

岡山店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 15日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 多田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎		10:30～11:30 SUMO YOGA 永山	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽	
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 多田	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 永山		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 多田		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 多田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 座波	
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 座波	14:00～15:00 スタンダード60 未定	定 休 日	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 多田			14:00～15:00 エアロピヨガ 赤崎	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽	
15:00									
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 永山	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎							15:45～16:45 ダイエットヨガ 座波
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 座波				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 座波	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 永山	17:30～18:30 スタンダード60 座波	17:30～18:30 ダイエットヨガ 座波	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 永山
19:00					19:15～20:15 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)多田	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 永山	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 多田	
20:00									
21:00					21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 座波	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永山	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 座波	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 座波	
22:00									

岡山店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 エアロピヨガ 赤崎		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 座波		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 多田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 座波	
12:00	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 多田		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 永山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 永山	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 永山	
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 赤崎		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 座波	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 座波		14:00～15:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)多田	14:00～15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 多田	
15:00		定 休 日						
16:00	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 多田						15:45～16:45 スタンダード60 未定	
17:00								
18:00			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 永山		17:30～18:30 ホットピラティス 赤崎	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 座波	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	
19:00				18:45～19:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎				
20:00			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎		19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 座波	19:15～20:15 SUMO YOGA 永山		
21:00				20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 多田		21:00～22:00 スタンダード60 赤崎	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 座波	
22:00			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 永山					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



岡山店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田			10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 座波	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 多田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 永山	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 永山
12:00									
13:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 永山			12:15～13:15 スタンダード60 赤崎	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 永山		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 座波	12:15～13:15 ホットピラティス 赤崎	12:15～13:15 スタンダード60 赤崎
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 多田			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 座波			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 永山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永山	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 永山
15:00									
16:00	15:45～16:45 オトナののための オールインワンヨガ 座波							15:45～16:45 リンパドックスヨガ 座波	15:45～16:45 エアロビヨガ 赤崎
17:00									
18:00				17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	17:30～18:30 スタンダード60 赤崎	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 永山	
19:00									
20:00			19:15～20:15 エアロビヨガ 赤崎	19:15～20:15 スタンダード60 座波	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 座波	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 座波			
21:00			21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	21:00～22:00 ホットピラティス 赤崎	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤崎			
22:00									

岡山店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00			10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 永山	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 多田		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 多田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田
12:00								
13:00			12:15～13:15 ダイエットヨガ 座波	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 多田		12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 座波	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 多田	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 永山
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 永山	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 多田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	14:00～15:00 エアロビヨガ 赤崎
15:00								
16:00							15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 永山	15:45～16:45 スタンダード60 未定
17:00								
18:00			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 多田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	17:30～18:30 リンパドックスヨガ 永山	17:30～18:30 スタンダード60 未定	
19:00								
20:00		19:15～20:15 もも尻ヨガティス 多田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 座波	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永山	19:15～20:15 スタンダード60 未定			
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 岸本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 永山	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 永山	21:00～22:00 エアロビヨガ 赤崎			
22:00								