

姫路駅前店【6月1日～6月7日スケジュール】

2024年6月16日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)田路	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山			10:30～11:30 ホットピラティス 片山
12:00				12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 田路	12:15～13:15 スタンダード60 川上			12:15～13:15 スリムアッププレス 田路
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラクゼーションヨガ 田路	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤		14:00～15:00 スタンダード60 川上	14:00～15:00 背中美人ヨガ 片山			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤
15:00								
16:00	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	15:45～16:45 ホールでゆがみとりヨガ 田路						
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 田路			17:30～18:30 ホットピラティス 片山			17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 田路	17:30～18:30 スタンダード60 川上
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 川上	19:15～20:15 エアロビヨガ 佐藤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 佐藤		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤
20:00								
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 片山	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 田路		21:00～22:00 スタンダード60 川上
22:00								

姫路駅前店【6月8日～6月15日スケジュール】

	6月8日(土)	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00				10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 田路	10:30～11:30 背中美人ヨガ 片山			10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 佐藤	
11:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 川上							
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 片山	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 片山	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤			12:15～13:15 エアロビヨガ 佐藤	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山
13:00									
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 片山	14:00～15:00 スタンダード60 川上		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 田路			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	
15:00									
16:00	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	15:45～16:45 背中美人ヨガ 片山							15:45～16:45 背中美人ヨガ 片山
17:00									
18:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 川上	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	17:30～18:30 ピューティーヨガ 田路	17:30～18:30 スタンダード60 川上	
19:00				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)田路	19:15～20:15 スタンダード60 川上	19:15～20:15 ホットピラティス 片山		
20:00									
21:00				21:00～22:00 エアロビヨガ 佐藤	21:00～22:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 田路	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	21:00～22:00 スリムアッププレス 田路		
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



姫路駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 片山	10:30～11:30 スリムアッププレス 田路		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 片山	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山
12:00									
13:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤			12:15～13:15 背中美人ヨガ 田路	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 小玉	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 田路	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 佐藤
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 片山			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山	14:00～15:00 スタンダード60 川上		14:00～15:00 腫トレ ピューティーヨガ 田路	14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 片山	14:00～15:00 スタンダード60 川上
15:00									
16:00	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 田路								15:45～16:45 エアロビヨガ 佐藤
17:00								16:30～17:30 スタンダード60 川上	
18:00				17:30～18:30 エアロビヨガ 佐藤		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 川上	17:45～18:45 肩コリラックスヨガ 田路	
19:00									
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 川上	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 片山	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 片山	19:15～20:15 鏡ボディフロー ピラティス 田路		
21:00				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 佐藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 片山	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田路	21:00～22:00 スタンダード60 川上		
22:00									

姫路駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 川上	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 片山		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 片山	12:15～13:15 ホールでゆがみとりヨガ 田路		12:15～13:15 スタンダード60 川上	12:15～13:15 鏡ボディフロー ピラティス 田路	12:15～13:15 スタンダード60 川上	
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 片山				14:00～15:00 エアロビヨガ 佐藤	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山
15:00								
16:00							15:45～16:45 背中美人ヨガ 片山	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 佐藤
17:00								
18:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 田路	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	17:30～18:30 スリムアッププレス 田路	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 片山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田路		
19:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 小玉	19:15～20:15 スタンダード60 川上	19:15～20:25 ディーププレスヨガ 田路			
20:00								
21:00		21:00～22:00 ホールでゆがみとりヨガ 田路	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 田路	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 片山			
22:00								