

岡山店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 15日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 リンパドレッシングヨガ 座波		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 永山	10:30～11:30 SUMO YOGA 永山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田			10:30～11:30 ホットピラティス 多田	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎
11:00									
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 赤崎		12:15～13:15 エアロビヨガ 赤崎	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 座波	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 多田			12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 座波	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 多田
13:00									
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 座波		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 永山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 多田	14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 座波			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 座波	
15:00									
16:00			15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	15:45～16:45 スタンダード60 座波	15:45～16:45 リンパドレッシングヨガ 座波				
17:00									
18:00		17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 永山	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 多田				17:30～18:30 スタンダード60 赤崎	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 永山
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎						19:15～20:15 リンパドレッシングヨガ 永山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 座波
20:00									
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 永山	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 永山						21:00～22:00 エアロビヨガ 赤崎	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 永山
22:00									

岡山店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 座波	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 永山	10:30～11:30 背中美人ヨガ 多田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 永山
11:00							
12:00		12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 座波	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 座波	12:15～13:15 スタンダード60 赤崎		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 永山	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 座波
13:00							
14:00		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 永山	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 永山	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 多田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 永山	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 永山
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 赤崎	15:45～16:45 エアロビヨガ 赤崎			
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパドレッシングヨガ 座波	17:30～18:30 スタンダード60 赤崎	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 座波	
19:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 赤崎	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 永山				19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	19:15～20:15 SUMO YOGA 多田
20:00							
21:00	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 座波	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 多田				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 座波	21:00～22:00 リンパドレッシングヨガ 座波
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



岡山店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(木)	5月 17日(金)	5月 18日(土)	5月 19日(日)	5月 20日(月)	5月 21日(火)	5月 22日(水)	5月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 産波			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 産波	10:30～11:30 エアロビヨガ 赤崎	
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 産波	12:15～13:15 SUMO YOGA 永山			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 産波	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 多田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 多田	14:00～15:00 スタンダード60 産波			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 永山		
15:00								
16:00			15:45～16:45 ホールドゆがみとりヨガ 永山					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 赤崎	17:30～18:30 エアロビヨガ 赤崎	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 産波			17:30～18:30 ホールドゆがみとりヨガ 永山	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 産波	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 永山
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 永山	19:15～20:15 スタンダード60 産波				19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	19:15～20:15 もも原ヨガティス 多田	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤崎	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 産波	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 永山
22:00								

定休日

定休日

岡山店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(金)	5月 25日(土)	5月 26日(日)	5月 27日(月)	5月 28日(火)	5月 29日(水)	5月 30日(木)	5月 31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 永山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 産波	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 産波		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 産波		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 永山
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 永山	12:15～13:15 ホールドゆがみとりヨガ 永山	12:15～13:15 ホットピラティス 赤崎		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 永山	12:15～13:15 スタンダード60 産波		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 産波	14:00～15:00 背中美人ヨガ 相澤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 産波		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 多田		14:00～15:00 ホールドゆがみとりヨガ 永山
15:00								
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 永山	15:45～16:45 スタンダード60 赤崎					
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)多田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤			17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 永山		17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 鳥羽	17:30～18:30 スタンダード60 赤崎
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎				19:15～20:15 スタンダード60 産波	19:15～20:15 SUMO YOGA 多田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 産波	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 産波
20:00								
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 赤崎				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 産波	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永山	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)鳥羽	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 産波
22:00								

定休日