

丸亀店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 平山		10:30～11:30 ボールでゆがみトリオ* 森岡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 竹内	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ* (会員様限定)森岡			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	10:30～11:30 スタンダード60 荒谷
12:00	12:00～13:00 エアロピヨガ 竹内		12:00～13:00 ホットピラティス 竹内					12:00～13:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 竹内
13:00									
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 平山		13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定)森岡	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 竹内	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 平山			13:30～14:30 美ボディフー- ピラティス 竹内	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 森岡
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 平山	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 森岡	15:45～16:45 スリムアッププレス 森岡				
17:00	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 竹内	17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 森岡	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内	17:30～18:30 背中美人ヨガ 平山				17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内
18:00									
19:00	18:30～19:30 はじめてのハワ-ヨガ* (会員様限定)森岡	18:30～19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	19:00～20:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	19:00～20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡				18:30～19:30 スタンダード60 荒谷	18:30～19:30 背中美人ヨガ 平山
20:00	20:00～21:00 スリムアッププレス 森岡	20:00～21:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森岡						20:00～21:00 ボールでゆがみトリオ* 森岡	20:00～21:00 スタンダード60 生長
21:00									
22:00									

丸亀店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 荒谷	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 竹内	10:30～11:30 スタンダード60 生長		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 平山
12:00		12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 竹内	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 平山	12:15～13:15 ボールでゆがみトリオ* 森岡		12:00～13:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 平山
13:00							
14:00		13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 平山	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	14:00～15:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 森岡		13:30～14:30 背中美人ヨガ 平山	13:30～14:30 スタンダード60 生長
15:00							
16:00			15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡	15:45～16:45 スタンダード60 荒谷			
17:00	17:00～18:00 背中美人ヨガ 平山	17:00～18:00 スタンダード60 荒谷	17:30～18:30 スタンダード60 荒谷			16:30～17:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森岡	17:00～18:00 ホットピラティス 竹内
18:00						18:00～19:30 EXパワーヨガ (会員様限定)森岡	18:30～19:30 スタンダード60 荒谷
19:00	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 平山	18:30～19:30 はじめてのハワ-ヨガ* (会員様限定)森岡	19:00～20:00 腫トレ ビューティーヨガ 森岡				
20:00	20:00～21:00 スタンダード60 平山	20:00～21:00 ボールでゆがみトリオ* 森岡				20:00～21:00 スタンダード60 荒谷	20:00～21:00 エアロピヨガ 竹内
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



丸亀店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 平山			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森岡	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 平山	
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 荒谷	12:15～13:15 背中美人ヨガ 平山			12:00～13:00 スタンダード60 荒谷	12:00～13:00 背中美人ヨガ 平山	
13:00		13:30～14:30 ホットピラティス 竹内				13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 森岡	13:30～14:30 スタンダード60 生長	
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 生長					
15:00								
16:00			15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 森岡					
17:00	17:00～18:00 ボールでゆがみとりヨガ 森岡	17:00～18:00 スタンダード60 生長	17:30～18:30 スリムアッププレス 森岡			17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内	17:00～18:00 スリムアッププレス 森岡
18:00								
19:00	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡	18:30～19:30 免疫セラピーヨガ 平山	19:00～20:00 スタンダード60 生長			18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 平山	18:30～19:30 スタンダード60 荒谷	18:30～19:30 美ボディフロー ピラティス 竹内
20:00	20:00～21:00 スタンダード60 荒谷	20:00～20:45 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 森岡				20:00～21:00 スタンダード60 生長	20:00～21:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	20:00～21:00 スタンダード60 荒谷
21:00								
22:00								

研
修

休
業
日

丸亀店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 竹内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森岡	10:30～11:30 背中美人ヨガ 平山		10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 竹内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内		10:30～11:30 スタンダード60 荒谷
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 荒谷	12:15～13:15 スタンダード60 生長	12:15～13:15 スタンダード60 荒谷		12:00～13:00 美ボディフロー ピラティス 竹内	12:00～13:00 スタンダード60 生長		12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡
13:00								
14:00	13:30～15:00 EYパワーヨガ (会員様限定)森岡	14:00～15:00 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定)森岡	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 平山		13:30～14:30 オトナのための オールインワンヨガ 平山	13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内		13:30～14:30 腫トレ ビューティーヨガ 森岡
15:00								
16:00		15:45～16:45 背中美人ヨガ 平山	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 平山					
17:00	17:00～18:00 免疫セラピーヨガ 平山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 平山			17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	17:00～18:00 スタンダード60 荒谷	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 平山	17:00～18:00 スタンダード60 生長
18:00								
19:00	18:30～19:30 スタンダード60 生長	19:00～20:00 スタンダード60 生長			18:30～19:30 スタンダード60 生長	18:30～19:30 ボールでゆがみとりヨガ 森岡	18:30～19:30 背中美人ヨガ 平山	18:30～19:30 Sound Feel Yoga ver.2 竹内
20:00	20:00～21:00 背中美人ヨガ 平山				20:00～21:00 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定)森岡	20:00～20:45 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 森岡	20:00～21:00 スタンダード60 荒谷	20:00～21:00 免疫セラピーヨガ 平山
21:00								
22:00								

定
休
日