水島店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月28日更新

	4月1日（月）	4月2日（火）	4月3日（水）	4月4日（木）	4月5日（金）	4月6日（土）	4月7日（日）	4月8日（月）
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 陽活ヨガ 中潮	10:30～11:30 背中美人ヨガ 相潮		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 相潮	10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽	
11:00								
12:00		12:15～13:15 ホットピラティス 中潮	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 板谷	12:15～13:15 腸トレ ビューティーヨガ 相潮	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中潮	
13:00								
14:00		14:00～15:00 腸トレ ビューティーヨガ 相潮	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 相潮		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相潮	14:00～15:00 背中美人ヨガ 相潮	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中潮	
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	15:45～17:15 EXパワーヨガ （会員様限定） 鳥羽	
17:00		17:30～18:30 スタンダード60 西田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中潮	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中潮	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）多田	17:30～18:30 陽活ヨガ 中潮		
18:00								
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 相潮	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相潮	19:15～20:15 スタンダード60 西田	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 鳥羽		
20:00								
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 鳥羽	21:00～22:00 スタンダード60 西田	21:00～22:00 陽活ヨガ 中潮			
22:00								

水島店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日（火）	4月10日（水）	4月11日（木）	4月12日（金）	4月13日（土）	4月14日（日）	4月15日（月）
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 相潮	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中潮		10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）中潮	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相潮	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 西田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 板谷		12:15～13:15 背中美人ヨガ 相潮	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相潮	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中潮		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 相潮	14:00～15:00 陽活ヨガ 中潮	14:00～15:00 スタンダード60 西田	
15:00							
16:00					15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 相潮	15:45～16:45 背中美人ヨガ 相潮	
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 中潮	17:30～18:30 スタンダード60 西田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西田	17:30～18:30 エアロビヨガ 赤崎	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎		
18:00							
19:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 鳥羽	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 相潮	19:15～20:15 背中美人ヨガ 相潮	19:15～20:15 陽活ヨガ 中潮	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎		
20:00							
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 鳥羽	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 鳥羽	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 相潮	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 中潮			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

水島店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日（火）	4月17日（水）	4月18日（木）	4月19日（金）	4月20日（土）	4月21日（日）	4月22日（月）	4月23日（火）
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中澤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 板谷		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 島羽	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西田	10:30～11:30 スリムアッププレス 島羽		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 板谷
11:00								
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 相澤		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 島羽	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島羽	12:15～13:15 スタンダード60 西田		12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）中澤
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 西田	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中澤		14:00～15:00 スタンダード60 西田	14:00～15:00 腸活ヨガ 中澤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance （会員様限定）島羽		14:00～15:30 EXパワーヨガ （会員様限定） 島羽
15:00								
16:00					15:45～16:45 エアロビヨガ 島羽	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 西田		
17:00	17:30～18:30 腹トレ ビューティーヨガ 相澤	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 島羽	17:30～18:30 パワーヨガAdvance （会員様限定）島羽	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中澤			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤
18:00								
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 中澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島羽	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中澤	19:15～20:15 腸活ヨガ 中澤	19:15～20:15 スタンダード60 西田			19:15～20:15 背中美人ヨガ 相澤
20:00								
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 相澤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 島羽	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 中澤				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 島羽
22:00								

水島店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日（水）	4月25日（木）	4月26日（金）	4月27日（土）	4月28日（日）	4月29日（月）	4月30日（火）
9:00						定休日	
10:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 島羽		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 島羽	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中澤
11:00							
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤		12:15～13:15 背中美人ヨガ 相澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西田	12:15～13:15 ホットピラティス 中澤		12:15～13:15 パワーヨガAdvance （会員様限定）島羽
13:00							
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤		14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）中澤	14:00～15:00 スタンダード60 西田	14:00～15:00 腸活ヨガ 中澤		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中澤
15:00							
16:00				15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 島羽	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 相澤		
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中澤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島羽	17:30～18:30 腸活ヨガ 中澤	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤			17:30～18:30 腹トレ ビューティーヨガ 相澤
18:00							
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 島羽	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 島羽	19:15～20:15 背中美人ヨガ 相澤			19:15～20:15 スタンダード60 西田
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 西田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西田	21:00～22:00 エアロビヨガ 島羽				21:00～22:00 背中美人ヨガ 相澤
22:00							