

フレスポ鳥栖店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 3月 15日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 鶴ヶ江		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鶴ヶ江	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 鶴ヶ江	10:30～11:30 スタンダード60 瀬上			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 瀬上	10:30～11:30 もも戻ヨガティス 児玉
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 児玉		12:15～13:15 スタンダード60 眞島	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)児玉			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 瀬上	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島
13:00									
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 児玉	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 鶴ヶ江	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)児玉
15:00									
16:00			15:45～16:45 背中美人ヨガ 鶴ヶ江	15:45～16:45 ホールでゆがみとりヨガ 眞島	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉				
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 瀬上	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)眞島	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉				17:30～18:30 ホールでゆがみとりヨガ 眞島	
19:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 眞島	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 瀬上						19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 鶴ヶ江	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上
20:00									
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 瀬上	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬上						21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	21:00～22:00 スタンダード60 鶴ヶ江
22:00									

フレスポ鳥栖店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鶴ヶ江	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉			10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島
11:00								
12:00		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 鶴ヶ江	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 瀬上	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 眞島			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 瀬上	12:15～13:15 ホットピラティス 瀬上
13:00								
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 眞島	14:00～15:00 ホットピラティス 児玉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬上			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	
15:00								
16:00			15:45～16:45 エアロビヨガ 眞島	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 鶴ヶ江				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 瀬上	17:30～18:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 児玉	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 児玉				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鶴ヶ江	17:30～18:30 背中美人ヨガ 鶴ヶ江
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鶴ヶ江	19:15～20:15 ホットピラティス 瀬上					19:15～20:15 スタンダード60 鶴ヶ江	19:15～20:15 腸活ヨガ 児玉
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 瀬上	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉					21:00～22:00 もも戻ヨガティス 児玉	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 鶴ヶ江
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



