

倉敷駅前店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 15日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 新窪			10:30～11:30 スタンダード60 新窪	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤		10:30～11:30 ポールでゆがみとりお 山本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 新窪
12:00									
13:00									
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤澤	14:00～15:00 スタンダード60 新窪			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 新窪			14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)山本	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 山本
15:00									
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山本	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤							15:45～16:45 スタンダード60 新窪
17:00									
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 藤澤				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 新窪	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 山本
19:00									
20:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 新窪	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 新窪		
21:00									
22:00				21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	21:00～22:00 スタンダード60 新窪	21:00～22:00 背中美人ヨガ 藤澤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤澤		

倉敷駅前店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 エアロピヨガ 山本			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤澤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	10:30～11:30 スタンダード60 新窪
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 藤澤			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 関下	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本		14:00～15:00 スタンダード60 新窪	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤澤							15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 新窪
17:00								
18:00	17:30～18:30 特別レッスン※有料 山本			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤		17:30～18:30 背中美人ヨガ 藤澤	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 佐藤	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤
19:00								
20:00			19:15～20:15 背中美人ヨガ 藤澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 新窪	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		
21:00								
22:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤澤	21:00～22:00 ホットピラティス 山本	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 新窪		

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



倉敷駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 山本			10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 佐藤	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤		10:30～11:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)山本	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤
12:00									
13:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤			12:15～13:15 スタンダード60 新塚	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本		12:15～13:15 背中美人ヨガ 藤澤	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 佐藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 新塚
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 新塚			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 関下			14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 山本	14:00～15:00 背中美人ヨガ 藤澤	14:00～15:10 ディーブプレスヨガ 佐藤
15:00									
16:00	15:45～16:45 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)山本			15:45～16:45 特別レッスン※有料 山本				15:45～16:45 スタンダード60 井上	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 藤澤
17:00									
18:00				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 新塚	17:30～18:30 スタンダード60 新塚	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤澤	17:30～18:30 スリムアッププレス 佐藤	
19:00			19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 山本	19:15～20:15 スタンダード60 新塚	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 新塚			
20:00									
21:00			21:00～22:00 背中美人ヨガ 藤澤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤澤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腹胃申Edition 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 新塚			
22:00									

倉敷駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)
9:00			9:00～10:00 特別レッスン※有料 山本				
10:00							
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 新塚		10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山本	10:30～11:30 パワーヨガAdvance FRUITY DIET (会員様限定)山本
12:00							
13:00		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 関下	12:15～13:15 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)山本		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 新塚	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤澤
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 新塚		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 藤澤	14:00～15:00 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)山本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山本
15:00							
16:00						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 新塚	15:45～16:45 スタンダード60 新塚
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 藤澤		17:30～18:30 ホットピラティス 山本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山本	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本	
19:00							
20:00		19:15～20:15 エアロピヨガ 山本	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤澤	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 佐藤		
21:00							
22:00		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 藤澤	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山本	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 山本		