

八代店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 3月 15日更新

	4月 1日(月)	4月 2日(火)	4月 3日(水)	4月 4日(木)	4月 5日(金)	4月 6日(土)	4月 7日(日)	4月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～12:00 EVAパワーヨガ (会員様限定) 大中	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 榎本		10:30～11:30 背中美人ヨガ 野々村	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大中	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定) 大中	
12:00								
13:00		12:30～13:30 スタンダード60 瀬川	12:15～13:15 スリムアッププレス 大中		12:15～13:15 スタンダード60 瀬川	12:15～13:15 ホットピラティス 榎本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 榎本	
14:00		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大中			14:00～15:00 腸活ヨガ 瀬川	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 大中	14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 野々村	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 野々村	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 大中	
17:00		16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 榎本	16:45～17:45 スタンダード60 瀬川	16:45～17:45 ホットピラティス 野々村	16:45～17:45 全身と上のう 寝たまんまヨガ 川瀬			
18:00						17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 榎本		
19:00		18:30～19:30 美ボディフロー ピラティス 榎本	18:30～19:30 オトナののための オールインワンヨガ 野々村	18:30～19:30 スタンダード60 野々村	18:15～19:15 骨盤矯正ヨガ 榎本			
20:00								
21:00		20:15～21:15 スタンダード60 瀬川	20:15～21:15 背中美人ヨガ 野々村	20:15～21:15 腸活ヨガ 瀬川	19:45～21:15 アドバンス90 (会員様限定) 川瀬			
22:00								

定休日

定休日

八代店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(火)	4月 10日(水)	4月 11日(木)	4月 12日(金)	4月 13日(土)	4月 14日(日)	4月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 牧嶋	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 榎本		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 牧嶋	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 野々村	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 榎本	
12:00	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 牧嶋	12:15～13:15 背中美人ヨガ 野々村		12:15～13:15 スタンダード60 瀬川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村	12:15～13:15 スタンダード60 野々村	
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 榎本			14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 牧嶋	14:00～15:00 スタンダード60 瀬川	14:00～15:00 背中美人ヨガ 野々村	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スリムアッププレス 大中	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 榎本	
17:00	16:45～17:45 腸活ヨガ 瀬川	16:45～17:45 スタンダード60 瀬川	16:45～17:45 背中美人ヨガ 野々村	16:45～17:45 オトナののための オールインワンヨガ 野々村			
18:00					17:30～18:30 ホットピラティス 榎本		
19:00	18:30～19:30 ホットピラティス 野々村	18:30～19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大中	18:30～19:30 スタンダード60 瀬川	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 榎本			
20:00							
21:00	20:15～21:15 スタンダード60 瀬川	20:15～21:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大中	20:15～21:15 腸活ヨガ 瀬川	20:15～21:15 美ボディフロー ピラティス 榎本			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



八代店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(火)	4月 17日(水)	4月 18日(木)	4月 19日(金)	4月 20日(土)	4月 21日(日)	4月 22日(月)	4月 23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 野々村	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 野々村		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大中	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 榎本	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 川瀬		10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 大中	
12:00									
13:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大中	12:15～13:15 スタンダード60 瀬川		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大中	12:15～13:15 腸活ヨガ 瀬川	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 榎本		12:15～13:15 背中美人ヨガ 野々村	
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大中	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 野々村		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 榎本	14:00～15:00 ホットピラティス 榎本	14:00～15:00 スタンダード60 野々村	定 休 日	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	
15:00									
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 瀬川	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川瀬			
17:00	16:45～17:45 ホットピラティス 榎本		16:45～18:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 大中	16:45～17:45 背中美人ヨガ 野々村					16:45～17:45 フェイスアップヨガ 内田
18:00					17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 野々村				
19:00	18:30～19:30 スタンダード60 瀬川	18:30～19:30 はじめてのハワーク (会員様限定)大中	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 野々村	18:30～19:30 スタンダード60 瀬川					18:30～19:15 BEAT CORE HIIT 大中
20:00	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 榎本	20:15～21:15 美ボディフロー ピラティス 榎本	20:15～21:15 スタンダード60 瀬川	20:15～21:15 腸活ヨガ 瀬川					20:15～21:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
21:00									
22:00									

八代店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(水)	4月 25日(木)	4月 26日(金)	4月 27日(土)	4月 28日(日)	4月 29日(月)	4月 30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 榎本		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 野々村	10:30～11:30 スタンダード60 瀬川		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 内田	
12:00								
13:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 瀬川		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 榎本	12:15～13:15 スタンダード60 瀬川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 野々村		12:15～13:15 ホットピラティス 榎本	
14:00								
15:00			14:00～15:00 スリムアッププレス 大中	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 榎本	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	定 休 日	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 内田	
16:00				15:45～16:45 全身ととう 豊たまんまヨガ 川瀬	16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 榎本			
17:00	16:45～17:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大中	16:45～17:45 背中美人ヨガ 野々村	16:45～17:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田					16:45～17:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大中
18:00				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川瀬				
19:00	18:30～19:30 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 榎本	18:30～19:30 はじめてのハワーク (会員様限定)大中					18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 榎本
20:00								
21:00	20:15～21:15 Sound Feel Yoga ver.2 大中	20:15～21:15 スタンダード60 瀬川	20:15～21:15 フェイスアップヨガ 内田					20:15～21:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大中
22:00								