

lo!ve イオンタウン水島店		【	01/01	～	01/08	】	スケジュール	2026/01/22	更新							
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08									
木	金	土	日	月	火	水	木									
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外									
			お腹引き締めヨガ (60分)		腸トレビューティー ヨガ(60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)										
			新産		吉岡	新産										
			12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15										
			スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)										
			岡本		吉岡	岸本										
		14:00 ～ 14:45	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	営業時間外										
		BEAT CORE HIIT (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)											
		岡本	新産		新産											
		15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		営業時間外											
		肩コリリラックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)													
		吉岡	岡本													
		17:30 ～ 18:30	営業時間外													
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)														
		吉岡														
営業時間外	営業時間外	営業時間外			17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30								
					子宮温活ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)								
					岸本	吉岡		岡本								
					19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15								
					滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)								
					新産	岡本		岸本								
					21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 21:45								
					はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)								
					岸本	岡本		岡本								

lo!ve イオンタウン水島店			【 01/09 ~ 01/16 】	スケジュール		2026/01/22	更新					
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30					
パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)					
吉岡	岡本	岸本		吉岡	新産		新産					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15					
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		はじめてのホットピラティス (60分)					
岡本	岸本	新産		岸本	岡本		岡本					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)					
吉岡	岡本	岸本		岸本	岡本		新産					
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外			
	子宮温活ヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)										
	岸本	新産										
	17:30 ~ 18:15											
	Movie Heroine Yoga (45分)											
	藤井											
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)								美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	
岡本		岡本								新産	吉岡	
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15								19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
お腹引き締めヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)								オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
新産		吉岡	新産			岸本				吉岡		
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45		
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		スリムアッププレス (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)		
新産		岡本	吉岡	新産	岡本							

2026/01/22 更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
滝井ダイコヨガ (60分)	リンパドレタックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (60分)		肩コリリリースヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
新堀	藤井		岡本	岡本		山本	岸本
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
子宮温活ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)		パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分)	セルトリ美脚ヨガ (60分)
岸本	岡本		新堀	吉岡		山本	吉岡
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)			美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
新堀	岡本		岡本			吉岡	吉岡
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外			営業時間外	営業時間外
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)					
吉岡	藤井	岸本					
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外			営業時間外		
背中美人ヨガ (60分)			17:30 ~ 18:30				
吉岡			17:30 ~ 18:30				
営業時間外			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			スタンダード60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
			新堀	新堀		岸本	吉岡
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
			美ボディフロー ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)		リンパドレタックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
			吉岡	岸本		田宮	吉岡
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
	肩コリリリースヨガ (60分)	滝井ダイコヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
	吉岡	新堀	田宮	山本			

2026/01/22 更新

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
岸本		吉岡	岸本		吉岡	吉岡		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
肩コリラックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		滝汗ダイエット (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
吉岡		岸本	岡本		新堀	岸本		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
美ボディフロー ピラティス (60分)		腫トレビューティー ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
吉岡		吉岡	岸本		新堀	岡本		
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	
スタンダード 60 (60分)							スタンダード 60 (60分)	
岸本							岡本	
営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
							Movie Heroine Yoga (45分)	背中美人ヨガ (60分)
	岡本			田宮				
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15				
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)				
	岸本			岡本				
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00				
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)							
岸本	新堀							
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30			
					パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)			
					吉岡			
					19:15 ~ 20:15			
					子宮温活ヨガ (60分)			
					岸本			
					21:00 ~ 22:00			
					セルトル美脚ヨガ (60分)			
					岸本			
					田宮			