

イオンモール高松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月15日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
9:00								
10:00								
10:30~11:30	スタンダード60 真鍋	10:30~11:30 スリムアッププレス 大野		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 中野	10:30~11:30 ボールでゆがみとりヨガ 大野		10:30~11:30 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	10:30~11:30 ホットピラティス 大野
11:00								
12:00								
12:15~13:15	パワーヨガAdvance (会員様限定) 出口	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋		12:15~13:15 フェイスアップヨガ 出口	12:15~13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 出口		12:15~13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 茂手木	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野
13:00								
14:00	14:00~15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 松田	14:00~15:00 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋		14:00~15:00 スタンダード60 中野			14:00~15:00 背中美人ヨガ 真鍋	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 真鍋
15:00								
15:45~16:45	リンパデトックスヨガ 真鍋	15:45~16:45 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)大野						15:45~16:45 エアロピヨガ 中野
16:00								
17:00								
17:30~18:15	BEAT CORE HIIT 松田			17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス 出口	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 出口	17:30~18:30 スタンダード60 大野
18:00								
19:00				19:05~20:05 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 出口	19:05~20:05 ホットピラティス 大野	19:05~20:05 スタンダード60 真鍋	19:05~19:50 BEAT CORE HIIT 茂手木	
20:00								
20:40~21:40				20:40~21:40 腸活ヨガ 大野	20:40~21:40 背中美人ヨガ 真鍋	20:40~21:40 リンパデトックスヨガ 出口	20:40~21:40 スタンダード60 出口	
21:00								
22:00								

定休日

イオンモール高松店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)
9:00							
10:00							
10:30~11:30	骨盤矯正ヨガ 出口		10:30~11:30 スリムアッププレス 大野	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 真鍋		10:30~11:30 背中美人ヨガ 真鍋	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口
11:00							
12:00							
12:15~13:15	背中美人ヨガ 真鍋		12:15~13:15 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	12:15~13:25 ディーププレスヨガ 出口		12:15~13:15 ボールでゆがみとりヨガ 大野	12:15~13:15 スタンダード60 大野
13:00							
14:00	14:00~15:00 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋		14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	14:00~15:00 エアロピヨガ 真鍋		14:00~15:00 スタンダード60 大野	14:00~15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)大野
15:00							
15:45~16:30	Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口						15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス 出口
16:00							
17:00							
17:30~18:30			17:30~18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)大野		17:30~18:30 スタンダード60 真鍋	17:30~18:30 フェイスアップヨガ 出口	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 出口
18:00							
19:00			19:05~20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口	19:05~20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 出口	19:05~20:05 パワーヨガAdvance (会員様限定) 出口	19:05~20:05 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	
20:00							
20:40~21:40			20:40~21:40 スタンダード60 出口	20:40~21:40 ホットピラティス 大野	20:40~21:40 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	20:40~21:40 スリムアッププレス 出口	
21:00							
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオンモール高松店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 出口	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋		10:30～11:30 属活ヨガ ver.2 大野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 出口
12:00									
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口			12:15～13:15 スタンダード60 大野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 出口		12:15～13:15 エアロピヨガ 真鍋	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	12:15～13:15 背中美人ヨガ 平山
14:00	14:00～15:00 ボールでゆがみトリック 大野			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 出口			14:00～15:00 ホットピラティス 大野	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 平山
15:00									
16:00	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口							15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 出口
17:00									
18:00				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 真鍋	17:30～18:30 スリムアッププレス 大野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 出口	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 出口	17:30～18:30 はじめてのハーブ (会員様限定)大野	
19:00				19:05～20:05 はじめてのハーブ (会員様限定)大野	19:05～20:05 骨盤矯正ヨガ 出口	19:05～20:05 背中美人ヨガ 真鍋	19:05～20:05 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋		
20:00									
21:00				20:40～21:40 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	20:40～21:40 スタンダード60 大野	20:40～21:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口	20:40～21:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口		
22:00									

イオンモール高松店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 真鍋	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口		10:30～11:30 スタンダード60 真鍋	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 出口	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野
11:00							
12:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 真鍋		12:15～13:15 はじめてのハーブ (会員様限定)大野	12:15～13:15 背中美人ヨガ 真鍋	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 真鍋	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	14:00～15:00 属活ヨガ ver.2 大野	14:00～15:00 スタンダード60 大野
15:00							
16:00						15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 出口
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 大野	17:30～18:30 属活ヨガ ver.2 大野	17:30～18:30 エアロピヨガ 真鍋	17:30～18:30 ボールでゆがみトリック 大野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 真鍋	
19:00		19:05～20:05 フェイスアップヨガ 出口	19:05～20:05 背中美人ヨガ 真鍋	19:05～20:05 スタンダード60 真鍋	19:05～20:05 美ボディフロー ピラティス 出口		
20:00							
21:00		20:40～21:40 ホットピラティス 大野	20:40～21:40 スタンダード60 大野	20:40～21:40 スリムアッププレス 大野	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 出口		
22:00							