

love イオン都城店 【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール								2025/05/14	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		
福習		福習	高橋		福習	下西	下西		
12:15 ~ 13:15	~	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	~	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
黒江		福習	黒江		高橋	下西	黒江		
14:00 ~ 15:00	~	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	~	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
高橋		下西	高橋		福習	黒江	下西		
15:45 ~ 16:45	~	~	~	~	~	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
リンパデトックスヨガ (60分)						はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		
黒江						下西	黒江		
~	~	~	~	~	~	17:30 ~ 18:30	~		
						リンパデトックスヨガ (60分)			
~	~	~	~	~	~	黒江	~		
~	~	17:30 ~ 18:30	~	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	~	~		
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			もも尻ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
		高橋			下西	高橋			
~	~	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	~	~		
		骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				
		下西	福習	黒江	下西				
~	~	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~		
		スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)				
		高橋	黒江	黒江	下西				

love イオン都城店 【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール								2025/05/14	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~		
	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
	黒江	高橋		下西	黒江	福習			
~	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	~	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	~		
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
	高橋	福習		下西	高橋	黒江			
~	14:00 ~ 15:00	~	~	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	~		
	スタンダード60 (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
	黒江			福習	福習	福習			
~	~	~	~	~	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	~		
					眠れる体に整えるヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
~	~	~	~	~	高橋	黒江	~		
					17:30 ~ 18:30				
~	~	~	~	~	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		~		
					黒江				
~	~	~	~	~	~	~	~		
~	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	~	~	~		
	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					
	福習	高橋	高橋	福習					
~	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	~	~	~		
	小顔リフトピラティス (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	ホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					
	高橋	下西	下西	高橋					
~	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~	~		
	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
	福習	高橋	高橋	高橋					

lolve イオン都城店

【 06/17 ~ 06/24 】

スケジュール

2025/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	~	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分)	~	10:30 ~ 11:30 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)
下西	高橋	~	黒江	下西	高橋	~	福留
12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	~	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)	~	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分)
黒江	黒江	~	黒江	下西	福留	~	福留
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	~	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	~	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)
黒江	高橋	~	福留	福留	高橋	~	高橋
~	~	~	~	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分)	15:45 ~ 16:45 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	~	~
~	~	~	~	下西	福留	~	~
~	~	~	~	17:30 ~ 18:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	~	~	~
~	~	~	~	福留	~	~	~
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	~	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分)	~	~	~	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
下西	~	黒江	下西	~	~	~	黒江
19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	~	~	~	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)
高橋	黒江	黒江	福留	~	~	~	黒江
21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分)	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分)	~	~	~	21:00 ~ 22:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
高橋	福留	高橋	下西	~	~	~	高橋

lolve イオン都城店

【 06/25 ~ 06/24 】

スケジュール

2025/05/14 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	~	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	~
福留	~	下西	高橋	黒江	~
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分)	~	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	~
下西	~	高橋	内田	福留	~
~	~	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	13:45 ~ 15:15 アドバンス60 (会員様限定) (90分)	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	~
~	~	下西	下西	下西	~
~	~	~	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	~
~	~	~	高橋	下西	~
~	~	~	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分)	~	~
~	~	~	内田	~	~
17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	~	~	~
高橋	黒江	高橋	~	~	~
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分)	~	~	~
高橋	高橋	福留	~	~	~
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	~	~	~
福留	黒江	福留	~	~	~