水島店【3月1日～3月8日スケジュール】

2024年3月14日更新

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
9:00				定休日				
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 鳥羽		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西田
11:00								
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 相澤	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中澤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西田	12:15～13:15 エアロビヨガ 鳥羽		12:15～13:15 スタンダード60 西田
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 相澤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽		14:00～15:00 スタンダード60 西田	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中澤		14:00～15:30 EXパワーヨガ （会員様限定） 鳥羽
15:00								
16:00		15:45～16:45 腸活ヨガ 中澤	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中澤					
17:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）中澤			17:30～18:30 背中美人ヨガ 相澤	17:30～18:30 スタンダード60 西田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中澤	17:30～18:30 腸活ヨガ 中澤
18:00								
19:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 鳥羽	19:15～20:15 スタンダード60 西田			19:15～20:15 （復活） SLOW FLOW YOGA （会員様限定）相澤	19:15～20:15 腸トレ ビューティーヨガ 相澤	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 鳥羽	19:15～20:15 スリムアッププレス 鳥羽
20:00								
21:00	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 鳥羽				21:00～22:00 腸活ヨガ 中澤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 相澤	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中澤
22:00								

水島店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)
9:00			定休日				
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 中澤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤		10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 鳥羽		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西田
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 西田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 相澤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽		12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 鳥羽
13:00							
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 中澤	14:00～15:00 スタンダード60 西田		14:00～15:00 （復活） SLOW FLOW YOGA （会員様限定）相澤	14:00～15:00 腸トレ ビューティーヨガ 相澤		14:00～15:00 スタンダード60 西田
15:00							
16:00	15:45～16:45 パワーヨガAdvance （会員様限定）鳥羽	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 西田					
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽	17:30～18:30 背中美人ヨガ 相澤	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中澤
18:00							
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西田			19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 相澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西田	19:15～20:15 スタンダード60 西田	19:15～20:15 腸活ヨガ 中澤
20:00							
21:00				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 鳥羽	21:00～22:00 スタンダード60 西田	21:00～22:00 エアロビヨガ 鳥羽	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

水島店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(土)	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	2月23日(土)
9:00			定休日					
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 相澤	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中澤		10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 エアロビヨガ 鳥羽		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤
11:00								
12:00	12:15～13:15 (復活) SLOW FLOW YOGA (会員様限定)相澤	12:15～13:15 スタンダード60 西田		12:15～13:15 ホットピラティス 中澤	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中澤		12:15～13:15 スタンダード60 西田	12:15～13:15 腸活ヨガ 中澤
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 西田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中澤		14:00～15:00 腸活ヨガ 中澤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 鳥羽	14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)中澤
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 西田	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中澤			15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 鳥羽
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中澤			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 鳥羽	17:30～18:30 スタンダード60 西田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中澤	17:30～18:30 ホットピラティス 中澤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤
19:00	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中澤			19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西田	19:15～20:00 Movie Heroine Yoga 鳥羽	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中澤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 鳥羽
20:00								
21:00				21:00～22:00 背中美人ヨガ 相澤		21:00～22:00 スタンダード60 西田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西田	
22:00								

水島店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
9:00		定休日						
10:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 相澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西田		10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)中澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽	10:30～11:30 スリムアッププレス 鳥羽
11:00								
12:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 相澤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 鳥羽		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中澤	12:15～13:15 ホットピラティス 中澤	12:15～13:15 スタンダード60 西田
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西田		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 鳥羽	14:00～15:00 スタンダード60 西田		14:00～15:00 背中美人ヨガ 相澤	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 鳥羽	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 相澤
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 西田						15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 西田
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 西田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽	17:30～18:15 Movie Heroine Yoga 鳥羽	17:30～18:30 腸活ヨガ 中澤	
18:00								
19:00			19:15～20:15 腸トレ ビューティーヨガ 相澤	19:15～20:15 ホットピラティス 中澤	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中澤	19:15～20:15 スタンダード60 西田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 相澤	
20:00								
21:00			21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	21:00～22:00 腸活ヨガ 中澤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 相澤	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 鳥羽		
22:00								