

丸亀店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 平山		10:30～11:30 ボールでゆがみトリオ* 森岡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 竹内	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ* (会員様限定)森岡			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	10:30～11:30 スタンダード60 荒谷
12:00	12:00～13:00 エアロピヨガ 竹内		12:00～13:00 ホットピラティス 竹内					12:00～13:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 竹内
13:00									
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 平山		13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定)森岡	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 竹内	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 平山			13:30～14:30 美ボディフロー ピラティス 竹内	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 森岡
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 平山	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 森岡	15:45～16:45 スリムアッププレス 森岡				
17:00	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 竹内	17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 森岡	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内	17:30～18:30 背中美人ヨガ 平山				17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内
18:00									
19:00	18:30～19:30 はじめてのハワ-ヨガ* (会員様限定)森岡	18:30～19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	19:00～20:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	19:00～20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡				18:30～19:30 スタンダード60 荒谷	18:30～19:30 背中美人ヨガ 平山
20:00	20:00～21:00 スリムアッププレス 森岡	20:00～21:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森岡						20:00～21:00 ボールでゆがみトリオ* 森岡	20:00～21:00 スタンダード60 生長
21:00									
22:00									

丸亀店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 荒谷	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 竹内	10:30～11:30 スタンダード60 生長		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 平山
12:00		12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 竹内	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 平山	12:15～13:15 ボールでゆがみトリオ* 森岡		12:00～13:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 平山
13:00							
14:00		13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 平山	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	14:00～15:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 森岡		13:30～14:30 背中美人ヨガ 平山	13:30～14:30 スタンダード60 生長
15:00							
16:00			15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡	15:45～16:45 スタンダード60 荒谷			
17:00	17:00～18:00 背中美人ヨガ 平山	17:00～18:00 スタンダード60 荒谷	17:30～18:30 スタンダード60 荒谷			16:30～17:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森岡	17:00～18:00 ホットピラティス 竹内
18:00						18:00～19:30 EXパワーヨガ (会員様限定)森岡	18:30～19:30 スタンダード60 荒谷
19:00	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 平山	18:30～19:30 はじめてのハワ-ヨガ* (会員様限定)森岡	19:00～20:00 腫トレ ビューティーヨガ 森岡				
20:00	20:00～21:00 スタンダード60 平山	20:00～21:00 ボールでゆがみトリオ* 森岡				20:00～21:00 スタンダード60 荒谷	20:00～21:00 エアロピヨガ 竹内
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



### 丸亀店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 平山			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森岡	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 荒谷	12:15～13:15 背中美人ヨガ 平山			12:00～13:00 スタンダード60 荒谷	12:00～13:00 背中美人ヨガ 平山	
13:00		13:30～14:30 ホットピラティス 竹内				13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 森岡	13:30～14:30 スタンダード60 生長	
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 生長					
15:00								
16:00			15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 森岡					
17:00	17:00～18:00 ホールでゆがみとりヨガ 森岡	17:00～18:00 スタンダード60 生長	17:30～18:30 スリムアッププレス 森岡			17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内	17:00～18:00 スリムアッププレス 森岡
18:00								
19:00	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡	18:30～19:30 免疫セラピーヨガ 平山	19:00～20:00 スタンダード60 生長			18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 平山	18:30～19:30 スタンダード60 荒谷	18:30～19:30 美ボディフロー ピラティス 竹内
20:00	20:00～21:00 スタンダード60 荒谷	20:00～20:45 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 森岡				20:00～21:00 スタンダード60 生長	20:00～21:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)森岡	20:00～21:00 スタンダード60 荒谷
21:00								
22:00								

研修

休業日

### 丸亀店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
9:00								
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 竹内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 竹内	10:30～11:30 背中美人ヨガ 平山		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 竹内	10:30～11:30 スタンダード60 生長		10:30～11:30 スタンダード60 荒谷
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 荒谷	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	12:15～13:15 スタンダード60 荒谷		12:00～13:00 エアロピラティス 竹内	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内		12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡
13:00								
14:00	13:30～15:00 EYパワーヨガ (会員様限定)森岡	14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)森岡	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 森岡		13:30～14:30 オトナのための オールインワンヨガ 平山	13:30～14:30 美ボディフロー ピラティス 竹内		13:30～14:30 腫トレ ビューティーヨガ 森岡
15:00								
16:00		15:45～16:45 背中美人ヨガ 平山	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 平山					
17:00	17:00～18:00 免疫セラピーヨガ 平山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 平山			17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	17:00～18:00 スタンダード60 荒谷	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 平山	17:00～18:00 スタンダード60 生長
18:00								
19:00	18:30～19:30 スタンダード60 生長	19:00～20:00 スタンダード60 生長			18:30～19:30 スタンダード60 生長	18:30～19:30 ホールでゆがみとりヨガ 森岡	18:30～19:30 背中美人ヨガ 平山	18:30～19:30 Sound Feel Yoga ver.2 竹内
20:00	20:00～21:00 背中美人ヨガ 平山				20:00～21:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森岡	20:00～20:45 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 森岡	20:00～21:00 スタンダード60 荒谷	20:00～21:00 免疫セラピーヨガ 平山
21:00								
22:00								

定休日