

丸亀店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月16日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	10:30～11:30 スリムアッププレス 森岡			10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 平山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内		10:30～11:30 青中美人ヨガ 平山
12:00		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	12:00～13:00 スタンダード60 平山			12:00～13:00 ホットピラティス 竹内	12:15～13:15 青中美人ヨガ 平山		12:00～13:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 森岡
13:00									
14:00		13:30～14:30 美ボディフロー ピラティス 竹内	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 森岡			13:30～14:30 スタンダード60 平山	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 竹内		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山
15:00									
16:00							15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)森岡		15:45～16:45 ポールでゆがみとりヨガ 森岡
17:00		17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 竹内	17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 森岡		17:30～18:30 スタンダード60 平山		
18:00									
19:00		18:30～19:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)森岡	18:30～19:30 青中美人ヨガ 平山	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 出口	18:30～19:30 エアロピヨガ 竹内		19:00～20:00 スリムアッププレス 森岡		
20:00		20:00～21:00 リンパデトックスヨガ 平山	20:00～21:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 竹内	20:00～21:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	20:00～21:00 麗トレ ビューティーヨガ 森岡				
21:00									
22:00									

丸亀店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森岡	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 竹内		10:30～11:30 ホットピラティス 竹内	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 茂手木	
12:00	12:00～13:00 エアロピヨガ 竹内	12:00～13:00 スタンダード60 平山		12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 平山	
13:00							
14:00	13:30～14:30 ポールでゆがみとりヨガ 森岡	13:30～14:30 美ボディフロー ピラティス 竹内		13:30～15:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 森岡	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 竹内	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 茂手木	
15:00							
16:00					15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 平山	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 平山	
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 平山	17:00～18:00 麗トレ ビューティーヨガ 森岡	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森岡	17:00～18:00 青中美人ヨガ 平山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 森岡		
18:00							
19:00	18:30～19:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内	18:30～19:30 オトナのための オールインワンヨガ 平山	18:30～19:30 Sound Feel Yoga ver.2 竹内	18:30～19:30 スタンダード60 平山	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 平山		
20:00	20:00～21:00 青中美人ヨガ 平山	20:00～20:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 森岡	20:00～21:00 ポールでゆがみとりヨガ 森岡	20:00～21:00 スリムアッププレス 森岡			
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



丸亀店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森岡		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	10:30～11:30 背中美人ヨガ 平山	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 竹内		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 竹内	
12:00	12:00～13:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 竹内		12:00～13:00 スリムアッププレス 森岡	12:15～13:15 スタンダード60 勝田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 森岡		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	
13:00							定 休 日		
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga ver.2 竹内	13:30～14:30 はじめてのハワーク (会員様限定)森岡		13:30～14:30 美ボディロー ピラティス 竹内	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 平山	14:00～15:00 ホットピラティス 竹内			13:30～14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内
15:00									
16:00					15:30～17:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 森岡	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森岡			
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 平山	17:00～18:00 ホットピラティス 竹内	17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	17:00～18:00 背中美人ヨガ 平山	17:30～18:30 スタンダード60 勝田				17:00～18:00 スタンダード60 平山
18:00									
19:00	18:30～19:30 ボールでゆがみとりヨガ 森岡	18:30～19:30 スタンダード60 平山	18:30～19:30 エアロピヨガ 竹内	18:30～19:30 腫トレ ビューティーヨガ 森岡	19:00～20:00 ボールでゆがみとりヨガ 森岡				18:30～19:30 はじめてのハワーク (会員様限定)森岡
20:00	20:00～21:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡	20:00～21:00 背中美人ヨガ 平山	20:00～21:00 リンパデトックスヨガ 平山	20:00～21:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山					20:00～21:00 免疫セラピーヨガ 平山
21:00									
22:00									

丸亀店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 平山		10:30～11:30 ホットピラティス 竹内	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 平山		10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 森岡	
12:00	12:00～13:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山		12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森岡	12:15～13:15 エアロピヨガ 中野		12:00～13:00 スタンダード60 平山	
13:00								
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga ver.2 竹内		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 竹内	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内	14:00～15:00 背中美人ヨガ 平山		13:30～14:30 はじめてのハワーク (会員様限定)森岡	
15:00						定 休 日		
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 平山		16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 中野	
17:00	17:00～18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森岡	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 平山	17:30～18:30 スリムアッププレス 森岡				17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内
18:00								
19:00	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡	18:30～19:30 美ボディロー ピラティス 竹内	18:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 森岡	19:00～20:00 免疫セラピーヨガ 平山				18:30～19:30 Sound Feel Yoga ver.2 竹内
20:00	20:00～21:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森岡	20:00～21:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	20:00～21:00 スタンダード60 平山					20:00～21:00 背中美人ヨガ 平山
21:00								
22:00								