

都城店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 15日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30~11:30	ホットピラティス 児玉	スタンダード60 岩成			10:30~11:30 ボールでゆがみトリオ* 大塚	10:30~11:30 スタンダード60 岩成		10:30~11:30 背中美人ヨガ 福留	10:30~11:30 スタンダード60 岩成
11:00									
12:00									
12:15~13:15	美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 福留			12:15~13:15 スタンダード60 岩成	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留		12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福留	12:15~13:00 BEAT CORE HIIT 内田
13:00									
14:00	14:00~15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	14:00~15:00 スタンダード60 岩成			14:00~15:00 ホットピラティス 大塚	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉		14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西	14:00~15:00 もも尻ヨガティス 児玉
15:00									
16:00	15:45~16:45 スタンダード60 岩成	15:45~16:45 ボールでゆがみトリオ* 福留							15:45~16:45 スタンダード60 内田
17:00									
18:00	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 下西				17:00~18:30 アドバンス90 (会員様限定) 下西		17:30~18:30 スタンダード60 岩成	17:30~18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 飯島	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 児玉
19:00									
20:00					19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 児玉	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 下西	19:15~20:15 スタンダード60 岩成	
21:00				21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 児玉	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福留	21:00~22:00 はじめてのハワーヨガ* (会員様限定)下西	21:00~22:00 ココカラダリセット3か* 飯島		
22:00									

都城店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
10:30~11:30	肩コリラックスヨガ 下西			10:30~11:30 はじめてのハワーヨガ* (会員様限定)下西	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 児玉	10:30~11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉
11:00								
12:00								
12:15~13:15	ダイエットヨガ 下西			12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 下西	12:15~13:15 もも尻ヨガティス 児玉		12:15~13:15 エアロビヨガ 福留	12:15~13:15 スタンダード60 岩成
13:00								
14:00	14:00~15:00 ボールでゆがみトリオ* 福留			14:00~15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉	14:00~15:00 ホットピラティス 児玉
15:00								
16:00	15:45~16:45 エアロビヨガ 福留							15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 福留
17:00								
18:00				17:30~18:30 スタンダード60 内田	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 下西	17:30~18:30 はじめてのハワーヨガ* (会員様限定)下西	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 福留
19:00								
20:00				19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 児玉	19:15~20:15 ダイエットヨガ 下西	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 児玉	19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ 下西	
21:00			21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 内田	21:00~22:00 スタンダード60 岩成	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 下西	21:00~22:00 背中美人ヨガ 福留		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



都城店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西			10:30～11:30 スタンダード60 岩成	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 児玉		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 福留	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 下西	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉
12:00									
13:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 児玉			12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 内田	12:15～13:15 スタンダード60 岩成		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉	12:15～13:15 ダイエットヨガ 下西	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)下西
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 岩成			14:00～15:00 スタンダード60 内田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 児玉		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福留	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 児玉	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉
15:00									
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 下西							15:45～16:45 ホットピラティス 児玉	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 下西
17:00									
18:00				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉		17:30～18:30 背中美人ヨガ 福留	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 下西	17:30～18:30 スタンダード60 岩成	
19:00									
20:00				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留	19:15～20:15 エアロビヨガ 福留	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 児玉	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)下西		
21:00				21:00～22:00 背中美人ヨガ 福留	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 下西	21:00～22:00 スタンダード60 岩成		
22:00									

都城店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:30～11:30 エアロビヨガ 福留		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)下西	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留	
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福留		12:15～13:15 スタンダード60 岩成	12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 下西	
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 下西			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 下西	14:00～15:00 スタンダード60 岩成	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西	
15:00								
16:00							16:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 下西	16:45～16:45 スタンダード60 岩成
17:00								
18:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 福留	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 児玉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 下西		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 岩成	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 下西	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 飯島	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福留			
21:00		21:00～22:00 ボールでゆがみトリック 福留	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 飯島	21:00～22:00 ダイエットヨガ 福留			
22:00								