

イオンモール高松店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年9月4日更新

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 北山			10:30~11:30 スタンダード60 北山	10:30~11:15 BEAT CORE HIIT 三壽		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 出口	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 出口	10:30~11:30 背中美人ヨガ 三壽
11:00									
12:00	12:15~13:15 エアロピヨガ 三壽			12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 北山	12:15~13:15 スタンダード60 北山		12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	12:15~13:00 ピラティスブートキャンプ 出口	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 出口
13:00									
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 北山			14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 出口			14:00~15:00 スタンダード60 鎌田	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 北山	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三壽
15:00									
16:00	15:45~16:45 属活ヨガ ver.2 三壽							15:45~16:45 スタンダード60 北山	15:45~16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口
17:00									
18:00				17:30~18:30 背中美人ヨガ 三壽	17:30~18:30 ココカラダリセットヨガ 中筋	17:30~18:30 スタンダード60 北山	17:30~18:30 属活ヨガ ver.2 三壽	17:30~18:30 セルトル・美脚ヨガ 出口	
19:00				19:05~20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口	19:05~19:50 ピラティスブートキャンプ 出口	19:05~20:05 リンパデトックスヨガ 三壽	19:05~19:50 BEAT CORE HIIT 三壽		
20:00									
21:00				20:40~21:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 三壽	20:40~21:40 ホットピラティス 中筋	20:40~21:40 エアロピヨガ 三壽	20:40~21:40 スタンダード60 北山		
22:00									

イオンモール高松店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)
9:00							
10:00		10:30~11:30 背中美人ヨガ 古市	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 出口		10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 出口	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中筋	10:30~11:30 スタンダード60 鎌田
11:00							
12:00		12:15~13:15 スタンダード60 北山	12:15~13:15 はじめてのハワート (会員様限定)中筋		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 北山	12:15~13:15 スタンダード60 北山	12:15~13:00 ピラティスブートキャンプ 三壽
13:00							
14:00		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 北山	14:00~15:00 スタンダード60 鎌田		14:00~15:30 EXパワーヨガ (会員様限定)出口	14:00~14:45 BEAT CORE HIIT 三壽	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 北山
15:00							
16:00						16:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 出口	16:45~16:45 セルトル・美脚ヨガ 兼合
17:00							
18:00		17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市		17:30~18:30 スタンダード60 北山	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 中筋	17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス 出口	
19:00		19:05~20:05 スタンダード60 鎌田	19:05~20:05 背中美人ヨガ 三壽	19:05~20:05 属活ヨガ ver.2 三壽	19:05~20:05 スタンダード60 鎌田		
20:00							
21:00		20:40~21:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 古市	20:40~21:40 リンパデトックスヨガ 北山	20:40~21:25 ピラティスブートキャンプ 三壽	20:40~21:40 ダイエットヨガ 中筋		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオンモール高松店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 属活ヨガ ver.2 三澤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 出口			10:30～11:30 スタンダード60 北山	10:30～11:30 ダイエットヨガ 中筋	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 中筋	
12:00									
13:00		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 三澤	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口	12:15～13:15 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 出口	12:15～13:15 スタンダード60 鎌田	
14:00						14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北山	14:00～15:00 スタンダード60 鎌田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 中筋	定 休 日
15:00									
16:00							15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 出口	15:45～16:45 スタンダード60 鎌田	
17:00									
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北山	17:30～18:30 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 三澤	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 出口		17:30～18:30 スタンダード60 鎌田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 中筋		
19:00		19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 出口	19:05～20:05 スタンダード60 鎌田	19:05～20:05 骨盤矯正ヨガ 中筋		19:05～20:05 鏡ボディアフロー ピラティス 出口			
20:00									
21:00		20:40～21:40 スタンダード60 北山	20:40～21:40 エアロピヨガ 三澤	20:40～21:40 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定) 中筋		20:40～21:40 全身とどのう 寝たまんまヨガ 出口			
22:00									

イオンモール高松店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 三澤	10:30～11:30 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 出口		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 中筋	10:30～11:30 スタンダード60 北山	10:30～11:30 エアロピヨガ 三澤	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 鎌田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 出口		12:15～13:15 スタンダード60 鎌田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 三澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北山	
13:00							
14:00	14:00～15:00 肩コリラクソロジー 三澤	14:00～15:00 エアロピヨガ 三澤		14:00～15:00 ホットピラティス 中筋	14:00～15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 出口	14:00～15:00 スタンダード60 鎌田	
15:00							
16:00					15:45～16:45 肩コリラクソロジー 三澤	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 出口	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 北山	18:35～20:05 EXパワーヨガ (会員様限定) 中筋	17:30～18:30 背中美人ヨガ 三澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北山	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口	17:30～19:00 特別レッスン※有料 出口	
19:00	19:05～20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口		19:05～20:05 スタンダード60 鎌田	19:05～19:50 BEAT CORE HIIT 三澤			
20:00							
21:00	20:40～21:25 ピラティスブートキャンプ 出口	20:40～21:40 属活ヨガ ver.2 三澤	20:40～21:40 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 三澤	20:40～21:40 スタンダード60 北山			
22:00							