

イオンモール高松店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年9月16日更新

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 出口	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 三澤		10:30～11:30 スタンダード60 北山	10:30～11:30 ボールでゆがみトリオ 中筋	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 三澤			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 出口
11:00									
12:00	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 出口	12:15～13:15 背中美人ヨガ 三澤		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 三澤	12:15～13:15 スタンダード60 三澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 出口			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口
13:00									
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 中筋			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北山	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 中筋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三澤			14:00～15:00 スタンダード60 北山
15:00									
16:00					15:45～16:45 フェイスアップヨガ 出口	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 出口			
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 北山	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 中筋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 出口	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口				17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 中筋
19:00	19:05～20:05 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)中筋	19:05～20:05 フェイスアップヨガ 出口	19:05～19:50 ピラティスブートキャンプ 三澤	19:05～20:05 肩コリラックスヨガ 三澤					19:05～20:05 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 出口
20:00									
21:00	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 北山	20:40～21:25 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 出口	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 出口	20:40～21:40 Sound Feel Yoga ver.2 中筋					20:40～21:40 ボールでゆがみトリオ 中筋
22:00									

イオンモール高松店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 三澤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北山	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 中筋			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 三澤
11:00								
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 三澤		12:15～13:15 ボールでゆがみトリオ 中筋	12:15～13:15 背中美人ヨガ 三澤	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 三澤			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 出口
13:00								
14:00	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 出口		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)中筋	14:00～15:10 スタンダード60 岩田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 三澤			14:00～15:10 ディープブレスヨガ 出口
15:00								
16:00				15:45～16:45 SUMO YOGA 中筋	15:45～16:45 スタンダード60 鎌田			
17:00		17:30～18:30 スタンダード60 鎌田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 荒谷	17:30～18:30 スタンダード60 鎌田				17:30～18:30 ボールでゆがみトリオ 中筋
18:00	18:35～20:05 アドバンス90 (会員様限定) 中筋							
19:00		19:05～20:05 骨盤矯正ヨガ 出口	19:05～20:05 スタンダード60 鎌田					19:05～20:05 スタンダード60 鎌田
20:00								
21:00	20:40～21:40 スタンダード60 北山	20:40～21:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 北山					20:40～21:40 Sound Feel Yoga ver.2 中筋
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



