

# 水島店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年5月11日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 相澤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽	10:30～11:30 スタンダード60 西田			10:30～11:30 腸活ヨガ 中澤	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 鳥羽
12:00									
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 板谷		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中澤			12:15～13:15 ホットピラティス 中澤	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中澤		14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 鳥羽	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西田			14:00～15:00 スタンダード60 西田	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 相澤
15:00									
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中澤	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中澤	15:45～16:45 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)中澤				
17:00									
18:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中澤	17:30～18:30 スタンダード60 西田	17:30～18:30 腸活ヨガ 中澤	17:30～18:30 スリムアッププレス 鳥羽				17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 鳥羽	19:15～20:15 背中美人ヨガ 相澤	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	19:15～20:15 腸活ヨガ 中澤				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西田
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西田						21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 相澤	21:00～22:00 スタンダード60 西田
22:00									

# 水島店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 鳥羽	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽		10:30～11:30 エアロピヨガ 鳥羽	10:30～11:30 背中美人ヨガ 相澤
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤岡	12:15～13:25 【※の日特別企画】 Mother's Day Yoga 相澤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 相澤		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 相澤
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 相澤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 板谷
15:00							
16:00			15:45～16:45 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)鳥羽	15:45～17:15 EX「パワーヨガ」 (会員様限定)鳥羽			
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	17:30～18:30 スタンダード60 西田			17:30～18:30 背中美人ヨガ 相澤	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 鳥羽
19:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 鳥羽	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西田			19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西田
20:00							
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 相澤	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ 鳥羽				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



### 水島店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 鳥羽	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 板谷	
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 鳥羽	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 相澤			12:15～13:15 スタンダード60 岸本	12:15～13:15 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)板谷	
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤			14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽	14:00～15:00 背中美人ヨガ 相澤	
15:00								
16:00			15:45～16:45 背中美人ヨガ 相澤					
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西田	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西田			17:30～18:30 背中美人ヨガ 相澤	17:30～18:30 スタンダード60 岸本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 背中美人ヨガ 相澤	19:15～20:15 スタンダード60 未定			19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	19:15～20:15 エアロビヨガ 鳥羽
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 鳥羽	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 相澤				21:00～22:00 スタンダード60 井上	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	21:00～22:00 スタンダード60 西田
22:00								

研  
修

定  
休  
日

### 水島店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 山本	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 多田	10:30～11:30 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 佐藤		10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 相澤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西田
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 板谷	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:15 スタンダード60 未定
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 山本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西田	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)板谷	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 相澤		14:00～15:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 鳥羽
15:00								
16:00		15:45～16:45 肩コリラクソロジー 鳥羽	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 佐藤					
17:00								
18:00	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽	17:30～18:30 スタンダード60 未定			17:30～18:30 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 鳥羽	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	17:30～18:30 背中美人ヨガ 相澤	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 相澤
19:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	19:15～20:15 スリムアッププレス 鳥羽			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 山本	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西田	19:15～20:15 スタンダード60 未定
20:00								
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 鳥羽				21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西田	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 多田	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 相澤
22:00								

定  
休  
日