

水島店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年5月15日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30~11:30 背中美人ヨガ 相澤	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 鳥羽			10:30~11:15 BEAT CORE HIIT 鳥羽	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 西田		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎
12:00									
13:00									
14:00	14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	14:00~15:00 スタンダード60 井上			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 西田	14:00~15:00 全身とのお 寝たまんまヨガ 相澤		14:00~15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 坂谷	14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎
15:00									
16:00	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 西田	15:45~17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽							15:45~16:45 腫トレ ビューティーヨガ 相澤
17:00									
18:00	17:30~18:30 ホットピラティス 赤崎				17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	17:30~18:30 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鳥羽	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 西田	17:30~18:30 スタンダード60 井上
19:00									
20:00	19:15~20:15 スタンダード60 井上				19:15~20:15 腸活ヨガ 佐藤	19:15~20:15 スタンダード60 岸本	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 西田	19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	19:15~20:15 背中美人ヨガ 相澤
21:00					21:00~22:00 スタンダード60 井上	21:00~22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 鳥羽	21:00~22:00 スタンダード60 岸本	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	
22:00									

水島店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30~11:30 全身とのお 寝たまんまヨガ 相澤			10:30~11:30 ホットピラティス 山本	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 坂谷		10:30~11:30 スタンダード60 西田	10:30~11:30 背中美人ヨガ 相澤
12:00								
13:00								
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 岸本			14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 鳥羽	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽		14:00~15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽	14:00~15:00 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽
15:00								
16:00	15:45~16:30 Best Drum Diet3.0 二の練習中Edition 相澤							15:45~16:45 オトナのための オールインワンヨガ 相澤
17:00								
18:00				17:30~18:30 スタンダード60 井上	17:30~18:30 スリムアッププレス 鳥羽	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 西田	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鳥羽
19:00								
20:00				19:15~20:15 エアロビヨガ 鳥羽	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 西田	19:15~20:15 背中美人ヨガ 相澤	19:15~20:15 スタンダード60 井上	19:15~20:15 腫トレ ビューティーヨガ 相澤
21:00					21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 西田	21:00~22:00 スタンダード60 岸本	21:00~22:00 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	21:00~22:00 美ボディフロー ピラティス 鳥羽
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



水島店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽			10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)坂谷		10:30～11:30 スタンダード60 井上	10:30～11:30 エアロピヨガ 鳥羽	10:30～11:30 背中美人ヨガ 相澤
12:00									
13:00									
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 鳥羽			14:00～15:00 スタンダード60 岸本	14:00～15:00 背中美人ヨガ 相澤		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 坂谷	14:00～15:00 スタンダード60 岸本	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 相澤
15:00									
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽							15:45～16:45 ホットピラティス 山本	15:45～16:45 スタンダード60 井上
17:00									
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 井上	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 鳥羽	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	
19:00									
20:00				19:15～20:15 もも尻ヨガティス 多田	19:15～20:15 スタンダード60 岸本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽	19:15～20:15 背中美人ヨガ 相澤	
21:00				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鳥羽	21:00～22:00 スタンダード60 井上	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 鳥羽		
22:00									

水島店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 鳥羽		10:30～11:30 スタンダード60 井上	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	10:30～11:30 スタンダード60 岸本
12:00								
13:00								
14:00			12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)坂谷	12:15～13:15 スタンダード60 岸本		12:15～13:15 背中美人ヨガ 相澤	12:15～13:15 スタンダード60 井上	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鳥羽
15:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 坂谷	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 坂谷	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 相澤
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 岸本	15:45～16:45 背中美人ヨガ 相澤
17:00								
18:00			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	17:30～18:30 スタンダード60 井上	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 鳥羽	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	17:30～18:30 背中美人ヨガ 相澤	
19:00								
20:00			19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽	19:15～20:00 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 相澤	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)鳥羽	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	
21:00			21:00～22:00 ホットピラティス 赤崎	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	21:00～22:00 スリムアッププレス 鳥羽	21:00～22:00 スタンダード60 岸本		
22:00								