

フレスポ鳥栖店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年5月15日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日					9:00～10:00 特別レッスン※有料 眞島	
10:00									
10:30～11:30	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 眞島	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)眞島			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島	10:30～11:30 スタンダード60 眞島		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	10:30～11:30 エアロピヨガ 眞島
11:00									
12:00									
12:15～13:15	12:15～13:15 スタンダード60 眞島	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 眞島			12:15～13:15 背中美人ヨガ 眞島	12:15～13:15 腸活ヨガ 眞島		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 眞島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島
13:00									
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)眞島	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 眞島	14:00～15:00 ホットピラティス 眞島		14:00～15:00 スタンダード60 眞島	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 眞島
15:00									
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 眞島	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 眞島							15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 眞島
17:00									
17:30～18:30	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 眞島			17:30～18:30 ホットピラティス 眞島		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 眞島	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 眞島	17:30～18:30 スタンダード60 眞島	
18:00									
19:00				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 眞島	19:15～20:15 スタンダード60 眞島	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 眞島	19:15～20:15 背中美人ヨガ 眞島		
20:00									
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島	21:00～22:00 エアロピヨガ 眞島	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 眞島	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)眞島		
22:00									

フレスポ鳥栖店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
10:30～11:30	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 眞島			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 眞島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)眞島	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 眞島
11:00								
12:00								
12:15～13:15	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島			12:15～13:15 スタンダード60 眞島	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 眞島		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 眞島	12:15～13:15 スタンダード60 眞島
13:00								
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 眞島			14:00～15:00 エアロピヨガ 眞島			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 眞島	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 眞島
15:00								
16:00	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島							15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 眞島
17:00								
17:30～18:30			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 眞島	17:30～18:30 スタンダード60 眞島	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 眞島	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 眞島	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	
18:00								
19:00			19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	19:15～20:15 ホットピラティス 眞島	19:15～20:15 スタンダード60 眞島		
20:00								
21:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 眞島	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 眞島	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 眞島	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の輪育中Edition 眞島		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



フレスポ鳥栖店【6月9日～6月24日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00	9:00～10:00 特別レッスン※有料 児玉	定 休 日					9:00～10:00 特別レッスン※有料 眞島		
10:00									
10:30～11:30	みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 児玉	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 眞島		10:30～11:30 スタンダード60 眞島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 瀬上	10:30～11:30 青中美人ヨガ 瀬上
11:00									
12:00									
12:15～13:15	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島		12:15～13:15 ホットピラティス 瀬上	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 眞島	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 眞島
13:00									
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 児玉	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 児玉		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 眞島	13:45～15:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 眞島	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 児玉
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 瀬上							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 眞島	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 眞島
17:00									
18:00				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 瀬上		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 眞島	17:30～18:30 スタンダード60 瀬上	
19:00									
20:00				19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 眞島	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 眞島	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 眞島		
21:00			21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 瀬上	21:00～22:00 ホットピラティス 瀬上	21:00～22:00 スタンダード60 眞島	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬上			
22:00									

フレスポ鳥栖店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
9:00							9:00～10:00 特別レッスン※有料 児玉
10:00		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 眞島	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 児玉		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	10:30～11:30 スタンダード60 眞島	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 眞島
11:00							
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 眞島	12:15～13:15 スタンダード60 眞島		12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 眞島	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	12:15～13:15 スタンダード60 瀬上
13:00							
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 眞島			14:00～15:00 スタンダード60 眞島	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 眞島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉
15:00							
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬上	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 眞島
17:00							
18:00		17:30～18:30 アンチエイジングヨガ 眞島	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 眞島	17:30～18:30 ホットピラティス 瀬上	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 眞島	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島	
19:00							
20:00		19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 眞島	19:15～20:15 エアロビヨガ 眞島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島	19:15～20:15 スタンダード60 瀬上		
21:00		21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)眞島	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 眞島	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 児玉		
22:00							