13:15 窓汗ゲイエコガ ^(60分) 新進	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス ^(60分) 岸井			
14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ^(60分) 吉岡		14:00 ~ 15:00 脚トレーニング ^(60分) 吉岡	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ ^(60分) 岸井		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ ^(60分) 新進	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ ^(60分) 吉岡			
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 ^(60分) 岸井					15:45 ~ 16:45 スタンダード60 ^(60分) 岸井	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ ^(60分) 岸井			
						17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ ^(60分) 岸井	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance ^(会員様限定) ^(60分) 吉岡		
						19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス ^(60分) 岸井	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 ^(60分) 吉岡		
						21:00 ~ 22:00 スタンダード60 ^(60分) 岸井	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ ^(60分) 新進	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ ^(60分) 田宮	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ ^(60分) 岸井
						21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ ^(60分) 吉岡	21:00 ~ 22:00 リラクゼーション ^(60分) 田宮	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ ^(60分) 岸井	