フレスポ鳥栖店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 3月　15日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)眞島	10:30～11:30 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 児玉		10:30～11:30 スタンダード60 瀧上	10:30～11:30 ホットピラティス 瀧上	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 館ヶ江	
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 眞島		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 瀧上	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 館ヶ江	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)児玉	
13:00								
14:00		14:00～15:00 腹トレ ビューティーヨガ 眞島	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 児玉		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 館ヶ江	
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀧上	15:45～16:45 スタンダード60 瀧上	
17:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 館ヶ江		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 館ヶ江	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 館ヶ江	17:30～18:30 背中美人ヨガ 館ヶ江		
18:00								
19:00		19:15～20:15 もも尻ヨガティス 児玉	19:15～20:15 スタンダード60 館ヶ江	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 瀧上	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島			
20:00								
21:00		21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 館ヶ江	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	21:00～22:00 エアロビヨガ 眞島	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 館ヶ江			
22:00								

フレスポ鳥栖店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 館ヶ江	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 館ヶ江		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 瀧上	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 館ヶ江	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 児玉	
11:00							
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉	12:15～13:15 エアロビヨガ 眞島		12:15～13:15 スタンダード60 館ヶ江	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)児玉	12:15～13:15 スタンダード60 瀧上	
13:00							
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 館ヶ江			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 瀧上	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀧上	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	
15:00							
16:00					15:45～16:45 ホットピラティス 瀧上	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 児玉	
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 瀧上	17:30～18:30 ホットピラティス 瀧上	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島		
18:00							
19:00	19:15～20:15 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 眞島	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)児玉	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 館ヶ江	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 児玉			
20:00							
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 瀧上	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀧上	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 眞島	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

フレスポ鳥栖店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日（火）	4月17日（水）	4月18日（木）	4月19日（金）	4月20日（土）	4月21日（日）	4月22日（月）	4月23日（火）
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 児玉	10:30～11:30 スタンダード60 鐘ヶ江		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀧上	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 瀧上	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鐘ヶ江		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 瀧上
11:00								
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 児玉	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 鐘ヶ江	12:15～13:15 パワーヨガAdvance （会員様限定眞島）		12:15～13:15 ホットピラティス 瀧上
13:00								
14:00	14:00～15:00 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 眞島	14:00～15:00 背中美人ヨガ 鐘ヶ江		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 児玉	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 瀧上	14:00～15:00 スタンダード60 鐘ヶ江		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 鐘ヶ江
15:00								
16:00					15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島		
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 瀧上		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 瀧上	17:30～18:30 腸トレ ビューティーヨガ 眞島	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）眞島			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 児玉
18:00								
19:00	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	19:15～20:15 スタンダード60 瀧上	19:15～20:15 エアロビヨガ 眞島				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 瀧上	21:00～22:00 ホットピラティス 瀧上	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鐘ヶ江	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 鐘ヶ江				21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）児玉
22:00								

フレスポ鳥栖店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日（水）	4月25日（木）	4月26日（金）	4月27日（土）	4月28日（日）	4月29日（月）	4月30日（火）
9:00						定休日	
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 鐘ヶ江		10:30～11:30 ホットピラティス 児玉	10:30～11:30 スタンダード60 瀧上	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 児玉
11:00							
12:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 児玉	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 瀧上		12:15～13:15 スタンダード60 瀧上
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鐘ヶ江		14:00～15:00 パワーヨガAdvance （会員様限定眞島）	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鐘ヶ江	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉
15:00							
16:00				15:45～16:45 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 児玉	15:45～16:45 ホットピラティス 瀧上		
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 鐘ヶ江	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 鐘ヶ江			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島
18:00							
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 瀧上	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 児玉	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 瀧上				19:15～20:15 背中美人ヨガ 鐘ヶ江
20:00							
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 児玉	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	21:00～22:00 スタンダード60 鐘ヶ江				21:00～22:00 腸トレ ビューティーヨガ 眞島
22:00							